

**PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG PERSONAL HYGIENE
DI RUANG SAKURA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

NIRMALA OKTALIA KUSUMAWARDANI

(P17240211014)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK

2024

**PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG PERSONAL HYGIENE
DI RUANG SAKURA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

Tugas Akhir Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Kampus Kab.
Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NIRMALA OKTALIA KUSUMAWARDANI

(P17240211014)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : NIRMALA OKTALIA KUSUMAWARDANI

NIM : P17240211014

Program Studi : D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang Kampus V Trenggalek

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang kemudian saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Pembimbing



Dr. Ganif Djuwadi, S.ST.,S.Pd., M.Kes
NIP. 19631122 198903 1 003

Trenggalek, 23 April 2024

Yang membuat pernyataan



Nirmala Oktalia Kusumawardani
NIM : P17240211014

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nirmala Oktalia Kusumawardani (P17240211014)

Dengan Judul **“PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG PERSONAL HYGIENE DI RUANG SAKURA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK”**, Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diujikan.

Trenggalek, 23 April 2024

Pembimbing



Dr. Ganif Djuwadi, S.ST.,S.Pd., M.Kes
NIP. 19631122 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh NIRMALA OKTALIA KUSUMAWARDANI
(P17240211014) dengan Judul “PENGETAHUAN IBU POST PARTUM
TENTANG PERSONAL HYGIENE DI RUANG SAKURA RSUD dr.
SOEDOMO TRENGGALEK”, Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 07 Mei 2024

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Penguji Anggota

Ns. Ixora, S.Kep.M.Kep
NIP.919830626201901201

Dr. Ganif Djuwadi, S.ST., S.Pd., M.Kes
NIP. 19631122 198903 1 003



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19760810 200212 2 001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : NIRMALA OKTALIA KUSUMAWARDANI

Tempat, Tgl Lahir : Trenggalek, 15 Oktober 2002

Agama : ISLAM

Alamat : JL. Mangun Sarkoro RT. 26

RW 08 Dsn Bendosari

Ds. Surodakan Kec. Trenggalek Kab. Trenggalek



Riwayat pendidikan :

1. TK Aisyiyah 1 Surodakan lulus tahun 2009
2. SDN 2 Surodakan lulus tahun 2015
3. SMPN 3 Trenggalek lulus tahun 2018
4. SMK Brawijaya Durenan Trenggalek lulus tahun 2021
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek 2021-2024

MOTTO

“Nikmatilah, Jalanilah, Terimalah apa yang ALLAH berikan, saat engkau bisa menerimanya maka Allah akan mencukupkan hatimu untuk bisa menggunakan semua yang Allah berikan dalam rasa yang paling membahagiakan”

PERSEMBAHAN

Sembah sujud dan puji syukur ke hadirat Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah mencurahkan kasih dan sayang-Nya. Atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya langkah kecil ini mampu merajut asa demi asa hingga akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Sholawat serta salam senantiasa terlimpahkan pada Baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Sebagai tanda bukti, hormat dan terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya ini kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan tiada terhingga yang tiada mungkin dapat terbalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan kedua orang tua dan menuju masa depan yang lebih baik.

Teruntuk Mas Vikih Sesandi, Sahabatku Yesicca, Shelly, Tiara, Septi, Cindy, Eka, Denia, Umi, Sabna, Triya, Nina, dan seluruh teman seperjuangan seangkatan terimakasih sudah menemani dan membantu saya dalam keadaan susah maupun senang, dan menyediakan telinga untuk mendengarkan keluh kesah saya hingga memberi motivasi dan dorongan untuk lebih baik kedepannya.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PRODI D3 KEPERAWATAN TRENGGALEK 2024**

ABSTRAK

Nirmala Oktalia Kusumawardani

**Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Personal Hygiene di Ruang Sakura
RSUD dr. Soedomo Trenggalek**

Personal hygiene merupakan salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhan guna mempertahankan kehidupannya, kesehatan dan kesejahteraan sesuai dengan kondisi kesehatannya yang dinyatakan terganggu keperawatan dirinya jika tidak dapat melakukan perawatan diri. Kurangnya pengetahuan terhadap ibu post partum mengenai personal hygiene dapat mempengaruhi seorang ibu sangat rentan terkena infeksi. Beberapa bakteri dapat menyebabkan infeksi pasca persalinan. Infeksi masa nifas masih merupakan penyebab tertinggi angka kematian ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pemahaman ibu post partum tentang personal hygiene di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 30 ibu post partum di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek dengan menggunakan teknik sampling purposive sampling, sehingga didapatkan 28 responden. Variabel dalam penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu pengetahuan ibu post partum tentang personal hygiene. Instrumen yang digunakan adalah kusioner.

