

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN PENYAKIT DIARE DI
RUANG DAHLIA RSUD dr.SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH



OBI DWI ANGGARA

(P17240223050)

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN PENYAKIT DIARE DI
RUANG DAHLIA RSUD dr.SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
Menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi
Keperawatan Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**



OBI DWI ANGGARA

(P17240223050)

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK
2025**

CURICULUM VITAE

Nama : OBI DWI ANGGARA

Tempat lahir : Trenggalek

Tanggal Lahir : 26 Oktober 2003

Agama : Islam

Alamat : RT 44 RW 18 Ds. Bendorejo



Kec. Pogalan Kab. Trenggalek

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Bhakti Bendorejo : 2007 - 2010
2. SDN 2 Bendorejo : 2010 - 2016
3. SMPN 1 Pogalan : 2016 - 2019
4. SMK Kesehatan Wijaya Husada Trenggalek : 2019 – 2022
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek : 2022- 2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Obi Dwi Anggara

Nim : P17240223050

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Trenggalek, 07 Mei 2025

Mengetahui,

Pembimbing



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 19691121 199203 2 005

Yang membuat pernyataan



Obi Dwi Anggara
NIM : P17240223050

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Obi Dwi Anggara (P17240223050) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Penyakit Diare Di Ruang Dahlia
RSUD dr.Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 07 Mei 2025

Pembimbing



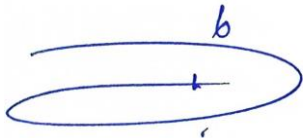
Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 19691121 199203 2 005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Obi Dwi Anggara (P1724023050) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Penyakit Diare Di Ruang Dahlia
RSUD dr.Soedomo Trenggalek”**, telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal Mei 2025

Dewan Penguji

Penguji 1



Awan Hariyanto, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 919800707 20190 1 101

Penguji 2



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 19691121 199203 2 005

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Tidak Ada Proses Yang Mudah Untuk Tujuan Yang Indah“

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Anak Dengan Diare di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek” sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementrian Trenggalek. Kesehatan Malang Prodi D-III Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi D-III Keperawatan Trenggalek telah mer berikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek

4. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Herdwiasih, A.Md., Kep., selaku kepala ruang Dahlia yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di ruang Dahlia.
6. Dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Partisipan dan Keluarga Partisipan selaku responden yang memberikan bantuan dan izin dalam melakukan penelitian untuk tugas akhir saya. Saya ucapkan terimakasih telah memberikan kesempatan tersebut kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan dari penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan juga bermanfaat bagi masyarakat umum.

Trenggalek, Mei 2025

Obi Dwi Anggara
NIM. P17240223050

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN TRENGGALEK

ABSTRAK

Obi Dwi Anggara

Asuhan Keperawatan Anak dengan Diare di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Latar Belakang : *Diare* merupakan penyakit yang ditandai dengan berubahnya bentuk tinja dengan intensitas buang air besar secara berlebihan lebih dari 3x dalam 1 hari. Masalah yang sering ditimbulkan apabila diare tidak segera ditangani adalah dehidrasi. Dehidrasi dibagi menjadi 3 yaitu dehidrasi ringan, dehidrasi sedang dan dehidrasi berat. Maka perlu dilakukan asuhan keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Penyakit Diare di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Metode : Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Kriteria partisipan yaitu klien kooperatif, klien dengan keadaan kesadaran penuh (*compos mentis*), ibu bersedia anaknya dijadikan partisipan penelitian, klien yang mengalami BAB lebih dari 3x sehari. Analisis dilakukan dengan mencari kesenjangan teori dan fakta yang ditemukan pada kondisi klien.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya kesesuaian dan kesenjangan antara teori dan fakta. Kesenjangan ditemukan pada keluhan utama, riwayat penyakit dahulu, riwayat prenatal, natal, postnatal, riwayat pertumbuhan dan perkembangan, pola nutrisi pasien, pola eliminasi dan sistem integument. Peneliti merumuskan 2 masalah keperawatan yaitu hipovolemi berhubungan dengan kehilangan cairan aktif dan hipertermia berhubungan dengan proses penyakit. Intervensi disusun berdasarkan sumber kepustakaan dan dilaksanakan sesuai standar operasional prosedur di tempat pengambilan kasus. Implementasi dilaksanakan sesuai intervensi yang disusun. Evaluasi dilakukan selama 3 hari dengan masalah teratasi pada setiap diagnosa yang muncul.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa klien harus diberikan perawatan sesuai dengan diagnosa keperawatan, serta memberi tahu keluarga untuk menjaga kebersihan lingkungan dan makanan untuk menghindari penyakit diare.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Anak, *Diare*

POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH MALANG
DIPLOMA 3 NURSING PROGRAM TRENGGALEK

ABSTRACT

Obi Dwi Anggara

Nursing Care for Children with Diarrhea in Dahlia Room of dr. Soedomo Trenggalek Hospital

Background: *Diarrhea is a disease characterized by changes in stool form with excessive bowel movements more than 3 times in 1 day. If left untreated, dehydration is a common problem that arises. Dehydration is divided into 3 types: mild, moderate, and severe dehydration. Therefore, nursing care is necessary from assessment to evaluation. The purpose of this study is to provide Nursing Care for Children with Diarrhea in Dahlia Room at dr. Soedomo Trenggalek Hospital.*

Method: *The design used in this study is descriptive qualitative with a case study approach. Participant criteria include cooperative clients, clients with full consciousness (compos mentis), mothers willing to have their children participate in the study, and clients experiencing bowel movements more than 3 times a day. Analysis was conducted by identifying gaps between theory and facts found in the client's condition.*

Results: *The results show consistency and gaps between theory and facts. Gaps were found in chief complaints, past medical history, prenatal, natal, postnatal history, growth and development history, patient nutrition patterns, elimination patterns, and integumentary system. The researcher formulated 2 nursing problems: hypovolemia related to active fluid loss and hyperthermia related to the disease process. Interventions were developed based on literature sources and implemented according to standard operational procedures at the case study site. Implementation was carried out according to the planned interventions. Evaluation was conducted for 3 days, and the problems were resolved for each diagnosis that emerged.*

Conclusion: *Based on the results, it can be concluded that clients should receive care according to nursing diagnoses, and families should be informed to maintain environmental and food hygiene to prevent diarrhea.*

Keywords: *Nursing Care, Children, Diarrhea*

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
CURICULUM VITAE	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Diare.....	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Klasifikasi Diare	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi klinis.....	12
2.1.5 Derajat dehidrasi	14
2.1.6 Kompikasi.....	14

2.1.7 Pemeriksaan penunjang	15
2.1.8 Pathofisiologi	17
2.1.9 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep Dasar Anak	24
2.2.1 Definisi Anak	24
2.2.2 Paradigma Keperawatan Anak	24
2.2.3 Prinsip Keperawatan Anak	27
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang	29
2.2.5 Tahap-tahap Tumbuh Kembang Pada Balita Usia 1-5 Tahun	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	34
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	35
2.3.2 Analisa Data	41
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	41
2.3.4 Intervensi keperawatan	42
2.3.5 Implementasi	42
2.3.6 Evaluasi	43
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diare	43
2.4.1 Pengkajian	43
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	50
2.4.3 Rencana atau Intervensi Keperawatan	59
2.4.4 Implementasi Keperawatan	67
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	68
BAB 3 METODE PENELITIAN	70
3.1 Rancangan Penelitian/Desain Penelitian	70
3.2 Batasan Istilah	71
3.3 Partisipan	71
3.4 Lokasi dan Waktu	72
3.4.1 Tempat Penelitian	72
3.4.2 Waktu Penelitian	72
3.5 Pengumpulan Data	72
3.5.1 Metode atau Bahan Instrumen	72
3.5.2 Metode Pengumpulan Data	73
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	73
3.6 Uji Keabsahan Data	74
3.7 Analisa Data	76
3.8 Etika Penelitian	76

