

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2022, Desember 12). *Diabetes Care*. Retrieved from American Diabetes Association: <https://doi.org/10.2337/dc23-S001>
- ADA. (2025). Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, S27–S49.
- Ahsani, A. &. (2024). Implementasi Senam Kaki Diabetik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Puskesmas Sering. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 1-7.
- Ali, A. (2023). Konsep edukasi kesehatan dalam meningkatkan kemampuan mengelola kesehatan individu dan komunitas. *Repository UMBJM*.
- Anugerah, A. (2020). *Buku ajar: Diabetes dan Komplikasinya*. Bogor: Guepedia.
- Aoki, K. U. (2024). Metabolic Diseases. In *Internal Medicine for Dental Treatments: Patients with Medical Diseases*. Singapore: Springer Nature Singapore, 213-238.
- Ariani, S. P. (2023). Sosialisasi Tentang Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kecamatan Tabunganen. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Arif, T. (2020). Peningkatan Vaskularisasi Perifer dan Pengontrolan Glukosa Klien Diabetes Mellitus Melalui Senam Kaki. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(1), 082-088.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipata.
- Arikunto, Suharsimi. (2021). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik (Edisi revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, G. A. (2023). Edukasi senam kaki pada penderita diabetes melitus. *Omni Journal of Pengmas*.
- Dinkes. (2025). *Prevalensi Diabetes Melitus 2024*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. Retrieved from <https://statistik.ponorogo.go.id/dataset/c6bd5da5-e8ee-b9fa978c8872/resource/1f2ea249-ddb4-499b-be47-5d8f8a1e1498/download/prevalensi-diabetes-melitus-2024.xlsx>

- Eko Mugiyanto. (2022). *Manajemen Ulkus Diabetikum Sebuah Kajian*. Jakarta: Deepublish.
- Embuai, S. (2020). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Status Neuropati Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16 (2).
- Fakruddin, A. A. (2025). *Application of diabetic foot exercises in diabetes mellitus patients. Journal GHSJ*, 208-215.
- Hall, J. E., & Hall, M. E. (2025). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: Elsevier.
- Hati, A. K. (2023). *Educational Curriculum to Improve Clinical Outcomes in Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review. Indonesian Journal of Pharmacy*, 324-338.
- IDF. (2025). *Atlas Diabetes IDF 2025*. Retrieved from International Diabetes Federation: <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/>
- Jovan, A. &. (2021). Pengaruh senam kaki terhadap sirkulasi darah dan penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, 45-52.
- KEMENKES. (2024, Desember 11). Senam Kaki Diabetik. Retrieved from Kementrian Kesehatan Republik Indonesia: [https://keslan.kemkes.go.id/view\\_artikel/3869/senam-kaki-diabetik-untuk-diabetes-mellitus?](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3869/senam-kaki-diabetik-untuk-diabetes-mellitus?)
- Mokhtar, R. S. (2025). *Exploring effective strategies for health education in schools: a systematic review. Journal of Education and Learning (EduLearn)*, 2117-2127.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2020). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, N. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakata: Salemba medika.
- Nusrotus Sa'idah, Jailani, & Sudiyatno. (2024). Survey attitude toward the level of understanding of descriptive statistics by students in higher education: Pair comparison method. *Journal of Education Research and Evaluation*, 8(1), 154–162.
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia*. JAKARTA: PB PERKENI.
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Pb Perkeni*, 46.

- PERKENI. (2021). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Jakarta: PB PERKENI.
- PPNI. (2020). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan tindakan keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Prowten, S. C. (2025). Model kompetensi inti program pelatihan pencegahan kekerasan mandiri untuk lembaga pemasyarakatan: uji coba kelayakan-efektivitas hibrida. *BMC Public Health*.
- Purwaningsih, E. (2024). Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Risiko Ulkus Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Health and Technology Journal (HTechj)*, 63.
- Rohmawati, N. (2025). *The impact of diabetic foot exercises on blood glucose control and neuropathy management in individuals with diabetes: A community-based intervention. Indonesian Journal of Community Development*, 39-48.
- Rohmawati, N. (2025). *The impact of diabetic foot exercises on blood glucose control and neuropathy management in individuals with diabetes: A community-based intervention. Indonesian Journal of Community Development*, 39-48.
- Saputri, D. G. (2025). Diabetes Melitus sebagai Gangguan Endokrin: Tinjauan Patofisiologi dan Pendekatan Diagnosis. *Jejak digital: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 4382-4387.
- Satriya Pranata & Khoirunnisa' Munawaroh. (2020). *Mencegah Diabetes Mellitus dan Komplikasinya*. Jakarta: Pustaka Panasea.
- Soewito, B. S. (2024). Kegiatan senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia dengan diabetes melitus Di Desa Air Setan Kabupaten Musi Rawas. *Penamas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 130-137.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Jakarta: Alfabeta.
- Suryanti. (2024). *Diabetes Melitus Dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Triani, S. P. (2022). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 95-99.
- Utami, I. T. (2025). Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 8(02), 1-5.

- WHO. (2024, November 14). *Diabetes Around the World*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Wibowo, T. A. (2024). The Effect of Foot Exercise Therapy on Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan STIKes Muhammadiyah Ciamis*, 35-40.
- Windartik, E. (2024). Latihan Senam Kaki Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes. *Media Abdimas Indones*, 1-4.
- Yetti, K. G. (2023). Model edukasi yang digunakan perawat untuk meningkatkan literasi kesehatan pasien diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan*.
- Zuryati, M. W. (2025). Pelatihan Senam Kaki Bagi Penderita Diabetes Melitus Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi di RS Islam Cempaka Putih. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*, 248-254.