

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG
SAKURA RSUD DR. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

RAHIMA MULIANA SARI

NIM P17240223035



KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLTEKKES KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TRENGGALEK

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG
SAKURA RSUD DR. SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Di Program Studi Keperawatan
Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

RAHIMA MULIANA SARI

NIM P17240223035



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
KAMPUS KAB. TRENGGALEK**

2025

CURICULUM VITAE

Nama : Rahima Muliana Sari
Tempat tanggal Lahir : Trenggalek 2 September 2003
Agama : Islam
Alamat : RT.04/RW.01 Ds. Ngembel Kec. Watulimo
Kab. Trenggalek
Handphone : 081216898712
Email :Rahimamulianas@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|---|-----------|
| 1. TK PERTIWI | 2008-2010 |
| 2. SDN 02 NGEMBEL | 2010-2016 |
| 3. .MTSN 2 TRENGGALEK | 2016-2019 |
| 4. SMK KESEHATAN WIJAYA HUSADA TRENGGALEK | 2019-2022 |
| 5. POLKESMA KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK | 2022-2025 |

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahima Muliana Sari

Nim : P17240223035

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan

Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Trenggalek, 6 Mei 2025

Mengetahui,

Pembimbing



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 196911211992032005

Yang membuat pernyataan



Rahima Muliana Sari
NIM : P17240223035

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rahima Muliana Sari (P17240223035) dengan judul “**Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum di Ruang Sakura RSUD Dr. Soedomo Trenggalek**”. Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada

Trenggalek, 06 Mei 2025

Pembimbing



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes

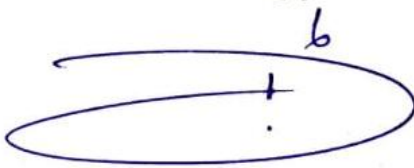
NIP. 196911211992032005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rahima Muliana Sari (P17240223035) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Partum* di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek”, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 08 Mei 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Awan Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 919800707201901101

Anggota Penguji



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 196911211992032005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Partum* di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek**” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma 3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Dr. Mokh. Rofiq Hindiono, M.MR.S., selaku Direktur RSUD dr. Soedomo Kabupaten Trenggalek yang telah memberi izin untuk pelaksanaan penelitian hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Diploma 3 Keperawatan Trenggalek dan selaku pembimbing yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.

5. Awan Hariyanto, S.Kep.Ns,M.Kes selaku penguji ujian karya tulis ilmiah yang telah banyak memberikan masukan yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kasini,SST.Keb selaku Kepala Ruang Sakura yang telah memberikan tempat penelitian
7. Kepada Ny.F selaku responden yang memberikan bantuan dan izin dalam melakukan penelitian untuk tugas akhir saya. Saya ucapkan terimakasih telah memberikan kesempatan tersebut kepada penulis.
8. Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
9. Orang tua dan teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini, semoga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Trenggalek, 06 Mei 2025



Rahima Muliana Sari
NIM. P17240223035

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

(QS.Al-Baqarah : 216)

Only you can change your life. Nobody else can do it for you

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillahirabilalamin segala puji bagi Allah Tuhan yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Beribu banyak terimakasih atas segala rahmat Mu ya Allah tidak ada kata yang lebih indah kecuali rasa syukur atas segala takdir Mu sehingga saya bisa menjadi pribadi yang berpikir dan berilmu untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekurangan. Terimakasih, sudah menghadirkan orang-orang baik yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Semoga keberhasilan tugas akhir ini menjadi satu langkah awal yang baik untuk masa depan dan impian saya kedepannya.

Dengan ini saya persembahkan karya kecil untuk

- 1) Kedua orang tua tercinta, Bapak Mulyono dan Ibu Murtini, yang dengan penuh kasih sayang, ketulusan, dan pengorbanan yang tak terhingga telah membimbing, mendoakan, dan mengiringi setiap langkah saya hingga mencapai titik ini. Terima kasih atas cinta yang tak pernah berhenti, doa yang tiada henti, dan dukungan yang menjadi fondasi utama dalam perjalanan hidup saya. Segala pencapaian ini tak lepas dari keikhlasan dan perjuangan Bapak dan Ibu.
- 2) Keluarga besar yang saya kasihi, yang selalu menjadi tempat berpulang, sumber semangat, dan penguat dalam suka maupun duka. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan moril, serta doa yang senantiasa menyertai.
- 3) Dosen pembimbing Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., yang saya hormati, atas bimbingan, ilmu, kesabaran, dan arahan yang sangat berarti dalam

proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas perhatian dan dedikasi yang telah Ibu berikan dalam membimbing saya hingga tahap akhir penyelesaian karya ini.

- 4) Rekan-rekan seperjuangan, yang telah menemani proses ini dengan semangat, kerja sama, diskusi yang membangun, serta kebersamaan yang penuh arti. Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan sepanjang perjalanan akademik ini.
- 5) Untuk diri saya sendiri, Rahima Muliana Sari, atas segala kerja keras dan semangatnya yang tidak menyerah dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati semua lika liku dalam kehidupan hingga sekarang ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga kepada saya sendiri! pada akhirnya bisa berada di fase yang sekarang ini, untuk kedepannya raga yang kuat, hati yang selau tegar, Mari berkerjasama untuk berkembang menjadi pribadi yang jauh lebih baik lagi.

ABSTRAK

Rahima Muliana Sari (2025). Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns.Rahayu Niningasih,S., Kep., M.Kep

Masa postpartum adalah periode kritis setelah persalinan hingga organ reproduksi kembali seperti sebelum hamil. Selama masa ini, ibu mengalami berbagai perubahan fisiologis, psikologis, dan sosial yang memerlukan perhatian khusus. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif serta menganalisis kesenjangan antara teori dan praktik pada ibu postpartum di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan adalah ibu postpartum (spontan atau SC) 6–8 jam setelah melahirkan, kooperatif, sadar penuh, dan bersedia memberikan informasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya kesenjangan antara teori dan praktik, terutama pada sistem kardiovaskular. Diagnosa utama yang ditemukan adalah nyeri akut dan ansietas. Intervensi disusun berdasarkan teori dan diimplementasikan sesuai kondisi klien. Evaluasi dilakukan selama tiga hari menggunakan format SOAP. Kesimpulannya, asuhan keperawatan yang tepat sangat penting dalam mempercepat pemulihan ibu, mencegah komplikasi, serta meningkatkan kesiapan menghadapi masa nifas. Dukungan fisik dan emosional dari perawat berperan besar dalam membantu ibu beradaptasi dengan peran barunya.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Pasien, Post Partum

ABSTRAC

Rahima Muliana Sari (2025). Nursing Care for Postpartum Mothers in the Sakura Ward of Dr. Soedomo Regional Hospital, Trenggalek. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Trenggalek Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kep.

The postpartum period is a critical phase following childbirth until the reproductive organs return to their pre-pregnancy state. During this time, mothers undergo various physiological, psychological, and social changes that require special attention. This study aims to provide comprehensive nursing care and analyze the gap between theory and practice in postpartum mothers in the Sakura Ward of Dr. Soedomo Regional Hospital, Trenggalek. The method used is descriptive qualitative with a case study approach. Participants were postpartum mothers (either spontaneous or via cesarean section) 6–8 hours after delivery, cooperative, fully conscious, and willing to provide information. Data were collected through interviews, physical examinations, observations, and documentation. The results showed a gap between theory and practice, particularly in the cardiovascular system. The main diagnoses identified were acute pain and anxiety. Interventions were formulated based on theory and implemented according to the client's condition. Evaluation was conducted over three days using the SOAP format. In conclusion, appropriate nursing care is essential for accelerating maternal recovery, preventing complications, and increasing readiness for the postpartum period. Physical and emotional support from nurses plays a significant role in helping mothers adapt to their new roles.

Keywords: Nursing Care, Patient, Post Partum

DAFTAR ISI

Contents

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU <i>POST PARTUM</i> DI RUANG SAKURA RSUD DR. SOEDOMO TRENGGALEK	i
CURICULUM VITAE.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
DAFTAR ISTILAH	xxi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1. Tujuan Umum	5
1.4.2. Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Post Partum</i>	8
2.1.2 Tahapan Masa Nifas	8

2.1.3 Perubahan perubahan yang terjadi selama post partum.....	9
2.1.4 Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas	23
2.1.5 Komplikasi.....	24
2.1.6 Perawatan diri pada ibu selama masa nifas	31
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	33
2.1.8 Patofisiologi.....	35
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu <i>Post Partum</i>	38
2.2.1. Pengkajian	38
2.2.2. Analisa Data.....	49
2.2.3. Diagnosa Keperawatan.....	50
2.2.4. Rencana Keperawatan (Intervensi).....	55
2.2.5. Tindakan Keperawatan (Implementasi)	63
2.2.6. Evaluasi	63
BAB 3	65
METODE PENELITIAN	65
3.1 Desain Penelitian	65
3.2 Batasan Istilah	66
3.3 Partisipan.....	66
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	67
3.4.1. Lokasi	67
3.4.2. Waktu	67
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	67
3.6 Uji Keabsahan Data.....	70
3.7 Analisa Data	71
3.8 Etika Penelitian	72
3.8.1. <i>Informed consent</i>	73
3.8.2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	73
3.8.3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	73
BAB 4.....	74
HASIL DAN PEMBAHASAN	74
4.1. Hasil.....	74
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	74
4.1.2. Pengkajian	74
4.1.3. Analisa Data	88
4.1.4. Diagnosa Keperawatan.....	90

4.1.5. Intervensi Keperawatan.....	92
4.1.6. Implementasi Keperawatan.....	97
4.1.7. Evaluasi.....	99
4.1.8. Catatan Perkembangan.....	100
4.2. Hasil Analisis Asuhan Keperawatan.....	103
4.3. Pembahasan.....	111
4.3.1. Pengkajian	111
4.3.2. Diagnosa Keperawatan	111
4.3.1. Intervensi Keperawatan	112
4.3.2. Implementasi	112
4.3.3. Evaluasi	113
BAB 5	115
KESIMPULAN DAN SARAN	115
5.1. Kesimpulan	115
5.1.1. Pengkajian	115
5.1.2. Diagnosa	115
5.1.3. Intervensi	115
5.1.4. Implementasi	115
5.1.5. Evaluasi	116
5.2. Saran	117
5.2.1. Bagi Institusi Rumah Sakit	117
5.2.2. Bagi Penulis	117
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	117
5.2.4. Bagi Institusi Pendidikan	118
5.2.5. Bagi Pasien	118
DAFTAR PUSTAKA	119
DAFTAR LAMPIRAN	122

