

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Melitus* - Google Books.
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Pintar_Pengelolaan_Diabetes_Melitus/xFbQEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Aulia, F. N., & Mushlih, M. (2026). Body Mass Index and Cholesterol and Uric Acid Levels in Diabetes. *Indonesian Journal on Health Science and Medicine*, 2(2). <https://doi.org/10.21070/ijhsm.v2i2.221>
- Azland, A. (2026). Penerapan Terapi Senam Diabetes Pada Pasien DM Tipe 2 di Desa Koto Perambahan (Vol. 2).
- Apriliany, F., Cholisah, E., & Erlianti, K. (2022). Efek Pemberian Metformin dan Metformin+Glimepiride Terhadap Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, Vol. 12 No. 2, 97-106. Dipetik Mei 3, 2025, dari <https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/6776/1/97-106.pdf>
- Aisyah Sijid Lestari. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi. <http://journal.uin-alaudidin.ac.id/index.php/psb>
- Apriska Dewi Sipayung, W. I. (2025). Sosialisasi Pentingnya Pencegahan Infeksi *Candida albicans* Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kalangan Siswa SMA YPI Amir Hamzah Medan. *Journal Abdimas Mutiara*, 01-05.
- Dhia Al-Baghdadi, D., Abual, R., & Hamza, H. (2026). Factors Affecting Blood Glucose Control Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients: Qualitative Study. In *International Journal of Environmental Sciences* (Vol. 11, Issue 8). <https://www.theaspd.com/ijes.php>
- Dinas Kesehatan. (2024). *Profil Kesehatan 2024*.
- Dwipajati. (2024). *Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus Dalam Sudut Pandang Gizi dan Keperawatan*.
https://books.google.co.id/books?id=VsMVEQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbg_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Diah Krisnatuti, R. Y. (2014). *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta Timur: Penebar Swadaya Group.

- Ente Rahma Dewi. (2022). Klasifikasi Faktor-Fktor Penyebab Penyakit Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Unhas Menggunakan Algoritma C4.5. *Indonesian Journal of Statistics and Its Applications* 4 (1). In *Indonesian Journal of Statistics and Its Applications* (Vol. 4, Issue 1).
- Fakhriatul Falah, R. A. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 411-418.
- Falah, F., Apriana, R., Studi, P., Keperawatan, D., & Kemenkes Gorontalo, P. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. 2(5), 411–418. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.274>
- Fitriani Nasution, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 94-102.
- Fatimah, R. N. (2022). Restyana Noor F | Diabetes Melitus Tipe 2 Diabetes Melitus Tipe 2. In *J MAJORITY* | (Vol. 4).
- Haris, A. (2022). Edukasi 5 Pilar Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Hiperglikemia Dan Hipoglikemia di Bima NTB. In *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama* (Vol. 1, Issue 2).
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi Dan Biosains Indonesia* , 7 (2), 304–317. Dipetik Mei 4, 2025, dari <https://ejournal.brin.go.id/JBBI/article/view/1961/1208>
- IDF, I. D. (2021). IDF Diabetes Atlas, 10th Edition. *Journal of Experimental Biology*. doi:<https://doi.org/10.1242/jeb.64.3.665>
- Kemenkes RI. (2024). *Mengenal Lebih Dekat Diabetes Mellitus. Faktor Risiko Penyakit Diabetes Mellitus (DM)*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3639/mengenal-lebih-dekat-diabetes-melitus
- Kusuma Wardana, A., Pujiastuti, N., & Purwaningsih, E. (2026). Application Of Bay Leaf Decoction And Foot Exercises Can Stabilize Blood Glucose Levels: A Case Study. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan (JURMEDIKES)*, 3(1). <http://jurnal.kusumalintasmedia.com/>
- Kurniawati, E. (2018). SENAM DIABETES BERSAMA “PERSADIA” RSUP Dr SARDJITO. Yogyakarta: RS Sardjito. Dipetik Januari 10, 2025, dari <https://sardjito.co.id/2018/04/24/senam-diabetes-bersama-persadia-rsup-dr-sardjito/>