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 28 responden didapatkan data tertinggi terdapat pada ibu post partum yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 22 (78,6%) responden. Karakteristik ibu post partum di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek sebagian besar berumur 20-35 tahun, bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan berpendidikan SMA.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan jika hampir seluruh ibu post partum di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek memiliki pengetahuan baik tentang personal hygiene yang dipengaruhi oleh umur, pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi.

Kata Kunci : Pengetahuan, ibu post partum, personal hygiene

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG
D3 NURSING PROGRAM TRENGGALEK 2024**

ABSTRACT

Nirmala Oktalia Kusumawardani

Post Partum Mothers' Knowledge about Personal Hygiene in the Sakura Room at RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Personal hygiene is one of the basic human abilities in fulfilling needs to maintain life, health and well-being in accordance with the health condition which is stated to be disrupted by self-care if one cannot carry out self-care. Postpartum mothers' lack of knowledge regarding personal hygiene can make a mother very vulnerable to infection. Some bacteria can cause postpartum infections. Postpartum infections are still the highest cause of maternal mortality. The aim of this research was to determine post partum mothers' understanding of personal hygiene in the Sakura room at RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

The research design used in this research is a quantitative descriptive research design. The population in this study were 30 post partum mothers in the Sakura room at RSUD dr. Soedomo Trenggalek used a purposive sampling technique, so that 28 respondents were obtained. The variable in this study uses a single variable, namely post partum mothers' knowledge about personal hygiene. The instrument used is a chair.

The results of research conducted on 28 respondents showed that the highest data was found in post partum mothers who had good knowledge, 22 (78.6%) of the respondents. Characteristics of post partum mothers in the Sakura room at RSUD dr. Soedomo Trenggalek is mostly 20-35 years old, works as a housewife, and have a high school education.

From the research results, it can be concluded that almost all post partum mothers in the Sakura room at Dr. RSUD. Soedomo Trenggalek has good knowledge of personal hygiene which are influenced by age, education, occupation and sources of information.

Keywords: Knowledge, post partum mothers, personal hygiene

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Personal Hygiene Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Dr. H. Moh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S selaku Direktur RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah menyediakan lahan penelitian dan memberi izin untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek, yang telah memberikan dorongan, perhatian,

bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dr. Ganif Djuwadi, S.ST.,S.Pd., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dorongan, bimbingan, perhatian, serta saran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Ixora,S.Kep., M.Kep., selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi pengarahan , revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah.
7. Kasini, Amd. Keb., selaku Kepala Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah memperkenankan melakukan penelitian dan membimbing serta mengarahkan penelitian dalam melaksanakan penelitian.
8. Semua responden yang telah bersedia menjadi partisipan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua dosen dan staf prodi D3 keperawatan Trenggalek yang telah ikut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua rekan mahasiswa prodi D3 keperawatan Trenggalek yang telah ikut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan suara yang bersifat membangun dari semua pihak.

Trenggalek, 23 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan di dalam Domain Kognitif.....	8
2.1.3 Pengukuran Pengetahuan	10
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.2 Konsep Personal Hygiene	13
2.2.1 Pengertian Personal Hygiene	13
2.2.2 Tujuan Personal Hygiene	14

2.2.3	Langkah-langkah Personal Hygiene	15
2.2.4	Jenis-jenis Personal Hygiene	17
2.2.5	Faktor-faktor Personal Hygiene	19
2.3	Konsep Post Partum	22
2.3.1	Definisi Post Partum	22
2.3.2	Pembagian Masa <i>Post Partum</i> (nifas).....	23
2.3.3	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	23
2.3.4	Fase Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum.....	35
2.3.5	Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas.....	36
2.3.6	Komplikasi	37
2.4	Kerangka Konsep	45
BAB 3		49
METODE PENELITIAN		49
3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.3	Populasi, Sampel Penelitian dan Teknik Sampling	50
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	52
3.5	Definisi Operasional.....	53
3.6	Pengumpulan Data	54
3.7	Kerangka Kerja	56
3.8	Pengolahan dan Analisa Data	57
3.9	Etika Penelitian	60
BAB 4		62
HASIL DAN PEMBAHASAN		62
4.1	Hasil Penelitian	62
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	62
4.1.2	Karakteristik Responden	64
4.2	Pembahasan	67
4.2.1	Karakteristik ibu post partum di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek	67
4.2.2	Pengetahuan ibu post partum tentang personal hygiene di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek	68
BAB 5		71
KESIMPULAN DAN SARAN		71

