

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PERAWATAN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DURENAN**

KARYA TULIS ILMIAH

DIAS AYU TRI WAHYUNI

(P17240221003)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN TRENGGALEK**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PERAWATAN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DURENAN**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan di
Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

DIAS AYU TRI WAHYUNI

(P17240221003)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN TRENGGALEK**

CURICULUM VITAE

Nama : Dias Ayu Tri Wahyuni

NIM : P17240221003

Tempat, Tanggal Lahir : Trenggalek, 13 Desember
2003

Agama : Islam

Alamat : RT. 16 RW. 03 Ds. Karanganom Kec.
Durenan Kab. Trenggalek



Riwayat Pendidikan :

1. TK Dhama Wanita Gondang 2009 - 2010
2. SDN 1 Gondang 2010 - 2016
3. SMPN 1 Durenan 2016 - 2019
4. SMAN 1 Durenan 2019 - 2022
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan
Trenggalek 2022 - 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Dias Ayu Tri Wahyuni

Nim : P17240221003

Program Studi : Diploma Tiga Kampus Keperawatan Kabupaten
Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 30 April 2025

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 91981111201901201



Dias Ayu Tri Wahyuni
NIM. P17240221003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Dias Ayu Tri Wahyuni (P17240221003) dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 30 April 2025

Pembimbing



Ns. Dewi Wuladari, S.Kep., M.Kep

NIP. 91981111201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Dias Ayu Tri Wahyuni (P17240221003) dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan ”**, telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 06 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIP. 919840706201901201

Anggota Penguji



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 919811111201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Musuh terbesar dalam hidupmu adalah dirimu sendiri”

“maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah 5)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat dan karunia-Nya.

Alhamdulillah saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar dan selesai tepat waktu. Terimakasih telah menghadirkan orang-orang disekitar saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya. Oleh karena itu atas segala rasa syukur dan bahagia saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah berikut kepada:

Pertama, untuk kedua orang tua saya yaitu Ayah Sudibyo dan Ibu Siti Asrupi saya persembahkan karya ini sebagai bentuk bakti saya, serta saya ucapkan terimakasih atas segala pengorbanan, keringat, dan lelah yang keduanya tak pernah keluhkan.

Atas sujud yang selalu dilangitkan untuk kelancaran saya dalam mencari ilmu. Semoga langkah ini dan langkah-langkah kedepanya dapat selalu membanggakan

Ayah dan Ibu.

Kedua, untuk Bapak/Ibu Dosen, dan Staf Karyawan Program Studi D-III Keperawatan Trenggalek. Saya ucapkan terimakasih karena selalu memberikan yang terbaik. Khususnya pada dosen pembimbing saya Ibu Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep. saya ucapkan terimakasih karena selalu memberikan arahan dan bimbingan dengan sabar.

Ketiga, untuk seseorang yang saya harapkan menjadi teman hidup saya sampai tua nanti, Zuan Maulana Ibnu Sani saya ucapkan terimakasih telah memberikan kontribusi dalam karya ini dengan selalu menemani saya dalam keadaan suka maupun duka, selau memberi dukungan, perhatian, dan kasih sayang serta doa kepada saya.

Keempat, untuk teman-teman satu bimbingan dengan saya, saya ucapkan

terimakasih telah memberikan dukungan sampai dapat mencapai titik ini bersama-sama, serta untuk teman dekat saya Zevina dan Prima saya ucapkan terimakasih telah bersama, terimakasih karena selalu memberikan dukungan, semoga hubungan ini tetap terjalin dengan baik sampai kita tua.

Terakhir untuk diri sendiri. Dias Ayu Tri Wahyuni yang telah mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Terimakasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap lelah yang telah terbayarkan dengan selesainya pendidikan ini, untuk setiap pagi yang disambut dengan keraguan tetapi tetap terjalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terimakasih untuk hati yang selalu ikhlas dalam menjalani, meskipun tidak semua berjalan sesuai harapan. Terimakasih kepada jiwa yang tetap kuat meskipun berkali-kali ingin menyerah. Terimakasih kepada raga yang terus melangkah meskipun lelah menemani setiap masa. Penulis bangga kepada diri sendiri karena telah melati berbagai fase sulit di kehidupan ini. Semoga untuk kedepannya penulis tetap terus memiliki jiwa yang lapang dan raga yang tegar dalam menjalani proses kehidupan. Mari tetap bekerja keras dan terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan”** sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi untuk melaksanakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Diploma 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik

Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma 3 Keperawatan
Kampus Kabupaten Trenggalek.

