

ABSTRAK

Nadzua Zahrotul Nikmah (2026). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Agus Wiwit Suwanto, S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai hiperglikemia akibat resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin. Ketidakstabilan kadar glukosa darah sering terjadi pada pasien DM tipe 2 dan berisiko menimbulkan komplikasi. Tujuan studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan kualitatif pada satu partisipan, yaitu Tn. B usia 52 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dengan diagnosis medis Diabetes Melitus tipe 2. Hasil pengkajian Tn. B usia 52 tahun menunjukkan keluhan polidipsia, polifagia, poliuria nokturnal, pusing, mudah lelah, dan mengantuk dengan GDA 275 mg/dL. Intervensi dilakukan melalui manajemen hiperglikemia. Aktivitas fisik berupa senam DM selama 15 menit dilakukan setiap hari serta didukung penerapan 5 pilar DM yang meliputi edukasi kesehatan, pengaturan diet, pemantauan kadar glukosa darah, dan kepatuhan pengobatan. Evaluasi selama 7 hari menunjukkan peningkatan skor indikator (SLKI L.03222) dari 7 (kestabilan GD kurang) menjadi 21 (kestabilan GD baik), disertai penurunan GDA menjadi 125 mg/dL, berkurangnya keluhan pusing, mengantuk, lelah, dan polifagia. Hasil tersebut didukung oleh senam DM yang meningkatkan sensitivitas insulin dan penggunaan glukosa oleh otot serta penerapan 5 pilar DM secara konsisten. Manajemen hiperglikemia dan penerapan 5 pilar DM secara konsisten dapat meningkatkan kestabilan kadar glukosa darah serta memperbaiki kondisi klinis pasien DM tipe 2.

Kata Kunci: DM; Ketidakstabilan; Glukosa Darah; Hiperglikemia

ABSTRACT

Nadzua Zahrotul Nikmah (2026). Nursing Care of Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Instable Blood Glucose Levels at Babadan Community Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper, D3 Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Supervisor Agus Wiwit Suwanto, S. Kep., Ns., M.Kep

Type 2 diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to insulin resistance and impaired insulin secretion. Instability of blood glucose levels often occurs in patients with type 2 DM and is at risk of causing complications. The purpose of this case study is to provide nursing care to a patient with type 2 DM with unstable blood glucose levels. The method used is a case study with a qualitative approach on one participant, namely Mr. B, 52 years old, male, with a medical diagnosis of type 2 Diabetes Mellitus. The results of the assessment of Mr. B, 52 years old, showed complaints of polydipsia, polyphagia, nocturnal polyuria, dizziness, fatigue, and drowsiness with an ABG of 275 mg/dL. Intervention was carried out through hyperglycemia management. Physical activity in the form of DM exercises for 15 minutes was carried out every day and supported by the implementation of the 5 pillars of DM which include health education, dietary management, monitoring of blood glucose levels, and medication compliance. A 7-day evaluation showed an increase in the indicator score (SLKI L.03222) from 7 (poor blood glucose stability) to 21 (good blood glucose stability), accompanied by a decrease in blood glucose to 125 mg/dL, reduced complaints of dizziness, drowsiness, fatigue, and polyphagia. These results are supported by DM exercise which increases insulin sensitivity and glucose utilization by muscles as well as consistent application of the 5 pillars of DM. Management of hyperglycemia and consistent application of the 5 pillars of DM can increase blood glucose stability and improve the clinical condition of type 2 DM patients.

Keywords: *DM; Instability; Blood Glucose; Hyperglycemia*