

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI DIRUANG
NUSA INDAH RSUD DR.SOEDOMO KABUPATEN TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

MOHAMMAD RIJALUL MUSTAQIM

(P17240203051)



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
TRENGGALEK**

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI DIRUANG
NUSA INDAH RSUD DR.SOEDOMO KABUPATEN TRENGGALEK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan
Di Program Studi Keperawatan Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang**

MOHAMMAD RIJALUL MUSTAQIM

(P17240203051)



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
TRENGGALEK**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Rijalul Mustaqim

Nim : P17240203051

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Trenggalek, 18 April 2023

Pembimbing



Ns. Tunik, sKep., M.Kep
NIP.919830225201901201

Yang menyatakan



MOH. RIJALUL. M
P17240203051

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Mohammad Rijalul Mustaqim (P17240203051)
dengan judul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien *Skizofrenia* Dengan
Gangguan Isolasi Sosial : Menarik Diri Diruang Nusa Indah RSUD
Dr.Soedomo Kabupaten Trenggalek”, telah diperiksa dan disetujui untuk
diujikan.

Trenggalek, 18 April 2023

Pembimbing



Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP.919830225201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Mohammad Rijalul Mustaqim (P17240203051)
dengan judul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien *Skizofrenia* Dengan Gangguan Isolasi Sosial : Menarik Diri Diruang Nusa Indah RSUD Dr.Soedomo Kabupaten Trenggalek”**, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada hari 05 Mei 2023

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep.,M.Kep
NIP.19770604 200501 1 013

Anggota Penguji



Ns. Tunik, S.Kep.,M.Kep
NIP.919830225201901201

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti,S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

CURRICULUM VITAE

Nama : Mohammad Rijalul Mustaqim
Tempat, tanggal lahir : Tulungagung, 29 Januari 2001
Agama : Islam
Alamat : RT 02 RW 01, Ds. Gombang,
Dsn. Jogoudan, Kec. Pakel, Kab.
Tulungagung



Riwayat Pendidikan:

1. SDN 2 Gombang lulus tahun (2008 – 2013)
2. MTsN Bandung lulus tahun (2013 – 2016)
3. SMAN 1 Durenan lulus tahun (2016 – 2019)

MOTTO

**“AL HAYYATU KA AL TSALJI. ISTAMTI BIHAA QOBLA AN
TADDZUUBA”**

(Hidup itu seperti halnya es, nikmatilah dengan baik sebelum ia mencair)

= =

“jangan hanya berdim diri, Ketika orang lain telah menyentuh garis finish.”

By :

M.RIJALUL.M

“TETAP SEMANGAT JANGAN SAMBAT”

*Kerjakan askepmu, Jangan takut salah, teruslah membenarkan dari yang salah
menjadi SAH.*

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekuranganku. Segala syukur aku ucapkan kepadaMu karena telah menghadirkan mereka yang selalu memberi semangat dan doa disaat kutertatih. Hanya padaMu tempat kumengadu dan mengucapkan syukur. Karya Tulis Ilmiah ini Ku-Persembahkan untuk :

1. Kepada kedua orang tuaku tercinta Ibu Siti Isti Ngadah dan Bapak Asrofi, tugas akhir ini aku persembahkan. Tiada kata yang bisa menggantikan segala sayang, semangat, usaha, dan biaya yang telah dicurahkan untuk penyelesaian tugas akhir ini. Terimakasih ya Allah yang telah memberikan malaikat-Mu kepada-Ku. Terimakasih Allah aku telah dilahirkan dari rahim-Nya. Sungguh terimakasih sujud atas semua yang telah diberikan.
2. Terima kasih untuk teman – teman terutama kelas B telah banyak bantuan, memberikan semangat, dukungan, serta kerja samanya selama ini
3. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Tunik, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah saya, terimakasih banyak saya sudah dibantu selama ini, sudah diberikan nasehat, sudah diajari, dan sudah diberikan masukan saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari ibu.
4. Terimakasih untuk seluruh Dosen Pengajar di Progran Studi D3 Keperawatan Trenggalek terimakasih banyak untuk semua ilmu, didikan

dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami selama 3 tahun ini.

5. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada semua staf Progam Studi D3 Keperawatan Trenggalek, terimakasih banyak atas semua bantuannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien *Skizofrenia* Dengan Gangguan Isolasi Sosial : Menarik diri Di Ruang Nusa Indah RSUD Dr.Soedomo Kabupaten Trenggalek” tepat pada waktu yang ditentukan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Prodi Program D-3 Keperawatan Trenggalek. Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Budi Susatia, S.Kp,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- 2) Imam Subekti, S.Kep. M.Kep, Sp. Kom., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan
- 3) Ns. Rahayu Niningasih, S. Kep. M.Kes., selaku Ketua Program Studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
- 4) Ns. Tunik, S.kep, M.kep., selaku pembimbing penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
- 5) Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
- 6) Seluruh teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
- 7) MR. X yang bersedia menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati, saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tulungagung,

2023

Mohammad Rijalul Mustaqim

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMETERIAN KESEHATAN MALANG
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN TRENGGALEK 2023**

ABSTRAK

Mohammad Rijalul Mustaqim

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien *Skizofrenia* Dengan Gangguan Isolasi Sosial : Menarik Diri di RSUD Dr. SOEDOMO Kabupaten Trenggalek

Skizofrenia merupakan sekelompok psikotik yang dapat mempengaruhi fungsi individu, termasuk dalam berfikir dan menerima realitas, menunjukkan emosi. Gejala negative *skizofrenia* seperti afek datar, kurang kontak mata, menarik diri, tidak mampu membina hubungan. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh serta menganalisa kesenjangan antara fakta dan teori pada klien yang *Skizofrenia* dengan Gangguan Isolasi Sosial : Menarik Diri di ruang Nusa Indah.

Metode yang digunakan deskriptif kualitatif yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan seluruh gejala dan keadaan yang ada, dimana keadaan gejala itu menurut apa adanya pada saat penelitian dilakukan, dengan menggunakan satu klien. Data diperoleh dengan teknik pengumpulan data yang meliputi : wawancara, pemeriksaan fisik (inspeksi, perkusi, palpasi, dan auskultasi) kemudian dilakukan asuhan keperawatan.

Pada klien *skizofrenia* dengan gangguan isolasi sosial, setelah dilakukan tindakan keperawatan berlandaskan kepustakaan yang ada dan sesuai Standar Operasional Prosedur tempat penelitian. Implementasi yang dilaksanakan sesuai kebutuhan dan masalah klien berpedoman pada intervensi yang dibuat sesuai teori. Evaluasi keperawatan dilakukan pada klien selama 6 hari, didapatkan hasil isolasi sosial belum teratasi yang di tandai dengan klien di kaji selama 6 hari dan pindah ke ponorogo masih menjalankan SP 1 dan di pertahankan SP 1.

Asuhan keperawatan jiwa pada klien skizofrenia dengan gangguan isolasi sosial : menarik diri harus sering diberikan latihan kepada keluarga dalam proses bersosialisasi setiap hari sebagai upaya perawatan klien. Disamping itu klien harus diberikan perhatian dan empati untuk mencapai kesembuhan secara maksimal dan mencegah kekambuhan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Skizofrenia*, Isolasi Sosial : Menarik Diri

**HEALTH POLYTECCHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG
D3 NURSING STUDY PROGRAM TRENGGALEK 2023**

ABSTRACT

Mohammad Rijalul Mustaqim

**Mental Nursing Care for *Schizophrenic* Clients with Social Isolation Disorders
Withdrawal at Dr. SOEDOMO Hospital Trenggalek Regency**

Schizophrenia is a group of psychotics that can affect individual functions, including thinking and accepting reality, showing emotions. Negative symptoms of *schizophrenia* such as flat affect, lack of eye contact, withdrawal, unable to build relationships. For example, clients prefer to be alone, and keep quiet, limiting their activities. This study aims to provide nursing care and analyze *schizophrenia* clients with social isolation disorders.

The participants used were 1 client with a nursing diagnosis that is social isolation: withdrawing using the case method. Case method is a research procedure that analyzes a problem in a single case unit. data obtained by data collection techniques which include interviews, physical examinations (inspection, percussion, palpation and auscultation) then nursing care.

