

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
RUANG RAFLESIA RSUD DR.SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

FARIDATUL UMMAH

NIM P17240221026



KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLTEKKES KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS

KABUPATEN TRENGGALEK

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
RUANG RAFLESIA RSUD DR.SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program Studi
Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

FARIDATUL UMMAH

NIM P17240221026



KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama :Faridatul Ummah

Tempat tanggal lahir : Trenggalek,13 Agustus 2003

Agama : Islam

Alamat : RT 33 RW RW16,Dusun Tugu,Desa Sukorejo,
Kecamatan Gandusari,Kabupaten Trenggalek



Riwayat Pendidikan :

1. 2008 - 2010 : BA Aisyah Sukorejo
2. 2010 - 2016 : MI Muhammadiyah Sukorejo
3. 2016 - 2019 : SMPN 1 Gandusari
4. 2019 - 2022 : SMAN 2 Trenggalek
5. 2022 – 2025 : Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kabupaten
Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faridatul Ummah

Tempat,tanggal lahir : Trenggalek,13 Agustus 2003

NIM : P17240221026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing



Ns. Edi Yuswantoro,S.Kep.,M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

Yang membuat pernyataan



Faridatul Ummah
NIM.P17240221026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Faridatul Ummah (P17240221026) dengan judul "Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Raflesia RSUD Dr. Soedomo Trenggalek". Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 29 April 2025

Pembimbing



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Faridatul Ummah (P17240221026) dengan judul
"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Raflesia
RSUD dr. Soedomo Trenggalek", telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada 05 Mei 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji


Mimik Christiani, SST, M.Kes.
NIP. 196912181994032005

Anggota Penguji


Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep
NIP. 197706042005011013

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Di Raflesia RSUD dr.Soedomo Trenggalek”** sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan
- 3) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
- 4) Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari seluruh pihak untuk

kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Trenggalek, 2025

Faridatul Ummah

MOTTO

Lelah bukan alasan untuk berhenti. Lelah hanyalah pengingat bahwa ada perjuangan panjang yang baru saja dilewati.

“jaga terus impian-impian itu. Usaha dan kerja keras. Doa sebagai bentuk ikhlas. Kelak,jika berhasil akan datang rasa puas.”

(Boy Candra)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillahirabilamin segala puji bagi Allah Tuhan yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Beribu banyak terimakasih atas segala rahmat Mu ya Allah tidak ada kata yang lebih indah kecuali rasa syukur atas segala takdir Mu sehingga saya bisa menjadi pribadi yang berpikir dan berilmu untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekurangan

Terimakasih, sudah menghadirkan orang-orang baik yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Semoga keberhasilan tugas akhir ini menjadi satu langkah awal yang baik untuk masa depan dan impian saya kedepannya.

Dengan ini saya persembahkan karya kecil untuk

Bapak dan Ibuku Tercinta

Apa yang saya dapatkan saat ini tidak lain dan tidak bukan atas restu,kasih sayang dan doa yang tak pernah putus kau panjatkan untukku terimakasih untuk segalanya mungkin ini tidak mampu membayar semua kebaikan,keringat,bahkan air mata yang kalian berikan untukku.

Terimalah keberhasilan dan gelar sebagai bukti cinta dan baktiku.

ABSTRAK

Faridatul Ummah (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Edi Yuswanto, S. Kep., M.Kep.

