

KAJIAN KEPATUHAN KONTROL PADA PASIEN HIPERTENSI DI
POSYANDU ILP MARS DESA KARANGSOKO WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TRENGGALEK

Ika Afriza Nikmah

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes
Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek

Email : ikaafriza10@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal apabila tidak dikontrol dengan baik. Kepatuhan kontrol sangat penting untuk menjaga tekanan darah tetap stabil, namun masih banyak pasien yang tidak rutin melakukan pemeriksaan. Posyandu ILP menjadi salah satu upaya pelayanan kesehatan untuk membantu pemantauan pasien hipertensi. **Tujuan Penelitian :** Mengidentifikasi karakteristik pasien hipertensi di Posyandu ILP Mars wilayah Puskesmas Trenggalek dan mengidentifikasi kepatuhan kontrol pada pasien hipertensi di Posyandu ILP Mars wilayah kerja Puskesmas Trenggalek. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif kuantitatif, populasi penelitian ini sejumlah 50 dengan sampel 24 responden. Teknik pengambilam sampel menggunakan *accidental sampling*. Penelitian ini Dilaksanakan pada tanggal 20 April – 20 Mei 2026. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dianalisis dengan analisa univariat. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 58–67 tahun (58%), telah mengikuti Posyandu ILP >1 tahun (54%), berjenis kelamin perempuan (92%), berpendidikan terakhir SD/ sederajat (50%), seluruhnya berstatus kawin (100%), dan hampir seluruhnya bekerja sebagai IRT (79%). Pelayanan kesehatan yang paling banyak dikunjungi adalah Posyandu ILP (74%). Selain itu, hampir seluruh responden patuh dalam melakukan kontrol hipertensi, yaitu sebanyak 20 responden (83%). **Kesimpulan :** Kepatuhan kontrol pasien hipertensi posyandu ILP Mars wilayah kerja Puskesmas Trenggalek hampir seluruhnya patuh kontrol.

Kata kunci : Kepatuhan Kontrol, Hipertensi, Posyandu ILP