

**TINGKAT PENGETAHUAN PADA IBU *POST PARTUM* TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI DI RUANG SAKURA
RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**UMI HANIK
P17240211003**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

**TINGKAT PENGETAHUAN PADA IBU *POST PARTUM* TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI DI RUANG SAKURA
RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma-3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

UMI HANIK

P17240211003



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Umi Hanik
NIM : P17240211003
Program Studi : Diploma-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Tenggalek, 12 Januari 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan


Mimik Christiani, S.ST., M.Kes.
NIP. 19691218 1999403 2 005


Umi Hanik
P17240211003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Umi Hanik (P17240211003) dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Pada Ibu *Post Partum* Tentang Manajemen Laktasi Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 07 Mei 2024

Pembimbing



Mimik Christiani, S.ST., M.Kes.
NIP. 19691218 1999403 2 005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Umi Hanik (P17240211003) dengan judul “**Tingkat Pengetahuan Pada Ibu *Post Partum* Tentang Manajemen Laktasi Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek**”, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 16 Mei 2024

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes.
NIP. 19691121 199203 2 005

Penguji Anggota



Mimik Christiani, S.ST., M.Kes.
NIP. 19691218 1999403 2 005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : UMI HANIK
Tempat, Tgl. Lahir : TRENGGALEK, 08 MEI 2002
Agama : ISLAM
Alamat : RT 01 / RW 02 Ds. Bulus,
Kec. Bandung, Kab. Tulungagung



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--|-----------|
| 1. RA NURUZ ZHOLAM | 2007-2009 |
| 2. SD NEGERI 1 BULUS | 2009-2015 |
| 3. MTs NEGERI 4 TULUNGAGUNG | 2015-2018 |
| 4. SMK BRAWIJAYA DURENAN | 2018-2021 |
| 5. POLKESMA PRODI D-III KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK | 2021-2024 |

MOTTO

“Man jadda wajada ”

(Barang siapa yang bersungguh-sungguh, ia akan mencapai tujuannya).

“Man shabara zhafira ”

(Barang siapa yang bersabar, ia akan beruntung).

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah atas berkat, rahmat dan karunia-Mu Ya Allah, akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditetapkan. Terima kasih juga telah menghadirkan orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Untuk Keluargaku

Untuk Bapak Suroso, Ibu Maryati, Mas Andik, Mbik Azizah, Pak Khoir, Mbik Zaenab, serta seluruh sanak saudara saya persembahkan karya ini sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga. Terimakasih telah memberikan segala dukungan dalam bentuk apapun dan kasih sayang yang tak terhingga. Terimakasih selalu memberi semangat baik secara lisan maupun melalui doa-doa. Terimakasih sudah merelakan waktu untuk berkorban dengan tulus. Semoga segala pengorbanan menjadikan pahala yang barokah dan dapat tergantikan oleh rezeki yang berlipat-lipat dengan penuh kebahagiaan.

Untuk Bapak/Ibu Dosen dan Seluruh Staf Karyawan Program Studi D-III

Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek

Khususnya untuk Ibu Mimik Christiani, S.ST., M.Kes., terimakasih sudah memberikan arahan dan bimbingannya hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Terimakasih atas ilmu yang bapak dan ibu berikan tak terhingga nilainya, semoga apa yang engkau berikan kepada saya bisa menjadi amal baik nanti di akhirat.

Untuk Teman se-Angkatan

Terimakasih untuk semua teman seangkatan yang sudah membantu saya dalam keadaan susah maupun senang. Terimakasih juga untuk Helen dan teman seperjuangan, kalian selalu memberikan semangat dan memotivasi agar aku bisa lebih baik. Setelah ini perjalanan baru akan dimulai di mana kita sudah tidak lagi bersama, tapi meskipun begitu doa dan silaturahmi semoga tetap terjalin baik.