4. Dr. Sunarto, selaku Kepala Dinas Kesehatan Pengendalian
Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Trenggalek yang
telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Dr. Singgih Wahyudi Priyo Utomo Selaku Kepala Puskesmas
Durenan yang telah memberikan fasilitas dan izin untuk
melakukan penelitian.
6. Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing Karya
Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta
membantu menyempurnakan isi Karya Tulis Ilmiah.
7. Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Penguji
yang telah banyak memberi pengarahan, revisi dan saran kepada
penulis dalam menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah.
8. Ns. Teguh Dwi Yuwono, S.Kep Selaku Pembimbing Lahan yang
telah memberi dukungan, arahan, dan motivasi serta membantu dalam
mendapatkan responden sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah
ini.
9. Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi
Diploma Tiga Kampus Kabupaten Trenggalek yang telah menyediakan
fasilitas sehingga memperlancar jalanya penulisan Karya Tulis Ilmiah
ini.
10. Responden yang telah bersedia untuk diteliti sehingga Karya
Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Trenggalek, 28 April 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'B. D. A.', written in a cursive style.

Penulis

ABSTRAK

Dias Ayu Tri Wahyuni

Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan

Latar Belakang: Hipertensi merupakan tekanan darah yang meningkat dalam pembuluh darah. Hipertensi terjadi tanpa gejala serta dapat menimbulkan resiko penyakit komplikasi. Dalam penyembuhan hipertensi, pengetahuan tentang perawatan hipertensi sangat diperlukan oleh penderita maupun oleh keluarga penderita. Pengetahuan tersebut berupa pengertian, faktor yang mempengaruhi, dan tatalaksana perawatan hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Durenan.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah keluarga penderita hipertensi berjumlah 1.353 populasi. Pengambilan sampel sesuai kriteria eksklusi dan inklusi sejumlah 25 responden. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan dari 25 responden terdapat 13 (52%) responden berpengetahuan kurang, 9 (36%) responden berpengetahuan cukup dan 3 (12%) responden berpengetahuan baik.

Kesimpulan dan Saran: berdasarkan hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa pengetahuan keluarga tentang perawatan penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Durenan adalah kurang. Sehingga perlunya ada penyuluhan yang lebih terkait perawatan penderita hipertensi pada keluarga penderita.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Keluarga, Perawatan Hipertensi

ABSTRACT

Dias Ayu Tri Wahyuni

Overview of Family Knowledge About Hypertension Care in the Durenan Health Center Work Area

Background: Hypertension is an increase in blood pressure in blood vessels. Hypertension occurs without symptoms and can pose a risk of complications. In the treatment of hypertension, knowledge about hypertension care is essential for sufferers and their families. This knowledge includes understanding, influencing factors, and management of hypertension care. The purpose of this study was to determine the description of family knowledge about the care of hypertension sufferers in the working area of the Durenan Health Center.

Methodes: This research design uses a quantitative descriptive method. The population of this study was families with hypertension totaling 1,353 population. Sampling according to exclusion and inclusion criteria was 25 respondents. This sampling technique uses purposive sampling. Data collection using a questionnaire.

Result: The results of this study showed that out of 25 respondents, 13 (52%) respondents had less knowledge, 9 (36%) respondents had sufficient knowledge and 3 (12%) respondents had good knowledge.

Conclusions and Suggestions: Based on the results of this study, it can be concluded that family knowledge about the care of hypertension sufferers in the working area of the Durenan Health Center is lacking. So there is a need for more counseling related to the care of hypertension sufferers in the patient's family.

Keywords: Level of Knowledge, Family, Hypertension Care

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
CURICULUM VITAE	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
DAFTAR ISTILAH	xxiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xxv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5

1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Etiologi Hipertensi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	14
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	18
2.2 Konsep Perawatan Penderita Hipertensi	20
2.2.1 Terapi non farmakologi	20
2.2.2 Terapi farmakologis	22
2.3 Konsep Keluarga	24
2.3.1 Definisi Keluarga	24
2.3.2 Struktur Keluarga	27

