

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, G., Apriyanto, Patahuddin, A., Janah, R., Dia, E. E., Retnoningsih, . . . Setyaningrum, V. (2024). *Buku Ajar Evaluasi Pembelajaran*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Abudi, H. T. (2023). Pengaruh aktualisasi diri terhadap keputusan pembelian di babe cafe and rooftop pada generasi milenial gorontalo. *Jurnal ilmiah MEA (Manajemen, ekonomi dan Akuntansi)*, 7(3), 464-474.
- Aceh, D. (2022, September Senin). Cegah Penyakit Tidak Menular Dengan Cerdik.
- Akbar, F. H. (2023). *Kesehatan Lansia: Pendekatan Holistik dan Perawatan Psikososial*. Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta.: Kedai Pustaka.
- Andriani, C. M. (2023). Hubungan Self Care Management Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 2.
- Andrianto. (2022). *Menangani Hipertensi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Astuti. (2025). *Psikogerontik: Pendekatan Kesehatan Mental pada Lanjut Usia*. Surabaya: CV. Global Aksara Persada.
- Astuti, F., & Iswati, K. D. (2023, Agustus). HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA WELAHAN WETAN TENTANG PENGGUNAAN VITAMIN C SEBAGAI PENCEGAHAN COVID-19. 22 No.2, hal. 88-87.
- Carissa, D. A. (2023, mei). Literature Review : Faktor Risiko Hipertensi Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 11, 290.
- Chandra Ningrum, A. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Lama Menderita dengan Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Perilaku CERDIK. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat (atau publikasi skripsi/jurnal terkait dari Universitas Muhammadiyah/institusi kesehatan di Jawa Tengah/Jawa Timur).*, 10(2), hal. 145-155.

- Dian. (2021, November 1). Taksonomi Bloom: Model Dalam Merumuskan Tujuan Pembelajaran.
- Dinkes. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2024*. Ponorogo: Dinkes Ponorogo.
- Fadjarani, S. (2020). *Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner*. Gorontalo: Ideas Publishing Anggota IKAPI .
- Halim, M. N. (2025). Analisis Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Gaya Hidup pada Masyarakat Perkotaan Usia 25-45 Tahun di Indonesia: Studi Kuantitatif dengan Regresi Logistik. *Jurnal Ilmu Kesehatan: Medinara*, 30.
- Hartono, & Ediyono, S. (2024, April 20). HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, LAMA MENDERITA SAKIT DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN 5 PILAR PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI DURIAN KABUPATEN KBU RAYA KALIMANTAN BARAT. *The SHINE CAHAYA DUNIA SI KEPERAWATAN*, 9 No. 1.
- Hartoyo, M. (2025). *Buku Asuhan Keperawatan Medikal bedah Pada Sistem Paru*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.
- Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Husaini, F. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi . *Jurnal Medika Nusantara* , 135-147.
- Hutagalung, P. M., & Manuk, H. E. (2024). *Pengetahuan Masyarakat Tentang Terapi Emotional Freedom Tecnique Sebagai Upaya Mengatasi Trauma Pasca Bencana Alam Tanah Longsor*. Yogyakarta: Selat Media.
- Jevison, A., Vidyarini, T. N., & Yogatama, A. (2022). TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT SURABAYA MENGENAI PESAN KAMPANYE GRAB PADA FITUR GRAB PROTECT. *JURNAL E-KOMUNIKASI PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS KRISTEN PETRA, SURABAYA*, 10 No. 1, 1-12.

- Jumu, L., Masrif, & Tukayu, I. J. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Lombok Tengah: Yayasan Insan Cendekia Indonesia Raya.
- Kemenkes. (2021, Januari). Sudahkah Anda Menerapkan CERDIK.
- Kemenkes RI. (2025). *Buku Kesehatan Lanjut Usia 2025*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI (Jakarta).
- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Laili, N. (2022, Juli). Optimalisasi Program Edukasi Pencegahan Stroke ‘Cerdik’ pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran (JAKK)*, 2, 156-157. Dipetik Juli 2022
- Maisaroh, L., & Rosdiana, W. (2022). IMPLEMENTASI PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS PANGARENGAN KABUPATEN SAMPANG MADURA. *E-Journal Unesa*.
- Maryam, S. (2024). *Keperawatan Gerontik: Pendekatan Holistik pada Lansia*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- McLeod, S., & Evans, O. G. (2024, Februari 1). Fluid Intelligence vs. Crystallized Intelligence.
- Mujito, M., & Sepdianto, T. (2021). Cekal Hipertensi pada Keluarga dengan Terapi Non Farmakologis dan Perilaku Cerdik (Panduan Kader Kelompok Keluarga Peduli Hipertensi).
- Nur, M. P., Putra, I. Y., & Harefa, K. (2026). *Keperawatan Gerontik*. Kota Makassar, Sulawesi Selatan.: Lingkar Edukasi Indonesia.
- Nursalam. (2019). *Konsep dan Penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Panjaitan, K. W., & Siagian, E. (2021, Oktober 2). HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN COVID-19 PADA REMAJA. *KLABAT JOURNAL OF NURSING*, 3 No. 2, 17-27.
- Ponorogo.org. (2026, April 23). Puskesmas Nailan.
- pradono, j. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2022). *Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Group.
- Sembiring, M. (2025, Maet 17). Teori Perkembangan Kehidupan Elisabeth Hurlock.
- Setyowati, E., & Ronoatmodjo, S. (2021). Hubungan Peran Wanita dalam Pengambilan Keputusan dengan Penggunaan Kontrasepsi Modern pada Wanita Usia 15-49 Tahun di Indonesia (Analisis Data SDKI 2017). *Jurnal Malahayati*, 39-50.
- Simanjuntak, E. R., Utami, R. N., Daniela, C., & Kusumastuti, S. Y. (2024). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian (Panduan Komprehensif dalam Instrument Penelitian Ilmiah)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sincihu, Y. D. (2018). Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, Vol. 7, No. 1, 15–30.
- Sinichu, Y., Daeng, B. H., & Yola, P. (2018, Maret 15-30). Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 7(1), 22.
- Siti, N. T. (2024, Mei). Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi.
- Suwanti, I., & Darsini. (2022). Sosialisasi Perilaku Cerdik Dalam Pengendalian Penyakit Tidak Menular (PTM) Pada Masyarakat. *Jurnal Masyarakat Mandiri dan Berdaya*, 1, 11.

- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan Sikap Perilaku Persepsi stres Kecemasan Nyeri Dukungan sosial Kepatuhan Motivasi Kepuasan Pandemi Covid-19 Akses Layanan Kesehatan - Lengkap Konsep teori Cara Mengukur variabel Dan Contoh Kuisioner*. (R. Indra, Penyunt.) Yogyakarta: ANDI (Anggota IKAPI).
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit ANDI (Anggota IKAPI).
- Urfani, G. D., & Laksono, S. (2025). Hipertensi Resisten: Apa yang Perlu Diketahui, Fokus pada Diagnosis dan Tata Laksana. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains (JIKS)*, 120-127.
- WHO. (2025, September Kamis). Hypertension.
- Yoyoh, I., & dkk. (2024). Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 7, 163.
- Yusuf, J. (2023, februari). Manifestasi klinis pada pasien hipertensi urgensi. *jurnal implementa husada*, 4, 4.
- Zakiyah, A. M. (2023). *Evidence based practice budaya keselamatan pasien*. Jakarta: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang.