

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN CVA (*Cerebral Vas-cular
Accident*) DI RUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDOMO**

TRENGGALEK

(Studi Kasus)

TUGAS AKHIR

NINDY LESTARINING TIYAS

(P17240211005)



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN CVA (*Cerebral Vas-cular
Accident*) DI RUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Trenggalek jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**NINDY LESTARINING TIYAS
(P17240211005)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK
2024**

CURICULUM VITAE

Nama : NINDY LESTARINING TIYAS
Tempat/tanggal lahir : Trenggalek, 13 Januari 2003
Agama : Islam
Alamat : RT. 021 RW. 005 Dsn. Jarakan Ds.
Karangsoko Kec. Tremggalek, Kab.
Trenggalek, Prov. Jawa Timur



Riwayat Pendidikan :

1. PAUD Lulus Tahun 2007 : PAUD AL-AMIN
2. TK Lulus Tahun 2009 : TK Kemala Bhayangkari
3. SD Lulus Tahun 2015 : SDN 3 Ngantru
4. SMP Lulus Tahun 2018 : SMPN 1 Trenggalek
5. SMA Lulus Tahun 2021 : SMAN 2 Trenggalek
6. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan
Kampus Kab. Trenggalek

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nindy Lestarining Tiyas

NIM : P17240211005

Program Study : Diploma 3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

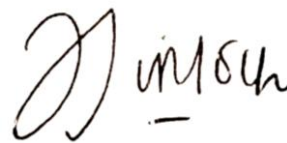
Mengetahui, Trenggalek, April 2024

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Ns . Ixora, S.Kep.,M.Kep
NIP.919830626201901202



Nindy Lestarining Tiyas
NIM. P17240211005

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nindy Lestarining Tiyas (P17240211005) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA (Cerebro Vaskuler Accident) Infark di Ruang Unit Stroke Rsud Dr. Soedomo Trenggalek”, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, April 2024

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ixora', with a stylized flourish at the end.

Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901202

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nindy Lestarining Tiyas (P17240211005) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA (Cerebro Vaskuler Accident) Infark di Ruang Unit Stroke Rsud Dr. Soedomo Trenggalek”, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Dewan Penguji

Penguji 1



Mimik Christiani, SST., M.Kes
NIP. 196912181994032005

Penguji II



Ns. Ixora.S.Kep., M.Kep
NIP. 199830626201901201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep.
NIP. 197608102002122001

MOTTO

“ Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan
tanpakebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

(Ridwan Kamil)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya.....

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-

Mu telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkanalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusanyangi.

Untuk Ayah dan Ibuku

Secerca kata yang mewakili semua rasa syukurku yang telah di anugrahi malaikat tak bersayap. Ibuku Muryati dan Ayah Sukari yang selama ini menjadi penyemangat dalam menjalani hidup ini. Kasih sayang yang tulus diberikan tanpa minta balas, yang tak henti mendoakan setiap langkah menuju kesuksesan dan yang selalu menguatkan hati ini saat hati terluka. Ku persembahkan gelar ini untukmu malaikatku yang senantiasa menemani setiap langkah sulitku. Ku mohon tetaplah tersenyum untuk melihat kesuksesanku, melihat aku menyandang gelar PERAWAT dan selalu membanggakan untuk kalian ayah dan ibuku.

Aku sayang kalian Ayah dan Ibuku.....

Untuk Keluarga Besarku

Teruntuk keluarga besarku terutama kakak-kakaku, adik-adikku yang selalu mendukungku, menyemangatiku, selalu ada disaat aku berada dalam keadaan apapun, dan yang selalu menunggu dan membantuku untuk meraih kesuksesanku, terima kasih banyak semoga ini menjadi langkah awal untuk menjawab semua harapan dan do'a kalian untuk kesuksesanku.

Teman – teman yang ku sayangi

Teruntuk temanku Pratitis Kurnia Hakim terima kasih sudah membantu saya dalam keadaan senang maupun susah, mendengar keluh kesahku, memberikan semangat dan selalu mendukungku. Teruntuk temanku satu kelas dan satu angkatan aku bangga sama kalian semua. Teman yang susah senang selalu bersama, kebersamaan yang akan selalu terkesan sepanjang masa. Terima kasih untuk semua do'a, cerita, dukungan selama aku disini. Kalian luar biasa.

Dosen Pembimbing Tugas Akhirku

Ibu Ns. Ixora,S.Kep.,M.Kep dan Ibu Mimik Christiani,SST.,M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terima kasih ibu untuk waktunya selama ini, saya sudah dibantu, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari ibu. Terima kasih banyak bu. Ibu adalah dosen favorit saya.

Ny. “Y” dan keluarga

Terima kasih untuk kerja sama dan partisipannya telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini, semoga bermanfaat dan semoga Ny. Y cepat sembuh dan bisa beraktivitas lagi.