- Lubis Fadhilah Rifa. (2021). Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3). <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i3.1016>
- (Mareta Undaryati, 2026. Update Terkini :Diabetes Mellitus pada Remaja. *Edukreatif: Jurnal Kreativitas dalam Pendidikan*, 652-652.
- Mareta Undaryati, Y. (2025). Update Terkini : Diabetes Mellitus pada Remaja. *Edukreatif: Jurnal Kreativitas dalam Pendidikan*, 652-662. (Vol. 6, Number 1). <https://ijurnal.com/1/index.php/jkp>
- Muharram, F. R., Swannjo, J. B., Melbiarta, R. R., & Martini, S. (2026). Trends of diabetes and pre-diabetes in Indonesia 2013-2023: a serial analysis of national health surveys. *BMJ Open*, 15(9). <https://doi.org/10.1136/BMJOPEN-2024-098575>
- Mediarti Devi. (2024). Manajemen hiperglikemia pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah.
- Muharram, F. R., Swannjo, J. B., Tahapary, D. L., Nasution, S. A., & Oceandy, D. (2026). Diabetes care performance in Indonesia: a serial cross-sectional analysis of behavioral, clinical, and laboratory outcomes from 2013 to 2023. *The Lancet Regional Health: Western Pacific*, 65, 101759. <https://doi.org/10.1016/J.Lanwpc.2026.101759>
- Mahdia, F. F. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (Studi di Puskesmas Rowosari Kota Semarang Tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6 (5) , 267-276.
- Martiningsih, A. A. (2022). Edukasi 5 Pilar Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Hiperglikemia Dan Hipoglikemia di Bima-NTB . *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama (JPMJ)*, 1 (2), 67-75.
- Martins, W. H. (2018). Pengaruh Konseling Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Perubahan IMT Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dinoyo Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 191-203.
- Mediarti Devi. (2024). Manajemen Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 68-82.
- Nila Putri Purwandari. (2024). Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Juwana Pati. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(2), 165–174. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i2.3718>

- Nora, P., Gultom, N., Harahap, F., Edi, S., & Sipahutar, H. (2025). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia pada Penyakit Diabetes Melitus di Puskemas Kota Medan Tahun 2024-2025. *JURNAL BIOSHELL*, 14(1), 142–150. <https://doi.org/10.56013/bio.v14i1.3960>
- Noviana, D. W. (2024). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus Oleh Diabetisi : Studi Fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 3(1), 12–25. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i1.52>
- Nur Syamsi Norma Lalla, J. (2022). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11 (2), 473-479.
- PERKENI. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019*.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI, T. P. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia* . Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Putri, M. M. (2026). The Management Of Complementary Therapies To Stabilize Glucose Levels In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. In *INJURITY: Journal of Interdisciplinary Studies* (Vol. 4, Issue 1). <https://injury.pusatpublikasi.id/index.php/in>
- Pahlawati, A. (2019). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019*.
- Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*. <https://doi.org/https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>

- Rizky Rohmatulloh, V. (2024). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Karsa Husada Kota Batu*. 8(1).
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>
- Rifa'i, Y. (2023). Analisis Metodologi Penelitian Kulitatif dalam Pengumpulan Data di Penelitian Ilmiah pada Penyusunan Mini Riset. In *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* (Vol. 1, Issue 1). <https://glorespublication.org/index.php/ekodestinasia>
- Robiyah Aimatur. (2022). *Asuhan Keperawatan Anak dengan Kejang Demam dan Diare*. https://books.google.co.id/books?id=cdhwEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false
- Shobur Sherli. (2021). Manajemen Nutrisi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Masalah Defisit Nutrisi : Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 240-245.
- Saifana, C. S. (2022). *Gambaran Penggunaan Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : Literature Review*.
- Salam, A. (2022). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Gula Darah Pasien DM Tipe II di Puskesmas Tamalanrea Makassar*.
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, Volume 12, Nomor 2, November 2023, 98-106. Dipetik Mei 3, 2025, dari <https://ojs.widyagamahusada.ac.id/>
- Salabia, T., Rammang, S., & Fadhli, W. M. (2024). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Bungin Kecamatan Bokan Kepulauan Kabupaten Banggai Laut. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan* Volume 2 ; Nomor 2, 01-08. Dipetik Mei 4, 2025, dari <https://gudangjurnal.com/index.php/gjik/article/download/729/647/2050>
- Taufiq Ihsan. (2024). *Faktor Risiko Penyakit Diabetes Mellitus pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Wilayah Lampung Utara*. *Jurnal Kesehatan* (Vol. 13, Issue 1
- WHO, W. H. (2024, November). Diabetes. Dipetik Desember 24, 2024, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

- Wayan Rahayu Ningtyas. (2020). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. In *Jurnal Borneo Cendekia* (Vol. 4, Number 1).
- Yau, M., Maclaren, N. K., & Sperling, M. A. (2021). Etiology and Pathogenesis of Diabetes Mellitus in Children and Adolescents. *Endotext*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK498653/>
- Yudha Laga. (2017). *Diabetes Mellitus, Stress, dan Manajemen Stres*. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto.
- Yuli Dwi. (2023). Senam Kaki untuk Pencegahan dan Pengobatan Neuropati Perifer Diabetik pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Pengabdian Masyarakat - PIMAS*, 2(2), 111–118. <https://doi.org/10.35960/pimas.v2i2.1016>