

SKRIPSI
HUBUNGAN RIWAYAT STATUS GIZI IBU SELAMA HAMIL
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK



DISUSUN OLEH :
SHINTANIA BELLA AMANDA
NIM. P17331191015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2023

SKRIPSI
HUBUNGAN RIWAYAT STATUS GIZI IBU SELAMA HAMIL
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK

*Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan*



DISUSUN OLEH :
SHINTANIA BELLA AMANDA
NIM. P17331191015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Shintania Bella Amanda

NIM : P17331191015

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Status Gizi Ibu Selama Hamil dengan
Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di
Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 30 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Shintania Bella Amanda

NIM. P17331191015

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Hubungan Riwayat Status Gizi Ibu Selama Hamil dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk**, Oleh **Shintania Bella Amanda** NIM. P17331191015 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 29 Mei 2023

Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Kamasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat
NIP. 196811051994032002

Jember, 25 Mei 2023

Pembimbing Pendamping



Gumiarti, SST., MPH.
NIP. 196207051984032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul **Hubungan Riwayat Status Gizi Ibu Selama Hamil dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk**, Oleh **Shintania Bella Amanda NIM. P17331191015** ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 12 Juni 2023

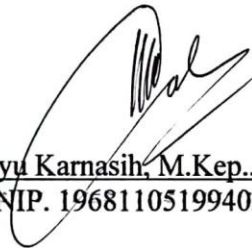
Penguji Ketua



Kiswati, SST., M.Kes
NIP.196807171988032003

Dewan Penguji

Penguji Anggota I



I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat
NIP. 196811051994032002

Penguji Anggota II



Gumiarti, SST., MPH.
NIP.196207051984032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yuliana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.Moh.Wildan,A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST,. M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Ibu Kiswati, SST., M.Kes selaku Penguji Utama
5. Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing Utama
6. Ibu Gumiarti, SST., MPH. selaku Pembimbing Pendamping
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 12 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Amanda, Shintania Bella. 2023. Hubungan Riwayat Status Gizi Ibu Selama Hamil dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama: I Gusti Ayu K,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat. Pembimbing Pendamping: Gumiarti, SST., MPH.

Latar belakang: Stunting merupakan masalah gizi yang banyak dialami oleh balita di dunia. Kasus stunting di Kabupaten Jember pada tahun 2021 masih di angka 11,74% atau belum mencapai target pencapaian prevalensi stunting di Kabupaten Jember. Salah satu faktor penyebab stunting adalah status gizi ibu selama kehamilan yang di lihat dari pengukuran LILA di trimester pertama. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan riwayat status gizi ibu selama hamil dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk. **Metode:** Desain penelitian menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan retrospektif. Populasi penelitian ibu yang mempunyai balita usia 24-59 bulan sebanyak 262 dengan sampel sebanyak 158. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Alat ukurnya menggunakan checklist dan microtoise. Analisis menggunakan uji korelasi *sperman rank*. **Hasil :** sebagian besar ibu berstatus gizi normal (65,8%), sebagian besar status balita adalah normal (69,6%) dan didapatkan hasil p -value $0,019 < \alpha 0,05$ artinya ada hubungan riwayat status gizi ibu selama hamil dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan. **Kesimpulan:** Kurangnya asupan nutrisi ibu selama hamil mempengaruhi status gizi ibu yang berakibat pada kejadian stunting. Saran: masyarakat lebih meningkatkan kepeduliannya dalam pemenuhan kecukupan nutrisi selama hamil agar dapat menurunkan angka kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci : Kehamilan, Status gizi ibu, Stunting

ABSTRACT

Amanda, Shintania Bella 2023. Relationship History of Maternal Nutritional Status During Pregnancy with Stunting Incidence in Toddlers Age 24-59 Months In The Region Jelbuk Health Center Work. Thesis. Study Program: Applied Science Undergrade Program In Midwifery Of Jember. Thesis Supervisor: I Gusti Ayu K, M.Kep..Ns.Sp.Kep.Mat. Thesis Advisor: Gumiarti, SST., MPH.