Untuk Teman Kecilku

Terimakasih untuk Antin Nur Fadilah yang sudah kebersamaian saya dalam berbagai keadaan. Semoga persahabatan ini tidak pupus sekalipun dunia terhapus. Entah kata-kata apa yang bisa aku berikan untukmu, hanya kata terimakasih inilah yang bisa aku ungkapkan untuk mewakili seluruh rasa.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA-3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK
2024**

ABSTRAK

UMI HANIK

Tingkat Pengetahuan Pada Ibu *Post Partum* Tentang Manajemen Laktasi Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Pengetahuan adalah hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya. Pengetahuan tiap orang akan berbeda tergantung dari bagaimana pengindraannya terhadap objek atau sesuatu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu *post partum* mengenai manajemen laktasi di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek pada ranah tahu (C-1) dan ranah paham (C-2).

Penelitian ini berbentuk deskriptif dengan satu variabel penelitian yang dilaksanakan pada 18 Maret 2024 – 29 Maret 2024. Pengambilan sampel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sejumlah 33 responden. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan instrument kuesioner. Pengolahan data dan analisa data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang manajemen laktasi pada ranah tahu (C-1) dikategorikan baik dengan jumlah 18 (55%) dari 33 responden dan rata-rata responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik pada ranah paham (C-2) dengan jumlah 20 (61%) dari 33 responden. Tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang manajemen laktasi di Ruang sakura RSUD dr. Soedomo dengan karakteristik sebagian besar berumur 20-35 tahun, sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga, rata-rata berpendidikan terakhir SMA, rata-rata mendapat sumber informasi dari tenaga kesehatan, dan sebagian kecil berstatus paritas multipara. Kemudian, identifikasi tingkat pengetahuan sebagian besar dikategorikan baik pada ranah tahu (C-1) dan rata-rata dikategorikan baik pada ranah paham (C-2).

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Ibu Post Partum, Manajemen Laktasi

**POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG DIPLOMA-3
NURSING STUDY PROGRAM TRENGGALEK REGENCY CAMPUS
2024**

ABSTRACT

UMI HANIK

Level of Knowledge in Post Partum Mothers about Lactation Management in the Sakura Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek Hospital.

Knowledge is the result of a person's knowledge of objects through his senses. Everyone's knowledge will be different depending on how they perceive objects or things. The purpose of this study is to determine the level of knowledge of postpartum mothers regarding lactation management in the Sakura room of dr. Soedomo Trenggalek Hospital in the realm of knowledge (C-1) and the realm of understanding (C-2). This research is descriptive with one research variable which was carried out on March 18, 2024 – March 29, 2024. Sampling was according to the inclusion and exclusion criteria, which was a total of 33 respondents. The data collection of this study used a questionnaire instrument. Data processing and data analysis using editing, coding, scoring, tabulating. The results showed that most of the knowledge levels of postpartum mothers about lactation management in the realm of knowledge (C-1) were categorized as good with a total of 18 (55%) from 33 respondents and the average respondent had a good level of knowledge in the realm of understanding (C-2) with a total of 20 (61%) from 33 respondents. The level of knowledge of postpartum mothers about lactation management in the sakura room of dr. Soedomo with characteristics is mostly 20-35 years old, most work as housewives, the average has the last high school education, the average gets information from health workers, and a small number have multi-level parity status. Then, the identification of the level of knowledge is mostly categorized as good in the realm of knowledge (C-1) and on average is categorized as good in the realm of understanding (C-2).

Keywords: Knowledge Level, Post Partum Mother, Lactation Management

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Post Partum Tentang Manajemen Laktasi Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Prodi D-III Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi D-III Keperawatan Trenggalek telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek serta selaku ketua penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Mimik Christiani, S.ST., M.Kes. selaku penguji anggota dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua, kerabat, serta sahabat tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan juga bermanfaat bagi masyarakat umum.

Trenggalek, 18 Maret 2024

Umi Hanik

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
3.1 Latar Belakang	1
3.2 Rumusan Masalah.....	4
3.3 Tujuan	4
3.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6

2.2	Konsep Dasar Ibu Nifas	19
2.3	Konsep Manajemen Laktasi.....	31
2.4	Kerangka Konsep	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Variabel Penelitian	41
3.3	Definisi Operasional	42
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.5	Populasi, Sampel, dan Sampling	44
3.5	Penyusunan Instrumen, Pengumpulan Data	46
3.6	Kerangka Kerja	49
3.7	Pengolahan dan Analisa Data	49
3.8	Etika Penelitian.....	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		54
4.1	Hasil Penelitian	54
4.1.2	Data Umum	55
4.1.3	Data Khusus.....	58
4.2	Pembahasan	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70
Lampiran-lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	55
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	56
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	57
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Paritas.....	57
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	58
Tabel 4. 6 Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Manajemen Laktasi pada ranah tahu (C-1).....	58
Tabel 4. 7 Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Manajemen Laktasi pada Ranah Paham (C-2)	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Manajemen laktasi.....	49
--	-----------

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SIDS	: Sudden Infant Death Syndrome adalah istilah untuk menyebut keadaan dimana bayi (dari usia satu bulan sampai satu tahun) yang tampak sehat secara tiba-tiba meninggal yang tidak dapat dijelaskan penyebabnya.
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
COVID-19	: Coronavirus disease 2019
SD	: Sekolah Dasar
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan

DAFTAR ISTILAH

A

Anemia : Terlalu sedikit sel darah merah sehat karena kadar zat besi terlalu sedikit dalam tubuh.

E

Estrogen : Sekelompok senyawa steroid yang berfungsi terutama sebagai hormon seks wanita. Walaupun terdapat baik dalam tubuh pria maupun wanita, kandungannya jauh lebih tinggi dalam tubuh wanita usia subur.

H

Hormon Pituitari : Hormon yang dikeluarkan dari kelenjar hipofisis membantu mengendalikan pertumbuhan, tekanan darah, pengelolaan energi, seluruh fungsi organ intim, kelenjar tiroid, metabolisme, serta beberapa aspek kehamilan, persalinan, menyusui, konsentrasi air/garam di ginjal, suhu, regulasi, dan pereda nyeri.

P

Paritas : Jumlah anak yang hidup atau jumlah kehamilan yang menghasilkan janin yang mampu hidup diluar rahim

Pasca : Sesudah, setelah, sehabis

Postnatal : Masa setelah ibu melahirkan sampai kurang lebih 6 minggu

Post Partum : Masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil

Prematur : Peristiwa persalinan yang terjadi sebelum usia kehamilan mencapai 37 minggu atau tiga minggu sebelum waktu yang seharusnya.

Primipara : Seorang wanita yang pernah melahirkan bayi hidup untuk pertama kali

Progesteron : Progestogen berfungsi dalam mempertahankan kehamilan (yaitu, progestasional), meskipun progestogen juga terdapat pada fase lain dari siklus menstruasi.

Prolaktin : Hormon ini berfungsi untuk merangsang kelenjar susu memproduksi air susu pada ibu sesudah melahirkan.

S

Selenium : Mineral yang bermanfaat untuk meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga metabolisme dan fungsi tiroid, serta melawan radikal bebas dalam tubuh. Selenium tidak diproduksi oleh tubuh, tetapi bisa diperoleh dari makanan atau suplemen.

Seksio Caesaria : Proses persalinan dengan melalui pembedahan di mana irisan dilakukan di perut ibu (laparotomi) dan rahim (histerotomi) untuk mengeluarkan bayi

M

Mastitis : Peradangan pada bagian payudara yang disertai dengan kemerahan pada kulit hingga sampai di puting payudara. Kondisi seperti ini menjangkiti ibu mulai ditiga bulan awal.

Multipara : Perempuan yang telah melahirkan seorang anak lebih dari satu kali

O

Ovulasi : Proses yang terjadi pada siklus menstruasi perempuan. Sel telur yang sudah matang dikeluarkan dari ovarium dan masuk ke dalam tuba falopi.

Oksitosin : Hormon yang berfungsi untuk merangsang kontraksi yang kuat pada dinding rahim/uterus sehingga mempermudah dalam membantu proses kelahiran.