

ABSTRAK

Mutiara Nugraheni (2026). *Asuhan Keperawatan Dalam Upaya Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Agus Wiwit Suwanto. S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan perhatian khusus dan perawatan berkelanjutan. Banyaknya tindakan pengelolaan yang harus dilakukan sering menimbulkan kejenuhan pada pasien, sehingga edukasi kesehatan dan motivasi menjadi sangat penting. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada Ny. R usia 46 tahun dengan riwayat diabetes mellitus $\pm$ 2 tahun. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan pasien memiliki kesiapan peningkatan manajemen kesehatan kategori rendah (skor 23) dengan kadar gula darah sewaktu (GDS) 250 mg/dL. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan tentang penyakit diabetes mellitus dan penerapan 5 pilar DM. Implementasi dilakukan selama 6 x 24 jam sesuai rencana tindakan yang telah disusun. Evaluasi menggunakan kuesioner menunjukkan peningkatan skor dari 23 menjadi 42. Selain itu terjadi penurunan kadar gula darah sewaktu dari 250 mg/dL menjadi 156 mg/dL. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan manajemen kesehatan pasien serta penurunan kadar gula darah setelah diberikan edukasi kesehatan. Oleh karena itu, pasien diabetes mellitus diharapkan mampu menerapkan secara konsisten 5 pilar pengelolaan diabetes dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan

ABSTRACT

Mutiara Nugraheni (2026). *Nursing Care in Improving Readiness for Health Management in Patients with Diabetes Mellitus in the Working Area of Jetis Public Health Center, Ponorogo Regency*. Scientific Paper of Case Study, Diploma III Nursing Program, Ponorogo Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Agus Wiwit Suwanto, S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires special attention and continuous care. The numerous management procedures that must be undertaken often lead to patient fatigue and boredom; therefore, health education and motivation are essential. The purpose of this study was to implement and analyze nursing care in patients with diabetes mellitus with readiness for enhanced health management. This study employed a descriptive design with a case study approach on Mrs. R, a 46-year-old patient with a history of diabetes mellitus for approximately 2 years. Data collection methods included interviews, observation, physical examination, and documentation using the nursing process approach. The assessment results showed that the patient had a low level of readiness for health management improvement (score of 23) with a random blood glucose level of 250 mg/dL. The nursing diagnosis established was readiness for enhanced health management. The interventions provided included health education about diabetes mellitus and the implementation of the five pillars of diabetes management. Implementation was carried out over 6 × 24 hours according to the planned nursing interventions. The evaluation using a questionnaire showed an increase in the score from 23 to 42. In addition, there was a decrease in random blood glucose levels from 250 mg/dL to 156 mg/dL. The results of this study indicate an improvement in the patient's health management ability as well as a reduction in blood glucose levels after health education was provided. Therefore, patients with diabetes mellitus are expected to consistently apply the five pillars of diabetes management in their daily lives.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Readiness for Enhanced Health Management