Introduction: Stunting is a nutritional problem that is experienced by many toddlers in the world. Stunting cases in Jember Regency in 2021 are still at 11.74% or have not yet reached the stunting prevention target in Jember Regency. One of the causes of stunting is the nutritional status of the mother during pregnancy as seen from the measurement of LILA in the first trimester. The purpose of this study was to analyze the relationship between the history of maternal nutritional status during pregnancy and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in the working area of the Jelbuk Health Center. **Methods:** The research design uses correlation analysis with a retrospective approach. The research population of mothers with toddlers aged 24-59 months was 262 with a sample of 158 using simple random sampling technique. The measurement tool uses a checklist and microtoise. The analysis used the Sperm rank correlation test. **Results:** most of the mothers had normal nutritional status (65.8%), most of them had normal toddler status (69.6%) and the results obtained were a p-value of $0.019 < \alpha 0.05$ meaning that there was a relationship between the history of maternal nutritional status during pregnancy and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months. **Conclusion:** Lack of maternal nutritional intake during pregnancy affects the nutritional status of the mother which results in stunting. **Suggestion:** the community should, increase their awareness in fulfilling adequate nutrition during pregnancy so that they can reduce the incidence of stunting in toddlers..

Keywords: *Pregnancy, Maternal nutritional status, Stunting*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kehamilan	7

2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	7
2.1.3 Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis Kehamilan	10
2.1.4 Perubahan Adaptasi Psikologis Kehamilan	15
2.2 Konsep Status Gizi Ibu Hamil	16
2.2.1 Pengertian Status Gizi Ibu Hamil	16
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil.....	17
2.2.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	22
2.2.4 Cara Mengukur Status Gizi Ibu Hamil	23
2.2.5 Dampak Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis	24
2.3 Konsep Stunting	29
2.3.1 Pengertian Stunting.....	29
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Stunting	29
2.3.3 Dampak Stunting	35
2.3.4 Cara Mencegah Stunting	36
2.3.5 Penilaian Stunting	38
2.4 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting	43
2.5 Kerangka Konsep	45
2.6 Hipotesis	46
BAB 3 METODE PENELITIAN	47
3.1 Jenis/Desain Penelitian	47
3.2 Kerangka Operasional	48
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	49
3.3.1 Populasi.....	49

3.3.2 Sampel.....	49
3.3.3 Teknik Sampling.....	50
3.4 Kriteria Sampel	50
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	50
3.4.2 Kriteria Eksklusi	51
3.5 Variabel Penelitian	51
3.5.1 Variabel Independent	51
3.5.2 Variabel Dependent	51
3.6 Definisi Operasional.....	52
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.7.1 Tempat Penelitian	53
3.7.2 Waktu Penelitian.....	53
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	53
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	53
3.10 Metode Pengolahan Data	54
3.11 Analisa Data.....	55
3.12 Etika Penelitian	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.1.1 Data Umum	59
4.1.2 Data Khusus	63
4.2 Pembahasan.....	65
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	73

BAB 5 PENUTUP	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar panjang badan menurut umur (PB/U) anak laki-laki umur 0-24 bulan.....	39
Tabel 2.2 Standar panjang badan menurut umur (PB/U) anak laki-laki umur 24-60 bulan.....	38
Tabel 2.3 Standar panjang badan menurut umur (PB/U) anak perempuan umur 0-24 bulan.....	39
Tabel 2.4 Standar panjang badan menurut umur (PB/U) anak perempuan umur 24-60 bulan.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	59
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendapatan keluarga.....	60
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan ibu tentang nutrisi	60
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pola makan ibu selama hamil.....	61
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan riwayat mual muntah ibu	61
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi berdasarkan Pemberian ASI eksklusif	62
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi berdasarkan riwayat infeksi balita	62
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi berdasarkan riwayat status gizi ibu selama hamil. 63	
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi berdasarkan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan.....	63
Tabel 4.10 Tabel silang hubungan riwayat status gizi ibu selama hamil dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	45
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal Skripsi	80
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Institusi	81
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data dari BANGKESBANGPOL.....	82
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan	83
Lampiran 5 Surat Ijin Selesai Penelitian	84
Lampiran 6 Surat Etik Penelitian.....	85
Lampiran 7 Lembar Informed consent.....	86
Lampiran 8 Lembar Cheklist Pengumpulan Data	87
Lampiran 9 SOP Pengukuran Tinggi Badan	88
Lampiran 10 Lembar Kesiediaan Membimbing.....	89
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	91
Lampiran 12 Lembar Revisi.....	95
Lampiran 13 Tabulasi	98
Lampiran 14 Hasil SPSS	101

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
HGH	: <i>Human Growth Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IgA	: Immunoglobulin A
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
MT	: Makanan Tambahan
PB/U	: Panjang Badan/ Umur
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
SD	: Standar Deviasi
SPSS	: <i>Statistical Program For Social Science</i>
SSGBI	: Studi Status Gizi Balita Indonesia
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi badan/Umur

UNICEF : *United Nations Children's Fund*
USG : *Ultrasonografi*
WHO : *World Health Organization*