Diabetes mellitus sampai saat ini masih menjadi permasalahan kesehatan penting karena kasusnya yang sering terjadi dan mengalami peningkatan. Diabetes mellitus sering disebabkan oleh gaya hidup tidak sehat sehingga membutuhkan manajemen diri yang baik agar terhindar dari komplikasi karena kadar glukosa darah yang meningkat dan tidak terkontrol. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan serta menganalisa kesenjangan antara fakta dan teori pada pasien diabetes mellitus di ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Penelitian menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan dilakukan pada 25-27 Maret 2025. Penelitian ini memperoleh data wawancara, pemeriksaan fisik, pengumpulan data, observasi secara langsung, dan analisa dilakukan dengan cara membandingkan antara fakta, teori dan opini dalam bentuk tabel. Hasil penelitian menunjukkan lebih banyak kesesuaian terhadap teori dan fakta. Peneliti merumuskan masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, gangguan integritas kulit/jaringan dan nyeri akut. Intervensi disusun berdasarkan sumber kepustakaan dan dilaksanakan sesuai standar operasional prosedur di tempat pengambilan kasus. Implementasi dilaksanakan sesuai intervensi yang disusun. Dan evaluasi dilakukan selama 3 hari dengan menggunakan SOAP. Diabetes Mellitus memerlukan perawatan khusus untuk mencapai kesembuhan dengan menjaga diet makanan, olahraga, dan rutin pengobatan agar tidak terjadi komplikasi lebih lanjut. Untuk itu diharapkan klien mengikuti anjuran dalam asuhan keperawatan yang komprehensif dan rutin ke pelayanan kesehatan untuk memantau keseimbangan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Pasien, Diabetes Mellitus

ABSTRAC

Faridatul Ummah (2025). Nursing care in Patients With Diabetes Mellitus in the room Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Scientific Paper Case Study, D-3 Nursing Study Program Trenggalek Regency Campus, Department Of Nursing, Health Polytechnic Ministry Of Health Malang. Supervisor: Ns. Edi Yuswantoro, S. Kep., M.Kep.

Diabetes mellitus is still an important health problem because cases are frequent and increasing. Diabetes mellitus is often caused by an unhealthy lifestyle that requires good self-management in order to avoid complications due to elevated and uncontrolled blood glucose levels. The purpose of this study was to provide nursing care and analyze the gap between facts and theories in patients with diabetes mellitus in the Raflesia room of Dr.soedomo Trenggalek. The research used qualitative descriptive with a case study approach and was conducted on March 25-27, 2025. This study obtained data interviews, physical examination, data collection, direct observation, and analysis is done by comparing the facts, theories and opinions in the form of tables. The results of the study showed more conformity to theory and facts. Researchers formulate nursing problems namely instability of blood glucose levels, disruption of skin/tissue integrity and acute pain. Interventions are prepared based on literature sources and carried out according to standard operating procedures at the place of taking the case. Implementation is carried out according to the intervention prepared. And the evaluation was done for 3 days using SOAP. Diabetes Mellitus requires special care to achieve healing by maintaining a diet, exercise, and medication routine so that no further complications occur. For this reason, clients are expected to follow the recommendations in comprehensive and routine nursing care to health services to monitor the balance of blood glucose levels.

Keywords: Nursing Care, Patient, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
DATAR RIWAYAT HIDUP	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1Latar Belakang	1
1.2Batasan Masalah.....	6
1.3Rumusan Masalah	6
1.4Tujuan Penelitian	7
1.5Manfaat Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1Konsep Dasar Penyakit Diabetes Mellitus.....	10
2.1.1Definisi.....	10
2.1.2Klasifikasi	11
2.1.3Etiologi.....	14
2.1.4Manifestasi Klinis	16
2.1.5Patofisiologi	18
2.1.6Komplikasi	22
2.1.7Pemeriksaan Diagnostik.....	28
2.1.8Penatalaksanaan	30

2.2Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus.....	36
2.2.1Pengkajian.....	37
2.2.2Analisa Data.....	47
2.2.3Diagnosa Keperawatan	48
2.2.4Intervensi	61
2.2.5Tindakan Keperawatan (Implementasi).....	71
2.2.6Evaluasi.....	72
BAB III	73
METODOLOGI PENELITIAN	73
3.1Desain Penelitian.....	73
3.2Batasan Istilah	73
3.3Partisipan.....	74
3.4Lokasi dan Waktu	74
3.4.1Lokasi Penelitian.....	724
3.4.2 Waktu Penelitian.....	724
3.5Pengumpulan Data	74
3.5.1 Bahan/Instrument dan Metode Pengumpulan Data	74
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	76
3.6Keabsahan Data.....	79
3.6.1Kepercayaan (Credibility).....	80
3.6.2 Keteralihan (Transferbility)	80
3.6.3 Kebergantungan (Dependability).....	80
3.6.4 Kepastian (Confirmability)	80
3.7Analisa Data	81
3.8Etika	82
3.8.1 Informed consent	82
3.8.2Anonymity (tanpa nama)	82
3.8.3Confidentiality (kerahasiaan).....	82
BAB IV	83
HASIL DAN PEMBAHASAN	83
4.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	823
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	83