2.3.3	Fungsi Keluarga	30
2.3.4	Peran Keluarga	34
2.3.5	Tugas Keluarga.....	36
2.4	Konsep Pengetahuan	38
2.4.1	Definisi Pengetahuan.....	38
2.4.2	Tingkatan Pengetahuan	39
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	40
2.4.4	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	42
2.4.5	Pengukuran Pengetahuan	44
2.5	Kerangka Konsep penelitian	45
BAB III	METODE PENELITIAN	47
3.1	Desain Penelitian	47
3.2	Definisi Operasional	47
3.3	Variabel Penelitian	48
3.4	Populasi, Sampel, Sampling	48
3.4.1	Populasi	48
3.4.2	Sampel.....	49
3.4.3	Sampling.....	51
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.5.1	Lokasi	52

3.5.2 Waktu	52
3.6 Pengumpulan Data	52
3.6.1 Instrumen Penelitian	52
3.6.2 Prosedur Penelitian	53
3.7 Kerangka Kerja	56
3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data	57
3.8.1 Pengolahan Data	57
3.8.2 Analisis Data	58
3.9 Etik Penelitian	60
BAB IV	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Data Umum	63
4.1.2 Data Khusus	66
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Karakteristik Keluarga Tentang Perawatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan	66
4.2.2 Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74

5.2.1	Bagi Peneliti.....	75
5.2.2	Bagi Institut.....	75
5.2.3	Bagi Masyarakat	75
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA.....		76
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent.....	78
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner	80
Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuisisioner	84
Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian.....	85
Lampiran 6 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	86
Lampiran 7 Tabulasi Data Berdasarkan Data Demografi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan.....	87
Lampiran 8 Hasil Tabulasi dan pengkategorian Gambaran Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan	88
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi <i>Joint National Cmmitte</i> (JNC) Tahun 2003	28
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan.....	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan.....	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan.....	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan.....	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan dengan Penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan ..	55
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Durenan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Pada Pasien Hipertensi	41
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Penderita Hipertensi	50

DAFTAR ISTILAH

Aneurisma	: Kondisi dimana dinding pembuluh darah melemah dan menggelembung
Embolus	: Bekuan darah atau benda asing yang bergerak di dalam pembuluh darah dan menyumbat aliran darah
Esterogen	: Hormon steroid yang berperan dalam perkembangan dan fungsi organ reproduksi wanita
Etanol	: Senyawa organik yang berbentuk cairan jernih, tidak berwarna, dan memiliki bau khas
Fisiologi	: Ilmu yang mempelajari fungsi normal makhluk hidup, termasuk manusia, hewan, dan tumbuhan
Hipertensi	: Kondisi medis ketika tekanan darah seseorang secara konsisten lebih tinggi dari batas normal
Hipertrofi	: Kondisi ketika ukuran sel atau jaringan membesar sebagai respons terhadap rangsangan tertentu
Hipoglikemia	: Kondisi ketika kadar gula darah seseorang berada di bawah batas normal
Jaringan Fibrous	: Jaringan yang tersusun dari serat kolagen yang kuat dan fleksibel
Kardiovaskular	: Istilah medis yang merujuk pada sistem tubuh yang terdiri dari jantung, pembuluh darah, dan darah
Katekolamin	: Sekelompok hormon yang diproduksi oleh kelenjar adrenal dan jaringan saraf, termasuk otak

Klasifikasi	: Proses pengelompokan sesuatu berdasarkan ciri ciri yang sama atau perbedaan yang dimilikinya
Komprehensif	: Suatu hal yang bersifat menyeluruh
Korteks adrenal	: Bagian luar kelenjar adrenal yang menghasilkan hormon steroid
Kortisol	: Hormon stres yang diproduksi oleh kelenjar adrenal
Matrik	: Susunan bilangan atau fungsi yang diatur dalam baris dan kolom
Otoritas	: Kemampuan membuat orang lain mematuhi suatu perintah tertentu
Penyakit Degeneratif	: Penyakit kronis yang disebabkan oleh penurunan fungsi organ atau jaringan tubuh secara bertahap
Plak Aterosklerosis	: Penumpukan lemak, kolesterol, kalsium, dan zat lain di dalam arteri
Prevalensi	: Proporsi populasi yang memiliki karakteristik tertentu dalam jangka waktu tertentu
Silent Killer	: Istilah untuk penyakit yang sering tidak bergejala atau gejalanya tidak terlalu mencolok
Sistematis	: Sesuatu yang dilakukan secara teratur, berurutan, dan logis untuk mencapai tujuan

DAFTAR SINGKATAN

ACC	: American College of Cardiology
AHA	: American Heart Association
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SIRSS	: Sistem Informasi Rumah Sakit
WG-ASH	: Writing Group of The American Society of Hypertension
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas