

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *CVA (Cerebro Vascular Accident)*
DI RUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDOMO
KABUPATEN TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

REZA NUR FADILA

NIM: P17240223052



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA-3 KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN CVA (*Cerebro Vascular
Accident*) DI RUANG UNIT STROKE RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma-3 Keperawatan Di Program
Studi Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

REZA NUR FADILA

(P17240223052)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA-3 KEPERAWATAN

KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK

2025

CURICULUM VITAE

Nama : REZA NUR FADILA

Tempat/tanggal lahir : Trenggalek, 01 September 2003

Agama : Islam

Alamat : RT. 05 RW 02 Dsn. Duren Ds. Dawuhan Kec.
Trenggalek, Kab. Trenggalek, Prov. Jawa
Timur



Riwayat Pendidikan :

1. TK Lulus Tahun 2010 : TK Dharma Wanita 2 Dawuhan
2. SD Lulus Tahun 2016 : SDN 2 Dawuhan
3. SMP Lulus Tahun 2019 : SMPN 2 Trenggalek
4. SMA Lulus Tahun 2022 : SMAN 2 Trenggalek
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan
Kampus Kabupaten Trenggalek 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Nur Fadila

NIM : P17240223052

Program Studi : Diploma- 3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 22 April 2025

Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901202

Reza Nur Fadila
NIM : P17240223052

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Reza Nur Fadila (P17240223052) dengan judul “**Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA (*Cerebro Vaskuler Accident*) di Ruang Unit Stroke Rsud Dr. Soedomo Trenggalek**” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 22 April 2025

Pembimbing



Ns . Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901202

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Reza Nur Fadila (P17240223052) dengan judul “**Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan CVA (*Cerebro Vaskuler Accident*) di Ruang Unit Stroke Rsud Dr. Soedomo Trenggalek**”, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada Jum’at, 09 Mei 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ns. Edi Yuswantoro, S.Kep., M.Kep
NIP. 19770604 200501 1 013

Anggota Penguji



Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901202

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 197608102002122001

MOTTO

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutanlah yang sering membuat jadi sulit.

Jadi jangan mudah menyerah”

(Joko Widodo)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim... Alhamdulillah, tiada kata yang lebih indah kecuali rasa syukur atas segala rahmat Mu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir dan berilmu untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekurangan. Terimakasih, sudah memberikan kekuatan kepada saya sampai bisa berada dititik ini dan terimakasih sudah menghadirkan orang-orang yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Semoga keberhasilan tugas akhir ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan dan impianku nanti. Dengan ini saya persembahkan karya kecil untuk

Untuk diri saya sendiri

Terimakasih untuk diri saya sendiri karena sudah mau berusaha dan berjuang sampai dititik ini walaupun banyak sekali tantangan dan rintangan, seperti banyaknya tugas dan revisi seringkali mengeluh dan capek tapi tetep mau melangkah lagi. Big hug for me

Untuk Ayah dan Ibuku

Beribu ribu terimakasih aku ucapkan untuk ayahku Nurkholis dan ibuku Musriani tersayang. Apa yang aku dapatkan saat ini tidak mampu membayar semua kebaikan, keringat, kasih sayang, bahkan air mata yang kalian berikan untukku. Terimakasih untuk do'a yang senantiasa selalu kau panjatkan untukku. Terimakasih ayah ibuk support yang tidak terhingga. Terimakasih, semoga semua perjuanganmu untukku dapat terbayar melalui anakmu ini, dan semoga ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan kedua orang tuaku serta langkah menuju masa depanku yang cerah, sukses dan lebih baik.

Untuk Keluarga Besarku

Teruntuk keluarga besarku terutama adikku Bisma Pranata, kakak-kakaku yang selalu mendukungku, menyemangatiku, selalu ada disaat aku berada dalam keadaan apapun, dan

yang selalu menunggu dan membantuku untuk meraih kesuksesanku, terima kasih banyak semoga ini menjadi langkah awal untuk menjawab semua harapan dan do'a kalian untuk kesuksesanku.

Untuk Orang Spesial

Teruntuk seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, seseorang yang bernama Reno ardian. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis ini. Seseorang yang selalu membuat penulis semangat dalam melakukan hal positif apapun, yang menjadi pengingat, dan yang selalu mensupport sampai saat ini. Terimakasih. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui,

Untuk Sahabat-Sahabatku

Teruntuk teman-temanku Dhea Aprilia, Risma Awaliya, Yuliana Ekasari, Isna Ayu, Dela Puspita, Dita Putri, Zanvira Dwi terimakasih sudah membantu saya dalam keadaan senang maupun susah, mendengar keluh kesahku, memberiku semangat, dan selalu mendukungku semoga kalian sehat selalu dan sukses kedepannya, tak lupa terimakasih kepada teman-teman seangkatanku semangatttt dan sehat selalu, Aamiin...

Untuk Bapak / Ibu Dosen dan seluruh staff karyawan Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.

Saya ucapkan Terimakasih , karena selama ini sudah tulus dan ikhlas memberikan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada nilai dan haragnya, agar saya menjadi manusia yang lebih baik dan bermanfaat. Terimakasih atas ilmu yang kalian berikan, semoga ilmu yang saya dapat bermanfaat bagi orang banyak diluar sana. Aamiin....