4.1.2 Pengkajian.....	84
4.1.3 Analisa Data.....	92
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	94
4.1.5 Intervensi Keperawatan	96
4.1.6 Implementasi.....	100
4.1.7 Evaluasi.....	102
4.1.8 Catatan Perkembangan	104
4.1.9 Hasil Analisis Asuhan Keperawatan.....	114
4.2 Pembahasan.....	117
4.2.1 Pengkajian.....	117
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	120
4.2.3 Intervensi	121
4.2.4 Implementasi.....	121
4.2.5 Evaluasi.....	122
BAB V.....	124
KESIMPULAN.....	124
5.1 Kesimpulan	124
5.1.1 Pengkajian.....	124
5.1.2 Perumusan diagnosa	124
5.1.3 Intervensi	125
5.1.4 Implementasi.....	125
5.1.5 Evaluasi.....	125
5.1.6 Analisa	126
5.2 Saran.....	126
5.2.1 Bagi rumah sakit	126
5.2.2 Bagi keperawatan.....	126
5.2.3 Bagi pendidikan	127
5.2.4 Bagi peneliti	127
5.2.5 Bagi peneliti yang akan datang	127
5.2.6 Bagi pasien.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	11728

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sistem Klasifikasi Ulkus Wagner	25
Tabel 4.1 Identitas Umum.....	84
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	84
Tabel 4.3 Pola Aktivitas Sehari-hari	86
Tabel 4.4 Riwayat Psikososial	87
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	88
Tabel 4.6 Pemeriksaan Darah Lengkap	90
Tabel 4.7 Penatalaksanaan	91
Tabel 4.8 Analisa Data.....	92
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	94
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	96
Tabel 4.11 Implementasi	98
Tabel 4.12 Evaluasi.....	100
Tabel 4.13 Catatan Perkembangan.....	102
Tabel 4.14 Hasil Analisis Asuhan Keperawatan.....	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Diabetes Mellitus (Nanda, 2015).....	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LEMBAR INFORM CONSENT.....	131
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	132
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	133
Lampiran 4 Format Pengkajian.....	134
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	152

DAFTAR ISTILAH

Genetik	: Istilah untuk menyatakan karakteristik seseorang yang diwariskan karena keberadaan gen
Glukosa	: Produk akhir metabolisme karbohidrat dan merupakan sumber energi utama untuk organisme hidup yang kegunaannya dikontrol insulin
Hiperglikemia	: Istilah medis untuk keadaan dimana kadar gula dalam darah lebih tinggi dari normal
Hipoglikemia	: Suatu keadaan dimana kadar gula darah (glukosa) secara abnormal rendah
Insulin	: Hormon yang mengatur tingkat gula (glukosa) dalam darah dan yang diproduksi oleh sel-sel beta dari pulau Langerhans pada pankreas
Komplikasi	: Jenis penyakit dimana seseorang mengalami dua jenis penyakit atau lebih secara bersamaan yang biasanya penyakit kedua merupakan tambahan atau lanjutan dari penyakit kedua
Ketoasidosis Diabetic	: Suatu komplikasi diabetes serius saat tubuh memproduksi asam darah (keton) berlebihan
Mikrovaskular	: Komplikasi yang terjadi pada pembuluh darah kecil :
Makrovaskular	: Komplikasi pembuluh darah arteri yang lebih besar sehingga menyebabkan aterosklerosis
Nefropati	: Masalah pada syaraf yang disebabkan oleh nyeri, kelemahan otot, mati rasa, kesemutan dan pembengkakan

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
FBS	: Fasting Blood Sugar
HDL	: High - Density Lipoprotein
IDF	: International Diabetes Federation
KHDK	: Koma Hiperosmolar Non - Ketotik
Mg/dL	: Microgram per Deciliter
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PGD	: Penyakit Ginjal Diabetes
PVD	: Peripheral Vascular Disease
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: World Health Organization
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus