

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DALAM MENJALANKAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG PERAWATAN PENYAKIT DALAM RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

Davina Wahyu Nuriska*, Tunik, Budi Susatia

Program Studi D3 Keperawatan Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr. Soetomo No.5 Trenggalek

Email: dwn3957@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi atau kerja insulin, yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius seperti neuropati, nefropati, dan penyakit kardiovaskular. Prevalensi Diabetes Melitus yang terus meningkat menjadikannya sebagai masalah kesehatan global yang memerlukan penanganan komprehensif. Salah satu pilar penting dalam pengelolaannya adalah diet, yang memerlukan pengetahuan dan kepatuhan pasien agar kadar gula darah tetap terkontrol. Kurangnya pengetahuan dapat berdampak pada rendahnya kepatuhan dalam menjalani diet, sehingga meningkatkan risiko komplikasi dan menurunkan kualitas hidup pasien. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan dalam menjalani diet pada pasien Diabetes Melitus di Ruang Perawatan Penyakit Dalam RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 63 sedangkan sampel yang digunakan berjumlah 63 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* menggunakan analisis bivariat diuji dengan menggunakan *Spearman Rank*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan dari 63 responden, sebanyak 48 responden (76%) memiliki pengetahuan baik, 12 responden (19%) memiliki pengetahuan cukup, 3 responden (5%) memiliki pengetahuan kurang tentang diet Diabetes Melitus. Selanjutnya, dari 63 responden, sebanyak 51 responden (80%) sangat patuh, 12 responden (19%) patuh, 3 responden (5%) tidak patuh terhadap diet Diabetes Melitus. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet dengan nilai $p = <0,01$. Pasien dengan pengetahuan yang baik cenderung lebih patuh dalam menjalankan instruksi diet dibandingkan mereka yang memiliki pengetahuan kurang. Peneliti selanjutnya disarankan menambahkan variabel baru yang lebih kompleks.

Kata kunci: pengetahuan, kepatuhan diet, diabetes melitus