Seluruh Dosen Pengajar dan seluruh staff karyawan Prodi D3 Keperawatan

Trenggalek

Saya ucapkan terima kasih, karena selama ini sudah tulus dan ikhlas memberikan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada nilai dan harganya agar saya menjadi manusia yang lebih baik dan bermanfaat. Terima kasih atas ilmu yang kalian berikan, semoga ilmu yang saya dapat bermanfaat bagi orang banyak diluar sana.

Aamiin...

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan CVA (Cerebro Vaskuler Accident) Infark di Ruang Unit Stroke dr. Soedomo Trenggalek” tepat pada waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung sudah membantu sampai tersusunnya proposal ini, kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
- 3) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
- 4) Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan

bimbingan, saran, dan revisi dalam menyempurnakan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

- 5) Semua dosen dan staff Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah ikut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 6) Semua rekan Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah ikut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Trenggalek, April 2024

Nindy Lestarining Tiyas
(P17240211005)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TRENGGALEK
2024**

ABSTRAK

Nindy Lestaring Tiya

Asuhan Keperawatan Pada Klien *Cerebro Vascular Accident* di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Cerebro Vascular Accident (CVA) merupakan kerusakan fungsi otak yang timbul akibat berkurangnya aliran darah ke otak. CVA *Infark* merupakan penyumbatan dan terganggunya aliran darah ke otak karena adanya bekuan atau gumpalan. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif serta menganalisis kesenjangan antara fakta dan teori pada klien dengan CVA *Infark* di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengambilan data yang digunakan pada studi kasus dengan cara melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan hasil pemeriksaan penunjang serta analisis secara mendalam. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah satu klien yang mengalami CVA *infark* dengan kesadaran composmentis tanpa penyakit penyerta menular.

Dari hasil penelitian didapatkan kesenjangan teori dan fakta yaitu pola nutrisi dan cairan, pola kognitif dan sensori persepsi, keadaan umum, pemeriksaan fisik meliputi (mata, hidung, telinga, mulut, auskultasi pada bagian dada/thorak, abdomen), pada syaraf kranial meliputi (optikus, okulomotorius, troklearis, trigeminus, abduksen, fasialis, glosfaringikus, vagus, hipoglossus). Dan masalah keperawatan yang muncul yaitu Gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan Defisit neurologis, Gangguan Komunikasi Verbal berhubungan dengan disatria, Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Intervensi disusun berdasarkan teori-teori dari kepustakaan yang ada dan mengacu pada standar operasional prosedur yang ada di rumah sakit..

Peneliti menyimpulkan bahwa klien stroke harus menerapkan pola hidup sehat, dan memerlukan perawatan khusus demi terciptanya kesembuhan secara optimal.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, CVA, Klien.

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG
DIII NURSING PROGRAM IN TRENGGALEK**

2024

ABSTRACT

Nindy Lestarining Tiyas

Nursing Care for Client with Accident Cerebro Vascular at Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Cerebro Vascular Accident (CVA) is a malfunction of the brain that arises due to reduced blood flow to the brain. The purpose of this study was to provide comprehensive nursing care to clients with CVA Infark in the Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

The research design used descriptive qualitative with a case study approach. The data collection method used in the case study is by conducting interviews, observations, physical examinations and the results of supporting examinations as well as in-depth analysis. Participants in this study amounted to one client WHO experienced infark CVA with composmentis awareness without infectious comorbidities. The analysis is done by comparing between theory and facts.

From the results of the study, it was found that there were gaps in theory and facts, namely nutrition and fluid patterns, cognitive patterns and sensory perception, general condition, physical examination including (eyes, nose, ears, mouth, auscultation of the chest/thorax, abdomen), cranial nerves including (opticus, oculomotorius, trochlear, trigeminal, abducens, facial, glossopharyngeal, vagus, hypoglossal). And nursing problems that arise are the risk of impaired cerebral tissue perfusion associated with increased cerebral vascular pressure, impaired verbal communication associated with neurological deficits, impaired physical mobility associated with decreased muscle strength. Researchers concluded that stroke clients must adopt a healthy lifestyle, and require special care in order to create optimal recovery.

