

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE ISKEMIK DI RUAANG FLAMBOYAN RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

Marcharita Fainis Sari

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes

Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalak

Email : marcharitafainissari@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke iskemik merupakan penyebab utama disabilitas akibat terhentinya suplai oksigen ke otak. **Tujuan Penelitian :** Melaksanakan asuhan keperawatan komprehensif pada Tn. I dengan diagnosa CVA Infark di RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dokumentasi, hasil pemeriksaan laboratorium, maupun dokumen lain yang relevan selama empat hari. **Hasil Penelitian :** Dari hasil pengkajian menemukan keluhan pusing berputar, hemiparesis dekstra, dan disartria. Diagnosis prioritas yang ditetapkan meliputi penurunan kapasitas adaptif intrakranial, gangguan mobilitas fisik, dan gangguan komunikasi verbal. Intervensi difokuskan pada latihan *Range of Motion* (ROM) dan edukasi keluarga. Evaluasi akhir menunjukkan masalah teratasi sebagian, dengan peningkatan kekuatan otot ekstremitas kanan dari skala 2 ke 4. **Kesimpulan :** Dari analisis asuhan keperawatan pada klien stroke iskemik menunjukkan bahwa mayoritas data telah sejalan dengan teori yang ada, meski terdapat kesenjangan 70% pada jumlah diagnosis keperawatan (3 dari 10 diagnosis teoretis) dan perbedaan riwayat penyakit keluarga. Keterlibatan keluarga terbukti krusial sebagai sistem pendukung dalam pemenuhan higiene, nutrisi, dan motivasi rehabilitasi. Secara keseluruhan, asuhan keperawatan menunjukkan tingkat kesesuaian fakta dan teori yang tinggi. Perawat disarankan mengoptimalkan edukasi keluarga mengenai manajemen perawatan mandiri pasca-rawat, khususnya latihan gerak aktif dan pasif secara konsisten di rumah untuk meminimalkan risiko kecacatan permanen.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Stroke Iskemik, Gangguan Mobilitas Fisik.