5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		74

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri Pada Masa Nifas	24
Tabel 2. 2 Lochea pada masa nifas	27
Tabel 3. 1 Rincian Jumlah Populasi	50
Tabel 3.2 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	64
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	64
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	65
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	66
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	45
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	56

DAFTAR SINGKATAN

AKI	:	Angka Kematian Ibu
ASI	:	Air Susu Ibu
FSH	:	<i>Follicle stimulating hormone</i>
KH	:	Kelahiran Hidup
LH	:	<i>Luteinizing hormone</i>
PBB	:	<i>Post Partum Blues</i>
SPM	:	Standar Pelayanan Minimal
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul	77
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	82
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 5 Data Umum Responden.....	84
Lampiran 6 Data Khusus Rekapitulasi Penelitian Pengetahuan	85
Lampiran 7 Frequencies	86
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Polkesma	88
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD dr. Soedomo Trenggalek.....	89
Lampiran 10 Lembar Informed Consent Responden.....	90

DAFTAR ISTILAH

A

- Afibrinogenemia** : Kelainan perdarahan yang disebabkan oleh gangguan proses pembekuan darah.
- Anaerob** : bakteri yang tidak hidup atau tumbuh jika ada oksigen.
- Anemia** : Keadaan ketika sel darah merah tidak berfungsi dengan baik atau tubuh kekurangan sel darah merah yang sehat.
- Atrofi** : kondisi ketika jaringan otot berkurang sehingga tampak lebih kecil dari biasanya.
- Autolysis** : proses penghancuran sel yang dilakukan oleh enzim dari dalam sel itu sendiri yang berujung pada kematian sel.

B

- Baby Blues** : suatu gangguan suasana hati atau gangguan psikologis yang dapat dialami oleh Bunda pasca melahirkan, seperti merasa gundah dan sedih yang berlebihan.
- Bradikardi** : kondisi jantung yang berdetak lebih lambat dari normal.

D

- Decidua basalis** : Mukosa rahim pada kehamilan yang terletak di antara hasil konsepsi dinding rahim, tempat terjadinya placentasi.
- Dekompensasi kordis** : Kondisi jantung mengalami kegagalan memompa darah guna mencukupi kebutuhan sel-sel tubuh akan nutrisi dan oksigen secara adekuat.
- Disuria** : Kondisi di mana seseorang merasakan nyeri atau perih saat sedang buang air kecil.
- Diuresis** : Suatu kondisi di mana ginjal menyaring terlalu banyak cairan tubuh.

E

- Endometrium** : Jaringan yang melapisi dinding rahim.
- Epigastrik** : Area perut yang terletak di bagian tengah atas.
- Episiotomi** : Dilakukan saat proses persalinan dengan membuat sayatan di perineum, yaitu area antara vagina dan anus.
- Eritrosit** : Kepingan sel darah merah yang mengandung hemoglobin.
- Estradiol** : Memiliki kadar estrogen paling tinggi pada wanita di masa suburnya.

Estrogen : Sekelompok senyawa steroid yang berfungsi sebagai hormon seks wanita

F

Facies hippocratica : Ekspresi wajah yang mencubit, dengan mata cekung, pipi dan pelipis cekung, bibir rileks, dan kulit pucat.

Fibrinogen : Protein plasma yang berperan penting dalam pembekuan darah.

Folikuler : Salah satu fase menstruasi yang terjadi ketika ovarium membentuk folikel berisi sel telur yang belum matang.

Forniks : Bagian dari leher rahim yang menonjol ke dalam vagina.

H

Hematokrit : Kadar sel darah merah dalam darah.

Hemoglobin : Protein yang ada di dalam sel darah merah.

Hemokonsentrasi : Refleksi dari peningkatan permeabilitas kapiler, perembesan plasma dan berhubungan dengan beratnya penyakit

Hiperplasia : Suatu kondisi penebalan pada dinding rahim

Hipofibrinogenemia : Kekurangan fibrinogen yang beredar, biasanya di bawah 100 mg persen

Hipotalamus : Bagian otak yang mengeluarkan hormon untuk mengendalikan fungsi organ dan sel tubuh.