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Concend</i>).....	122
Lampiran 2 surat mencari data dan ijin melaksanakan penelitian	124
Lampiran 3 surat persetujuan penelitian	125
Lampiran 4 Format Pengkajian.....	126
Lampiran 5 Lembar konsultasi.....	140

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi <i>fundus uteri</i> pada masa <i>nifas</i>	10
Tabel 2.2 <i>Lochea</i> pada masa <i>nifas</i>	13
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	74
Tabel 4.2 Riwayat Menstruasi.....	75
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan.....	75
Tabel 4.4 Perwayat Persalinan.....	76
Tabel 4.5 Post Partum sekarang	77
Tabel 4.6 Kesanggupan pengetahuan dalam merawat bayi	78
Tabel 4.7 Riwayat keluar berencana	78
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan	78
Tabel 4.9 Riwayat Lingkungan.....	79
Tabel 4.10 Aspek Psikososial.....	79
Tabel 4.11 Pola nutrisi.....	80
Tabel 4.12 Pola BAK.....	80
Tabel 4.13 Pola BAB.....	80
Tabel 4.14 Pola mandi.....	81
Tabel 4.15 Pola oral hygiene.....	81

Tabel 4.16 Pola cuci rambut.....	81
Tabel 4. 17 pola istirahat tidur.....	82
Tabel 4.18 Pola aktivitas dan Latihan.....	82
Tabel 4.19 Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan.....	83
Tabel 4.20 Pemeriksaan fisik	83
Tabel 4.21 Pemeriksaan laboratorium	85
Tabel 4.22 Terapi.....	87
Tabel 4.23 Analisa Data.....	88
Tabel 4.24 Diagnosa Keperawatan.....	90
Tabel 4.25 Intervensi Keperawatan.....	92
Tabel 4.26 Implementasi keperawatan.....	96
Tabel 4.27 Evaluasi Keperawatan.....	98
Tabel 4.28 Catatan perkembangan.....	99
Tabel 4.29 Hasil Analisa.....	102

DAFTAR GAMBAR

2.1 Skema Post Partum (Arma et al.,2015).....	35
---	----

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
CRT	:Capillary Refill Time
FSH	:Follicle stimulating hormone
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPL	:Human Placental Lactogen
LH	:Luteinizing hormone
MAP	:Mean Arterial Pressure
MmHg	:Milimeter Merkuri
NaCl	:Natrium Chlorida
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assessment, Planing
TD	:Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
WHO	:World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Perut
Anoreksia	:Kehilangan nafsu makan
Bradikardi	: kondisi jantung yang berdetak lebih lambat dari normal
Decidua basalis	:Membran mukosa rahim
Defekasi	:Buang Air Besar
Edema	:Pengumpulan cairan secara abnormal dalam ruang jaringan intraseluler tubuh
Ekstremitas	:Bagian tubuh yang dapat digerakkan berupa lengan dan kaki
Endometrium	: lapisan terdalam pada rahim dan tempatnya menempelnya ovum yang telah dibuahi.
Episiotomi	:sayatan yang dibuat diantara vagina dan anus
Eritrosit	:Sel darah merah
Etiologi	:Penyebab
Gastrointestinal	:lambung
Genogram	:Jenis pohon keluarga tertentu yang menunjukkan informasi tentang riwayat genetik seseorang

Himen	:selaput dara
Holistik	:kesatuan utuh
Intake	:Memaksukkan makanan/cairan ke dalam tubuh
Intervensi	:Merencanakan
Involusi uteri	: kembalinya alat kandungan atau uterus dan jalan lahir setelah bayi dilahirkan
Iskemia	:Defisiensi darah pada suatu fungsional
Kardiovaskuler	: Jantung
Konstipasi	: Keadaan sulit buang air besar
Kontraktur	: kekakuan jaringan tubuh yang seharusnya bersifat fleksibel.
Leukositosis	: jumlah sel darah putih terlalu banyak.
Mastitis	:peradangan pada payudara
Miksi	:Buang air kecil
Muskuloskeletal	:Sistem yang terdiri dari otot,tulang dan sendi
Ovulasi	:Proses pelepasan sel telur
Patella	: Tulang tempurung lutut

Perfusi	: proses dimana darah deoksigenasi mengalir ke paru dan mengalami reoksigenasi atau dapat dikatakan sebagai sirkulasi darah di dalam pembuluh kapiler paru.
Persepsi	: Pengalaman tentang suatu peristiwa
Respirasi	: Pernafasan
Rugae	: Lipatan vagina
Strechmark	: garis garis beruntai di permukaan kulit
Vena	: Pembuluh darah