

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS*
DI RUANG RAFLESIA RSUD Dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

YENY SEVIANINGRUM

P17240211017



KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN

KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS

TRENGGALEK

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS*
DI RUANG RAFLESIA RSUD Dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program D3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Kampus Trenggalek**

Jurusan Politeknik

Kesehatan Kemenkes Malang

YENY SEVIANINGRUM

P1724211017



KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN

KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

KAMPUS TRENGGALEK

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeny Seviaaningrum

NIM : P17240211017

Program Studi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

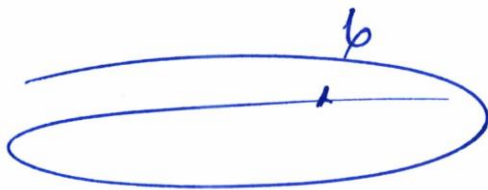
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Trenggalek, 30 April 2024

Mengetahui

Pembimbing

A blue ink signature consisting of a large, horizontal oval shape with a small vertical stroke extending upwards from the center.

Awan Hariyanto S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 919800707 20109 1 101

Yang Membuat Pernyataan

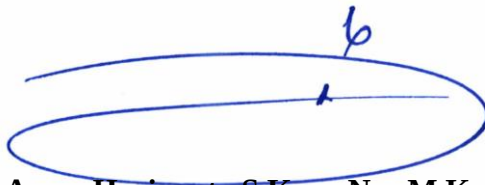
A blue ink signature consisting of several loops and a long horizontal stroke.

Yeny Seviaaningrum
NIM. P17240211017

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yeny Seviaingrum (P1724211017) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Diabetes Mellitus* Di Ruang Raflesia
RSUD Dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 30 April 2024
Pembimbing,



Awan Hariyanto S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 919800707 20109 1 101

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yeny Seviaaningrum (P17240211017) dengan judul “**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Diabetes Mellitus* Di Ruang Raflesia RSUD Dr. Soedomo Trenggalek**”, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 03 Mei 2024

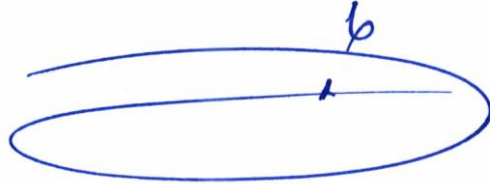
Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep.
NIP. 919830225 20190 1 201

Penguji Anggota



Awan Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 919800707 20190 1 101

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

MOTTO

“Love Yourself, bertahan walau alasanmu bertahan hanya sekecil debu demi melihat musim yang berganti”

“Hidup yang tak sesuai harapan itu bukanlah hidup yang gagal. Dan hidup sesuai impian itu belum tentu berhasil. Hanya ingin melakukan tugas yang diberikan dengan baik”

“Berhenti mencemaskan sesuatu, karena realitanya hidup ini hanya memberimu dua pilihan, antara sabar tanpa henti dan syukur tanpa tepi”

“Hanya prosesmu lebih lama daripada orang lain, bukan berarti kamu gagal”

“Jangan takut berdiri sendiri, jangan takut berdiri diluar zona nyamanmu, tidak mudah melalui semua masalah sendirian, kadang memang sulit menghadapi kenyataan, tetapi ingat tuhanmu lebih mengetahui apa yang ada dihatimu”

CURICULUM VITAE

Nama : Yeny Seviaaningrum

Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 5 Juni 2002

Agama : Islam

Alamat : RT. 06 RW. 01, Dusun Sukorjo,

Desa Karangsoko, Kabupaten Trenggalek



Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Persatuan III Karangsoko
2. SDN 2 Karangsoko
3. SMPN 5 Trenggalek
4. SMK Kesehatan Wijaya Husada Trenggalek
5. Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Kampus V Trenggalek

PERSEMBAHAN

Sujud syukur ku persembahkan kepada-Mu Ya Allah. Maha Suci Engkau teguhkan segala tekad dan angan. Yang membuatku bertahan untuk terus berjuang menggapai cita-cita, masa depan demi orang-orang tercinta. Tidak terasa tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu. Shalawat dan salam selalu ku limpahkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Karya sederhana ini ku persembahkan untuk:

Untukmu ibun dan bapak tercinta

Terimakasih selalu mendukung apapun keputusan yang ingin aku ambil, selalu dengan tangan terbuka mengabdikan apapun yang aku inginkan. Semoga ini menjadi awal untuk menggapai cita-citaku dan salah satu harapan kalian, sehat selalu untuk kita bertiga yaa.

Teruntuk dosen pembimbing, penguji, dosen pengajar dan seluruh staf

karyawan Prodi D3 Keperawatan Kampus Trenggalek

Terimakasih banyak atas bantuan, dukungan, nasehat, dan ilmu yang sudah diajari. Tanpa kalian semua saya tidak akan bisa sampai pada titik ini. Mohon maaf jika ada salah kata maupun perbuatan saya selama ini.. Semoga jasa yang luar biasa kalian berikan kepada saya bisa menjadi pedoman dan selalu saya ingat.

Teruntuk sepupu tersayang

Kita tumbuh bersama, kita berjuang juga bersama dengan pilihan yang berbeda. Kita udah jadi mbak-mbak dan mas-mas yang dulu kita liat waktu kecil, semangat berproses buat kita, terimakasih udahh jagain dan ngetreat aku like a princess.

Sahabat dan teman-teman seperjuangan

Terimakasih telah memberi semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa. Untuk sahabatku ingatlah kita pernah berjuang bersama untuk sebuah harapan yang cerah.

Terimakasih atas semua kenangan indah yang telah kalian ukir. Semoga kita semua diberi kemudahan dalam segala hal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Diabetes Mellitus* di Ruang Raflesia RSUD Dr. Soedomo Trenggalek” dengan baik dan sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah metodologi penelitian di Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pend., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan Pendidikan..
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
4. Awan Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan dorongan, bimbingan, dan dorongan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep, selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan masukan yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Ratna Herawati, A.Md.Kep., selaku Kepala Ruang Raflesia yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibuk dan bapak yang menjadi motivasi saya selama ini.

9. Seluruh teman-teman yang selalu memberi support dalam penulisan dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati, saran dan kritik sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.

Trenggalek, April 2024

Yeny Seviaaningrum

NIM : P17240211017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PROGRAM STUDI
D3 KEPERAWATAN KAMPUS TRENGGALEK 2024**

ABSTRAK

Yeny Sevianingrum

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Diabetes Mellitus* Di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Latar Belakang : *Diabetes Mellitus* merupakan salah satu penyakit yang berpotensi tinggi menyebabkan penderita *Diabetes Mellitus* memiliki penyakit penyerta lain, misal hipertensi, resiko untuk munculnya masalah kesehatan juga semakin meningkat. Maka perlu dilakukan asuhan keperawatan dari pengkajian sampai dengan evaluasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan Asuhan Keperawatan serta menganalisa kesenjangan antara fakta dan teori pada pasien yang mengalami *Diabetes Mellitus*.

Metode : Rancangan atau desain penelitian yang digunakan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini adalah pasien yang mengalami *Diabetes Mellitus* dengan penyakit penyerta hipertensi. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara, pemeriksaan fisik (inspeksi, auskultasi, palpasi dan perkusi) dan studi dokumentasi.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya kesesuaian dan kesenjangan antara teori dan fakta. Kesenjangan ditemukan pada pola persepsi diri dan toleransi terhadap stress, keadaan umum. Dalam perumusan diagnose peneliti merumuskan 2 masalah keperawatan yang muncul yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan perfusi perifer tidak efektif. Intervensi disusun berdasarkan teori literatur kepustakaan. Implementasi dilaksanakan sesuai intervensi yang disusun. Evaluasi dilakukan selama 3 hari dengan hasil masalah teratasi sebagian pada setiap diagnose yang muncul.

Simpulan dan saran : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari dan perkembangan pasien cukup meskipun belum mencapai hasil maksimal, diharapkan dapat memberikan perubahan yang baik pada pasien *diabetes mellitus*, sehingga kebutuhannya dapat terpenuhi maka pasien harus mengikuti anjuran mengubah pola hidup yang sehat sesuai anjuran dalam asuhan keperawat dan sering kontrol ke puskesmas terdekat maupun kerumah sakit.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Pasien, *Diabetes Mellitus*

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG
TRENGGALEK CAMPUS D3 NURSING STUDY PROGRAM IN 2024**

ABSTRACT

Yeny Seviaaningrum

**Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients in the Rafflesia Room at RSUD
dr. Soedomo Trenggalek**

Background: Diabetes Mellitus is a disease that has a high potential to cause Diabetes Mellitus sufferers to have other comorbidities, for example hypertension, the risk of health problems also increasing. So it is necessary to carry out nursing care from assessment to evaluation. The aim of this research is to provide nursing care and analyze the gap between facts and theory in patients experiencing diabetes mellitus

Method: The research design used is descriptive research qualitative with a case study approach. The participant in this study was one patient, who experienced Diabetes Mellitus with complications of hypertension. The data collection methods used were interviews, physical examination (inspection, auscultation, palpasi and percussion) and documentation studies.

Results: The results of this study show that there is a conformity and gap between theory and facts. Discrepancies were found in the pattern of social perception and tolerance towards stress, general conditions. In formulating the diagnosis the researcher formulated 2 nursing problems that emerged, namely unstable blood glucose levels and ineffective peripheral perfusion. literary literature. Implementation was carried out in accordance with the interventions prepared. Evaluation was carried out for 3 days with the results of the problem being resolved in part for each diagnosis that emerged.

Conclusions and suggestions: After nursing care has been carried out for 3 days and the patient's progress is sufficient, although it has not yet reached maximum results, it is hoped that it will provide good changes to diabetes mellitus patients, so that their needs can be met, so the patient must follow the recommendations for changing a healthy lifestyle according to the recommendations in nursing care and Frequent check-ups at the nearest health center or hospital

Keywords : Nursing Care, Patients, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
CURRICULUM VITAE	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktisi.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi.....	11
2.1.4 Patofisiologi.....	14

2.1.5 Manifestasi Klinis.....	18
2.1.6 Komplikasi.....	21
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	24
2.1.8 Penatalaksanaan.....	27
2.2 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	30
2.2.1 Definisi.....	30
2.2.2 Etiologi	30
2.2.3 Klasifikasi	31
2.2.4 Patofisiologi.....	33
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	35
2.2.6 Komplikasi.....	35
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	37
2.2.8 Penatalaksanaan.....	37
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus	41
2.3.1 Pengkajian	41
2.3.2 Analisa Data	54
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	54
2.3.4 Intervensi	61
2.3.5 Implementasi	71
2.3.6 Evaluasi	71
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 72
3.1 Desain Penelitian	72
3.2 Batasan Istilah	73
3.3 Lokasi dan Waktu	73
3.3.1 Lokasi	73
3.4 Partisipan	73
3.5 Pengumpulan Data.....	74
3.5.1 Tahap Persiapan.....	74
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	75
3.6 Uji Keabsahan Data	77
3.7 Analisa Data.....	79
3.8 Etika Penelitian	79

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	81
4.1 Hasil.....	81
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	81
4.1.3 Analisa Data	89
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	90
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	92
4.1.6 Implementasi	94
4.1.7 Evaluasi	96
4.1.8 Catatan Perkembangan.....	98
4.1.1 Hasil Analisis Asuhan Keperawatan	102
4.2 Pembahasan.....	110
4.2.1 Pengkajian	110
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	112
4.2.3 Intervensi.....	113
4.2.4 Implementasi	113
4.2.5 Evaluasi	114
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	 115
5.1 Simpulan	115
5.1.1 Pengkajian	115
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	115
5.1.3 Intervensi.....	115
5.1.4 Implementasi	116
5.1.5 Evaluasi	116
5.1.6 Analisa.....	116
5.2 Saran	116
5.2.2 Bagi Institusi pelayanan RSUD dr. Soedomo Trenggalek.....	116
5.2.2 Bagi D3 Keperawatan Kampus Trenggalek.....	117
5.2.3 Bagi Peneliti	117
5.2.4 Bagi Klien	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LEMBAR INFORM CONSENT	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.3 Diagnosa Keperawatan	45
Tabel 2.2.4 Intervensi	56
Tabel 4.1 Identitas Pasien	72
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	72
Tabel 4.3 Pola Aktivitas Sehari-hari	73
Table 4.4 Riwayat Psikososial	74
Tabel 4.5 Pemeriksaan fisik	75
Tabel 4.6 Pemeriksaan penunjang	78
Tabel 4.7 Analisa Data	79
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan	80
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan	82
Tabel 4.10 Implementasi	84
Tabel 4.11 Evaluasi	85
Tabel 4.12 Catatan Perkembangan	87
Tabel 4.13 Analisis asuhan keperawatan	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.4 Patofisiologi	15
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar inform consent	84
Lampiran 2 : Format Asuhan Keperawatan KMB	85
Lampiran 3 : Lembar konsultasi pembimbing	100