3.8.1 Lembar Persetujuan (informed consent).....	77
3.8.2 Tanpa Nama (Anonymity).....	77
3.8.3 Kerahasiaan (Confidentiality).....	78
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	79
4.1 Hasil Studi Kasus	79
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	79
4.1.2 Pengkajian.....	80
4.1.3 Analisa Data.....	88
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	90
4.1.5 Intervensi	92
4.1.6 Implementasi.....	94
4.1.7 Evaluasi.....	96
4.1.8 Catatan Perkembangan	98
4.2 Hasil Analis fakta dan Teori Asuhan Keperawatan	101
4.3 Pembahasan	110
4.3.1 Pengkajian.....	110
4.3.2 Diagnosa Keperawatan	116
4.3.3 Intervensi	117
4.3.4 Implementasi.....	118
4.3.5 Evaluasi.....	118
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	120
5.1 Kesimpulan.....	120
5.1.1 Pengkajian.....	120
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	120
5.1.3 Intervensi	120
5.1.4 Implementasi.....	121
5.1.5 Evaluasi.....	121
5.2 Saran.....	122
5.2.1 Bagi Institusi Rumah Sakit	122
5.2.2 Bagi Penulis	122
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	122
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	123
5.2.5 Bagi Pasien	123
DAFTAR PUSTAKA.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 MTBS (Manajemen Terpadu Balita Sakit	14
Tabel 2.2 Kebutuhan Oralit Per Kelompok Umur	20
Tabel 4.1 Identitas pasien.....	80
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	81
Tabel 4.3 Pola Kebiasaan Sehari-hari	83
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	83
Tabel 4.5 Lab Darah Lengkap.....	86
Tabel 4.6 Pelaksanaan Terapi	86
Tabel 4.7 Analisa Data.....	88
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan	90
Tabel 4.9 Intervensi.....	92
Tabel 4.10 Implementasi.....	94
Tabel 4.11 Evaluasi.....	96
Tabel 4.12 Catatan Perkembangan.....	98
Tabel 4.13 Hasil Analisa	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema patofisiologi diare (Mardalena,I. 2018).....	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent

Lampiran 2 Surat Mencari Data dan Izin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan Anak

Lampiran 5 Lembar Konsul

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Perut
Ansietas	: Cemas atau khawatir
Asfiksia	: Kondisi kesurangan oksigen
Asidosis Metabolic	: Gangguan ketika status asam basa bergeser ke sisi asam akibat hilangnya basa atau retensi asam nonkarbonat dalam tubuh.
Bronchchopnemonia	: Peradangan pada saluran pernapasan dan kantung udara di paru-paru.
Cardivasculer	: Merupakan sistem peredaran darah
Dispenea	: Pernafasan cepat
Faesal oral	: Merupakan suatu jenis penulara penyakit yang ditularkan melalui anus ke mulut.
Hiperbilirubin	: Meningkatkan kadar bilirubin dalam darah yang kadar nilainya melebihi nilai normal.
Hiperperistaltik	: Suatu kelainan pada saluran , yang ditandai dengan meningkatkan pergerakan otot saluran cerna.
Hipertermia	: kondisi ketika suhu tubuh terlalu tinggi atau lebih dari 38,5 ⁰ C.
Hiperteroid	: Kondisi ketika kelenjar tiroid memproduksi hormon tiroid secara berlebihan
Hipoglemia	: Suatu gangguan kesehatan yang terjadi karena kadar gula di dalam darah berada dibawah kadar normal.

Hipokalemia	: Hipokalemia adalah kondisi ketika tubuh tidak mendapatkan asupan kalium yang cukup.
Oliguri	: Produk urin yang sedikit
Osmotaritas	: Metode untuk menentukan tingkat hidrasi seseorang.
PCo ₂	: Tekanan parsial karbon dioksida yang fungsinya untuk mendeteksi seberapa baiknya CO ₂ keluar dari tubuh.
Po ₂	: Ukuran tekanan oksigen didalam darah.
Preventif	: Kegiatan untuk mencegah
Resusitasi	: Prosedur medis untuk menyelamatkan nyawa seseorang yang mengalami henti jantung atau henti napas.
Sosiodemografi	: Ilmu yang mempelajari karakteristik penduduk suatu daerah, seperti umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan status perkawinan.
Syok hipovolemik	: Merupakan kondisi ketidakmampuan jantung memasok darah yang cukup keseluruh tubuh akibat volume darah yang kurang.
TORCH	: Sekelompok penyakit menular yang dapat ditularkan ke bayi selama kehamilan, saat melahirkan, atau setelah lahir.

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CM	: Centimeter
CRT	: Capillary Refill Time
DA- DS	: Diare akut – Dehidrasi sedang
Depkes	: Departemen Kesehatan
DL	: Darah lengkap
DM	: Diabetes mellitus
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks masa tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
ISPA	: Infeksi Saluran Atas
IV	: Injeksi Intravena
IV	: Intravena
IWL	: Insensibel Water Los
Kg	: Kilogram
MPASI	: Makanan pendamping air susu ibu
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
OMA	: Otitis Media Akut

PH	: Pangkat Hidrogen
PH	: Potential of Hydrogen
RL	: Ringer Laktat
RR	: Respiratory Rate
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TB	: Tinggi badan
TBC	: Tuberculosis
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein
TTV	: Tanda-tanda vital
WHO	: World Health Organizatio

: