

ABSTRAK

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA KOMUNITAS ILP (INTERGRASI LAYANAN PRIMER) DI DESA SUMPEL PUSKESMAS JAMBON KABUPATEN PONOROGO

Khulud Sifaul 'Afiah (2026)

Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Agus Wiwit S. S.Kep,Ns,M.Kep

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama karena sering tidak menimbulkan gejala namun dapat menyebabkan komplikasi serius. Pemantauan tekanan darah penting dilakukan untuk mengetahui kondisi kesehatan masyarakat serta sebagai dasar dalam upaya pengendalian hipertensi. Data komunitas melalui program Integrasi Layanan Primer (ILP) dapat dimanfaatkan untuk melihat gambaran tekanan darah pada masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada komunitas ILP di Desa Sumpel Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik total sampling. Sampel penelitian sebanyak 22 pasien hipertensi yang tercatat pada data ILP bulan Januari–Maret 2026. Variabel penelitian adalah tekanan darah yang diukur berdasarkan sistolik dan diastolik. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berada pada kategori hipertensi normal 10 (45,6%) ringan 6 (27,2%) sedang 8 (36,4%) berat 3 (13,6%). Hal ini menunjukkan bahwa tekanan darah pasien hipertensi masih belum terkontrol dengan baik. Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar pasien hipertensi memiliki tekanan darah tinggi sehingga diperlukan pemantauan tekanan darah secara rutin untuk meningkatkan pelayanan kesehatan masyarakat.

Kata kunci: hipertensi, tekanan darah, deskriptif

ABSTRACT

DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN THE ILP (INTEGRATED PRIMARY CARE) COMMUNITY IN SUMPEL VILLAGE, JAMBON PUBLIC HEALTH CENTER, PONOROGO REGENCY

Khulud Sifaul 'Afiah (2026)

Diploma III Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Agus Wiwit S., S.Kep., Ns., M.Kep.

Hypertension is a non-communicable disease that remains a major health problem because it is often asymptomatic but may lead to serious complications. Blood pressure monitoring is important to assess community health conditions and support hypertension control efforts. Community-based data from the Integrated Primary Care (ILP) program can be used to describe blood pressure conditions in the community. This study aimed to describe blood pressure among the ILP community in Sumpel Village, Jambon Public Health Center, Ponorogo Regency. This study used a quantitative descriptive design with a total sampling technique. The sample consisted of 22 hypertensive patients recorded in ILP data from January to March 2026. The research variable was blood pressure measured by systolic and diastolic values. Data were analyzed using frequency distribution and percentages. The results showed that most respondents were in moderate to severe hypertension categories. This indicates that blood pressure among hypertensive patients was still not well controlled. In conclusion, most hypertensive patients had high blood pressure, therefore routine blood pressure monitoring is needed to improve community health services.

Keywords: *hypertension, blood pressure, descriptive*