DAFTAR SINGKATAN

IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Mg/dL	: Micrograms per Deciliter
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TTG	: Tes Toleransi Glukosa
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
DKA	: Diabetes KetoAsidosis
HbA1C	: Hemoglobin A1c
GDM	: Gestasional Diabetes Mellitus
DPP	: <i>Dipeptidyl Peptidase</i>
GLP-1	: <i>Glukagon Like Peptide-1</i>
HHNK	: Hiperglikemia Hipermolar NonKetotik

DAFTAR ISTILAH

Aterosklerosis	: Masalah kesehatan yang terjadi ketika terdapat tumpukan kolesterol dan zat lain didalam dinding pembuluh darah
Asidosis	: Kondisi yang terjadi ketika kadar asam didalam tubuh sangat tinggi
Anuria	: Gangguan pada ginjal yang menyebabkan tubuh tidak mampu memproduksi urine
Antinuclear antibodi	: Antibody yang menyerang inti sel
Abses	: Bisul/kumpulan nanah
Diabetes Mellitus	: Suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologic yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin
Glukosa	: Salah satu bentuk hasil metabolisme karbohidrat yang berfungsi sebagai sumber energi utama yang dikontrol oleh insulin
Gangrene	: Kematian jaringan yang disebabkan oleh infeksi atau kurangnya aliran darah
Glukagon	: Hormone sintesis yang digunakan untuk mengatasi kadar gula darah yang sangat rendah pada penderita diabetes yang menggunakan insulin
Glikosuria	: Kondisi medis dimana urine seseorang mengandung lebih banyak gula, atau glukosa
Glukoneogenesis	: Proses sintesis atau pembentukan molekul glukosa baru dari sumber-sumber selain karbohidrat
Gliserol	: Senyawa alami yang berasal dari minyak nabati atau lemak hewani
Glikolisis	: Proses awal dalam respirasi yaitu berupa pemecahan glukosa yang terjadi di sitoplasma

Glikogenesis	: Proses pembentukan glikogen dari glukosa
Glikogenolisis	: Proses pemecahan molekul glikogen menjadi glukosa
Hormon oksitosin	: Merangsang kontraksi yang kuat pada dinding Rahim/uterus sehingga mempermudah dalam membantu proses kelahiran
Hormone adrenalin	: Hormone yang dihasilkan tubuh saat menghadapi situasi berbahaya atau Ketika sedang stres
Hormon	: Zat kimiawi yang berfungsi mengirimkan berbagai pesan ke seluruh tubuh
Hiperglikemia	: Kadar gula darah tinggi
Hipoglikemia	: Kadar gula darah rendah
Hematuria	: Kencing darah
Hemakonsentrasi	: Pengentalan darah akibat perembesan plasma (komponen darah cair non seluler) ditandai dengan nilai hematokrit
Hipotensi ortostik	: Tekanan darah yang terjadi Ketika bangkit dari posisi duduk atau berbaring
Hiperventilasi	: Nafas cepat dan terlalu dalam
Hypernatremia	: Menggambarkan kondisi tubuh yang memiliki kadar natrium yang terlalu tinggi dalam darah
Hiperlipidemia	: Suatu keadaan dimana terjadi peningkatan kadar kolesterol dengan atau tanpa peningkatan kadar trigliserida dalam darah
Hiperosmolaritas	: Adanya kelebihan tekanan osmosis pada plasma sel karena adanya peningkatan konsentrasi zat
Insulin	: Hormone yang membantu tubuh menggunakan glukosa (gula) untuk energi