

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, et al. (2024). Hubungan Pengetahuan Landia tentang dash dengan Perilaku dash pada Lansia Hipertensi di posyandu Lansia Desa Campurrejo Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Riset Rumpunan Ilmu Kesehatan*, 136-144.
- Anggorodiputro, R. R. (2022). Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hypertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut. *89 Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 89-94.
- Aprianti, V., Fajrianti, G., & Haryanti, N. (2024). Hubungan antara Jenis Pekerjaan Dan Peran Tenaga Kesehatan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnah Riset Kesehatan Terapan*, 24-28 .
- Arista, N. W. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien HIpertensi Di Klinik Sari Medika*. Denpasar: Institut Teknologi Kesehatan Bali.
- Avinka , R. F. (2023). Kajian Pemberian Edukasi Diet DASH dengan Metode PEER GROUP Pada Penderita Hipertensi . Poltekkes Kemenkes Malang.
- Dinkes Ponorogo,. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo. Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.
- Dorans et. all. (2021). Trends in prevalence and control of hypertension according to the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA) guideline. *Journal of the American Heart Association*, 1–11.
- Ekasari , M. F., Suryati, E. S., & Badriah, S. (2021). *Hipertensi I : Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakrta III.
- Fatmawati, Z. I., Qorahman, W., & Syahleman, R. (2025). Hubungan Antara Usia Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga. *Jurnal Penelitian Perawat Komplementer*, 5(5).
- Fatmawati, Supratiyna & prihatin. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Diet Dash pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 11-17.
- Fauziah, dkk. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Febriani , E., Majid , R., & Rezal, F. (2025). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan dengan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di wilayah kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-Benu Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal WINS*, Vol. 6. No. 1 Hal. 16-24.

- Haekal, M., Alfiano,M.D., Zain, M.S., Ahmad, N., & Susanto,R.P. (2021). Upaya Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Hipertensi pada Keluarga. . *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 60-66.
- Jatmiko , A. H. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penyandang Hipertensi Tentang Diet DASH Di Wilayah Puskesmas Pleret. *Diploma Thesis*.
- Kemenkes. (2021, Mei 03). *jdi.h.kemkes.go.id*. From <https://share.google/H6mrVxK5BhuN0ktgtl>
- Kemenkes RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. From Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
- Kenziarika , P. (2024, Mei 02). *Gambaran Perubahan Pengetahuan Diet DASH Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Anggrek Wilayah Puskesmas Kecamatan Katingan Tengah*.
- Laili,N.,Muchin, E, N., & Erlina, J. (2022). Optimalisasi penerapan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) pada Penderita Hipertensi. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(4), 318–326.
- Lande'eo, I. O. (2023). *Hubungan Tingkat Pngetahuan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Lanis Di Puskesmas Meko Kabupaten Poso*. Sulawesi Tengah: Universitas Hasanudin Makasar.
- Lasmita, & Muspawi, M. (2024). Literatur Review: Operasionalisasi Variabel dalam Penelitian Pendidikan: Teori dalam Aplikasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 42925-42931.
- Lubis , H. (2020). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi* . Padangsidempuan: Universitas Aufa Royhan.
- Moh. Alfaridzi dkk. (2026). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Desa Sibowl Kecamatan Tanambulava Kabupaten Sigi. *Jurnal kesehatan Tambusai*, 3537-3547.
- Pratiwi, F. (2020). Boodidash (Booklet Diet DASH) Dapat memperbaiki pengetahuan, Asupan Serat, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping . *Jurnal Keperawatan* , 69-77.
- Ramadhan , A. F. (2024). *Gambaran Pengetahuan Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) Pada Penderita Hipertensi*. D3 Thesis: Universitas Pendidikan.

- Salsabila, D. P. (2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien Hipertensi Dengan Fokus Studi Defisit Pengetahuan Tentang Penerapan Diet DASH Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmadu*. Semarang: DIII Keperawatan Semarang.
- Sari, B. Z. (2024). *Gambaran Tingkat Penegtahuan Calon Pendoronor Mengenai Syarat Seleksi Donor Di UDD PMI Kabupaten Malang*. Malang: Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Malang.
- Susanti dkk. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Klinik utama Paru Soer0so. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3597-3604.
- Swarjana, K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur variabel dan contoh kuesioner*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tim Riskesdas . (2019). *Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan.
- Tim Riskesdas. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan.
- Tondong et all. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia.
- WHO. (2025, September 25). *Hypertension*. From https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?utm_source=chatgpt.com
- Yakin, I. H. (2023). *Metode Penelitian (Kuantitatif & Kualitatif)*. Jawa Barat: Aksara Global Akademia.
- Yolangga , O. S. (2023). *Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Nyeri Akut Di RSUD Rejang Lebong*. Bengkulu: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.