I

Imunisasi : Pemberian vaksin kepada anak untuk mencegah penularan penyakit tertentu

Infeksi : Masuknya mikroorganisme asing kedalam tubuh.

Implantasi : Keluarnya bercak darah dari vagina pada masa awal kehamilan.

K

Kavum Uteri : Ruang dalam rahim.

Komplikasi : Perubahan kondisi penyakit dalam tubuh.

Kelenjar : Organ yang berfungsi melepas dan memproduksi suatu zat

L

Laparotomy : Prosedur bedah untuk membuka rongga perut manusia

Laserasi : Robekan di kulit yang bisa mengeluarkan banyak darah

Leukosit : Sel darah putih.

Ligamen rotundum : Ligamen yang menyokong rahim

Lochea : Perdarahan yang terjadi pada ibu usai melahirkan.

M

Malaise : Istilah medis untuk menggambarkan perasaan lelah, tidak nyaman, dan kurang enak badan yang tidak diketahui apa penyebabnya

Malnutrisi : Salah satu kondisi yang berbahaya, yakni ketika seseorang mengalami ketidakseimbangan nutrisi dalam tubuhnya.

Mastitis : Peradangan di jaringan payudara.

Multipara : Seorang perempuan yang telah pernah melahirkan anak hidup lebih dari satu kali tetapi persalinan tersebut.

N

Nekrotik : Kondisi cedera pada sel yang mengakibatkan kematian dini sel-sel dan jaringan hidup.

Nifas : Darah yang keluar dari rahim yang disebabkan melahirkan atau setelah melahirkan.

Nutrisi : Substansi organis yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari sistem tubuh, pertumbuhan, pemeliharaan kesehatan.

O

- Oksidase** : Enzim yang mengkatalis reaksi oksidasi-reduksi, khususnya yang melibatkan dioksigen (O₂) sebagai penerima elektron.
- Ooforitis** : Peradangan infeksi yang terjadi pada indung telur (ovarium).

P

- Piemia** : Jenis sepsis yang menyebabkan abses luas yang bersifat metastasis.
- Perinium** : Area yang ada dibelakang vagina sampai anus, dan termasuk bagian belakang kanal kelahiran.
- Peritonitis** : Peradangan pada peritoneum atau lapisan tipis di dinding bagian dalam perut.
- Preeklamsi** : Peningkatan tekanan darah dan kelebihan protein dalam urine yang terjadi setelah usia kehamilan lebih dari 20 minggu.
- Puerperium** : Masa setelah keluarnya plasenta sampai alat-alat reproduksi pulih seperti sebelum hamil dan secara normal masa nifas berlangsung selama 6 minggu atau 40 hari
- Plasenta** : Struktur yang dibentuk dalam rahim pada kehamilan yang bertugas untuk menyediakan

oksigen dan nutrisi dari ibu ke janin serta membawa produk sisa dari janin ke ibu.

Progesteron : Hormon dari golongan steroid yang berpengaruh pada siklus menstruasi perempuan, kehamilan, dan embriogenesis.

Prolaktin : Hormon yang bertanggung jawab untuk laktasi, perkembangan jaringan payudara tertentu, dan produksi ASI.

R

Regenerasi : Menumbuhkan kembali bagian tubuh yang rusak atau lepas.

Retrofleksi : Kondisi rahim berada pada posisi yang lurus ke belakang, menghadap ke arah anus atau tulang belakang.

S

Salpingitis : Peradangan akibat infeksi bakteri pada salah satu bagian rahim yang disebut tuba falopi.

Sectio caesarea : Tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut dan dinding uterus atau suatu histerotomi untuk mengeluarkan janin yang berada di dalam rahim ibu.

Sistolik : Tekanan darah pada saat jantung memompa darah atau saat berkontraksi,

T

Takikardi : Kondisi jantung yang berdetak melebihi 100 kali per menit

Trombus : Gumpalan darah yang terbentuk pada dinding pembuluh darah.

U

Uteri : Kondisi medis berupa tumbuhnya jaringan tidak normal atau tumor di bagian dalam maupun luar rahim.

V

Vulva : Bagian organ intim wanita yang berperan dalam melindungi bagian dalam vagina