Keyword : Nursing Care, CVA, Client

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
CURICULUM VITAE	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
DAFTAR ISTILAH	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5

1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Teori CVA.....	8
2.1.1 Definisi CVA	8
2.1.2 Klasifikasi CVA	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Faktor Resiko	13
2.1.6 Patofisiologi	14
2.1.7 Penatalaksanaan	17
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.2.1 Pengkajian	20
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	36
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	45
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
3.1 Rancangan Penelitian / Desain Penelitian	49
3.2 Batasan Istilah.....	50
3.3 Partisipan	50
3.4 Lokasi dan Waktu	51

3.4.1	Lokasi Penelitian.....	51
3.4.2	Waktu Penelitian	51
3.5.1	Bahan / Instrumen.....	51
3.5.2	Metode Pengumpulan Data.....	51
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	52
3.6	Uji Keabsahan Data	54
3.7	Analisa Data.....	55
3.8	Etika Penelitian.....	57
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1	Hasil	59
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	59
4.1.2	Identitas Umum.....	60
4.1.3	Analisa Data	68
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	70
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	72
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	79
4.1.8	Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan.....	82
4.2	Pembahasan	95
4.2.1	Pengkajian	95
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	104
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	105
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	107
4.2.5	Evaluasi	109
BAB 5	KESIMPULAN	111

5.1 Kesimpulan	111
5.1.1 Pengkajian	111
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	111
5.1.3 Intervensi.....	112
5.1.4 Implementasi	112
5.1.5 Evaluasi	113
5.2 Saran	113
5.2.1 Bagi Lahan Penelitian	113
5.2.2 Bagi Institusi	114
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	114
5.2.4 Bagi Pasien.....	114
5.2.5 Bagi Penulis	114
DAFTAR PUSTAKA	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	13
Gambar 4.1 Genogram	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor	29
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 4.1 Identitas Umum.....	59
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	59
Tabel 4.3 Pola Aktivitas Sehari-hari	60
Tabel 4.4 Konsep Diri	61
Tabel 4.5 Pola Kognisi dan Persepsi Sensori.....	62
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	62
Tabel 4.7 Pemeriksaan darah lengkap.....	65
Tabel 4.8 Kimia Klinik	66
Tabel 4.9 Penatalaksanaan	66
Tabel 4.10 Analisa Data.....	67
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan	68
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan.....	70
Tabel 4.13 Implemtasi Keperawatan.....	74
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan.....	77
Tabel 4.15 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	118
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	119
Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah	120
Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian Lapangan.....	140
Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian Institusi	141
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	142

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity Daily Living
AVM	: Malformasi Arteriovenosa
CI	: Clinical Instructure
CRT	: Cathode Ray Tube
CT-Scan	: Computerized Tomografi Scanning
CVA	: Cerebro Vaskuler Accident
DM	: Diabetes Melitus
GCS	: Glasgow Coma Scale
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MCI	: Mild Cognitive Impairment
MRI	: Magneting Imaging Resonance
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NGT	: Nasogastric Tube
RIND	: Reversible Ischemic Neurogic Difisit
ROM	: Range of Motion
TIA	: Transient Ischemic Attack
TIK	: Tekanan Intrakrania
TTV	: Tanda Tanda Vital
WHO	: Word Health Organizer

DAFTAR ISTILAH

Afasia	: Kesulitan dalam bicara
Abdomen	: Rongga tubuh terbesar yang terletak tepa dibawah toraks dan dipisahkan dari rongga toraks oleh diafragma
Analgesik	: Sekelompok obat pereda nyeri
Antikoagulan	: Obat yang berfungsi mencegah pembekuan darah
Arteri	: Detak jantung yang membawa darah dari jantung dan menyebarkan ke selurun tubuh
Bed Rest	: Tirah baring
Disartria	: Gangguan bicara akibat kelemahan pada fungsi otot yangdigunakan untuk berbicara
Disflagia	: Kesulitan dalam menelan makanan atau cairan
Emboli	: Kondisi ketika pembuluh darah tersumbat benda asing
Hemiplegi	: Kondisi terjadinya kelumpuhan
Hemoragik	: Pendarahan akibat pecahnya pembuluh darah pada areatertentu di dalam otak
Hipoksia	: Tidak adanya cukup oksigen dalam jaringan untuk mempertahankan fungsi tubuh
Iskemik	: Keadaan kurangnya aliran darah ke organ tubuh
Mobilisasi	: Kemampuan seseorang untuk bergerak secara bebas
Mobilitas	: Gerakan berpindah-pindah atau kesiapan untuk berpindah

Obesitas	: Terjadinya lipatan lemak tubuh yang berlebih
Paralisis	: Hilangnya seluruh atau sebagian fungsi otot
Perfusi	: Proses darah di oksigenasi mengalir ke paru dan mengalami reoksigenasi
Range of Motion	: Latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kemampuan pergerakan sendi secara normal dan lengkap
Serebral	: Gangguan yang berhubungan dengan otak
Sirkulasi	: Perputaran atau peredaran
Subarachnoid	: Penimbunan darah di dalam lapisan pelindung otak
Stroke/CVA	: Suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke suatu bagian pada otak tiba-tiba menjadi terganggu
Thrombosis	: Penyumbatan dan terganggunya aliran darah ke otak karena adanya bekuan atau gumpalan yang menyebabkan terjadinya iskemik