

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN CVA (CEREBRO VASCULAR ACCIDENT INFARK DI RUANG UNIT STROKE RSUD DR. SOEDOMO TRENGGALEK

Terrisa Dwi Ayu Adellia, Awan Hariyanto, Tunik
Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Poltekkes
Kemenkes Malang, Jl. dr. Sutomo No. 5 Tamanan, Dobangsan, Ngantru,
Kecamatan Trenggalek, Kabupaten Trenggalek
Email : terrisadwiayu@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Cerebrovascular Accident (CVA) Infark merupakan gangguan fungsional otak yang terjadi secara mendadak akibat terhentinya aliran darah atau suplai oksigen ke jaringan otak, kondisi ini dapat menyebabkan kecacatan permanen hingga kematian apabila tidak segera ditangani dalam masa keemasan (golden period). **Tujuan Penelitian :** Mendeskripsikan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien CVA Infark di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan subjek satu pasien CVA Infark tanpa komplikasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi selama tiga hari (26–28 Maret 2026). **Hasil :** Pengkajian menemukan kesenjangan antara teori dan fakta, di mana pasien tidak mengalami gangguan bicara, disfagia, maupun inkontinensia urine. Diagnosa keperawatan prioritas yang ditegakkan adalah risiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi dan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Intervensi mencakup pemantauan tanda-tanda vital, manajemen tekanan intrakranial, pemberian posisi semi-Fowler, serta latihan Range of Motion (ROM) aktif dan pasif. Setelah tiga hari implementasi, kondisi pasien membaik dengan tekanan darah terkontrol dan keluhan pusing berkurang. **Kesimpulan :** Pelaksanaan asuhan keperawatan harus disesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi riil pasien di lapangan, meskipun terdapat perbedaan dengan teori umum. Dukungan keluarga dan rehabilitasi fisik dini memegang peranan krusial dalam keberhasilan proses pemulihan pasien stroke.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, CVA Infark, Perfusi Serebral, Mobilitas Fisik