In schizophrenic clients with social isolation disorders, after nursing actions are carried out based on existing literature and according to Standard Operating Procedures at the research site. Implementation carried out according to client needs and problems is guided by interventions made according to theory. The nursing evaluation was carried out on the client for 6 days, the results obtained were that social isolation had not been resolved which was marked by the client being studied for 6 days and moving to Ponorogo still carrying out SP 1 and maintaining SP 1.

Psychiatric nursing care for schizophrenic clients with social isolation disorder: withdrawing should often be given training to families in the process of socializing every day as an effort to care for clients. Besides that, the client must be given attention and empathy to achieve maximum healing and prevent recurrence.

Keywords: Nursing Care, *Schizophrenia* clients, Social Isolation.

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURICULUM VITAE	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2. Etiologi.....	8
2.1.3. Manifestasi Klinis <i>Skizofrenia</i>	10
2.1.4 Tipe – tipe <i>Skizofrenia</i>	12
2.2 Konsep Isolasi Sosial	15
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial	15
2.2.2. Etiologi.....	16
2.2.3. Rentang Respon (Townsend (1998))	21
2.2.4. Tanda dan Gejala Isolasi Sosial : Menarik Diri	23
2.2.5. Mekanisme Koping	25

2.2.6.	Akibat dari Isolasi Sosial : Menarik Diri	26
2.2.7.	Penatalaksanaan Medis	26
2.3.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
2.3.1	Pengkajian	29
1.1.1.	Pohon masalah.....	36
2.3.3.	Diagnosa Keperawatan	37
2.3.4	Rencanakan Tindakan Keperawatan	38
2.3.5.	Tindakan keperawatan	39
BAB 3.....		60
METODE PENELITIAN		60
3.1.	Desain Penelitian.....	61
3.2.	Batasan Istilah	62
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian	62
3.4.	Partisipan	63
3.5.	Sumber Data Penelitian	63
3.6.	Pengumpulan Data	64
3.7.	Uji Keabsahan Data.....	67
3.8.	Analisis data	68
3.9.	Etika Penelitian	68
DAFTAR PUSTAKA		70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.3 Rentang Respon.....	21
Gambar 2.3.2 Pohon Masalah	36

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i>	72
<i>Lampiran 2</i>	74
<i>Lampiran 3</i>	75
<i>Lampiran 4</i>	76

DAFTAR ISTILAH

<i>Afek</i>	: Nada perasaan emosional atau kehidupan seseorang.
<i>Anonymity</i>	: Tanpa nama
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Confirmability</i>	: Kepastian
<i>Credibility</i>	: Kepercayaan
<i>Dependability</i>	: Ketergantungan
<i>Disability</i>	: Ketidakmampuan
<i>Double Blind</i>	: 2 pesan bertentangan disampaikan bersamaan
<i>epigenetic</i>	: Ilmu yang mempelajari perubahan atau modifikasi genom tanpa mengubah DNA atau kode genetic.
<i>Head To Toe</i>	: Pemeriksaan Ujung Kepala Sampai Ujung Kaki
<i>Hipoaktivitas</i>	: Gerakan atau aktivitas tubuh berkurang
<i>Inkohoren</i>	: Kalimat tidak terbentuk, pembicaraan sulit dipahami.
<i>In Depth Interview</i>	: Wawancara mendalam
<i>Informed Consent</i>	: Lembar persetujuan menjadi responden
<i>Katalepsia</i>	: Keadaan abnormal yang ditandai oleh gangguan kesadaran, sikap, dan otot tubuh.
<i>Koping</i>	: Cara yang dilakukan individu dalam menyelesaikan masalahnya, menyesuaikan diri dengan perubahan, respon terhadap situasi yang mengancam.
<i>Mutism</i>	: Tidak mau berbicara
<i>Psikoterapi</i>	: Usaha penyembuhan untuk masalah yang berkaitan dengan pikiran, perasaan dan perilaku.

Skizo -depresif : Salah satu gangguan Kesehatan mental yang terjadi sedikitnya selama dua minggu atau lebih.