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan CVA (*Cerebro Vaskuler Accident*) di Ruang Unit Stroke dr. Soedomo Trenggalek” tepat pada waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung sudah membantu sampai tersusunnya ini, kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
- 3) Ns Rahayu Niningasih, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.

- 4) Ns Ixora, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan revisi dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 5) Ns Edi Yuswantoro, S.Kep.,M.Kep., selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan pengarahan serta saran kepada penulis sehingga dapat terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Semua dosen dan staff Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah ikut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 7) Semua rekan Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah ikut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Trenggalek, 22 April 2025



Reza Nur Fadila
(P17240223052)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PRODI D-3 KEPERAWATAN TRENGGALEK
2025**

ABSTRAK

Reza Nur Fadila

Asuhan Keperawatan Pada Klien Cerebro Vaskular Accident di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek

CVA (Cerebro Vascular Accident) adalah kerusakan fungsi otak yang muncul secara mendadak disebabkan gangguan aliran darah ke otak. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan Cerebro Vascular Accident di Ruang Unit Stroke RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengambilan data digunakan studi kasus dengan cara melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, hasil pemeriksaan penunjang dan analisis secara mendalam. Partisipan penelitian ini berjumlah satu klien mengalami *CVA infark* dengan kesadaran composmentis tanpa penyakit penyerta.

Dari hasil penelitian didapatkan kesenjangan teori dan fakta yaitu pola nutrisi dan cairan, pola kognitif dan sensori persepsi, keadaan umum, pemeriksaan fisik, dan syaraf kranial. Masalah keperawatan muncul yaitu Resiko Gangguan perfusi jaringan serebral, Gangguan mobilitas fisik, Gangguan Komunikasi Verbal. Intervensi disusun berdasarkan teori kepustakaan yang ada dan mengacu pada standar operasional prosedur dirumahsakit. Implementasi keperawatan menyesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi klien. Evaluasi menggunakan catatan perkembangan SOAP memudahkan memantau perkembangan klien. Selama dilakukan evaluasi tiga hari, kondisi klien mulai ada perubahan, meskipun belum mencapai hasil maksimal dengan kriteria hasil masalah teratasi sebagian.

Peneliti menyimpulkan bahwa klien stroke harus menerapkan pola hidup sehat dan memerlukan perawatan khusus demi terciptanya kesembuhan secara optimal.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, CVA, Klien

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG
D-3 NURSING PROGRAM IN TRENGGALEK
2025**

ABSTRACT

Reza Nur Fadila

Nursing Care for Client with Accident Cerebro Vascular at Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek

CVA (Cerebro Vascular Accident) is a brain function disorder that occurs suddenly due to impaired blood flow to the brain. The purpose of this study is to provide comprehensive nursing care to clients with CVA Infark in the Stroke Unit Room of RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

The method used in this study uses qualitative descriptive with a case study approach. The data collection method used is a case study by conducting interviews, observations, physical examinations, supporting examination results and in-depth analysis. The participants in this study were one client experiencing CVA infarction with composmentis awareness without comorbidities.

From the results of the study, there were gaps in theory and facts, namely nutritional and fluid patterns, cognitive and sensory perception patterns, general conditions, physical examinations, and cranial nerves. Nursing problems emerged, namely the Risk of Cerebral Tissue Perfusion Disorders, Physical Mobility Disorders, and Verbal Communication Disorders. Interventions were arranged based on existing literature theories and referred to standard operating procedures in hospitals. The implementation of nursing was adjusted to the needs and conditions of the client. Evaluation using SOAP progress notes made it easier to monitor the client development. During the three-day evaluation, the client condition began to change, although it had not yet achieved maximum results with the criteria for partially resolved problems.

Researchers concluded that stroke client must adopt a healthy lifestyle, and require special care in order to create optimal recovery.

Keyword : Nursing Care, CVA, Client

DAFTAR ISI

COVER.....	i
CURICULUM VITAE	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR ISTILAH.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Masalah	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8
1.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep CVA (<i>Cerebro Vaskular Accident</i>)	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Klasifikasi	12
2.1.3 Etiologi.....	13

2.1.4 Manifestasi Klinis	16
2.1.5 Faktor Resiko	19
2.1.6 Komplikasi.....	20
2.1.7 Patofisiologi (Phatway).....	23
2.1.8 Penatalaksanaan	27
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	29
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
2.2.1 Pengkajian.....	32
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	46
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	55
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	64
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	64
BAB 3 METODE PENELITIAN	66
3.1 Desain/Rancangan Penelitian	66
3.2 Batasan Istilah	67
3.3 Partisipan	68
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	68
3.4.1 Lokasi Pengambilan Data	68
3.4.2 Waktu Pelaksanaan.....	68
3.5 Pengumpulan Data	69
3.5.1 Bahan/Instrumen	69
3.5.2 Metode Pengumpulan Data.....	69
3.5.3 Prosedure Pengumpulan Data	70
3.6 Uji Keabsahan Data.....	73
3.7 Analisa Data	74
3.8 Etika Penelitian.....	76
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	78
4.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	78
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	78
4.1.2 Pengkajian.....	79
4.1.3 Analisa Data.....	90
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	92
4.1. Intervensi Keperawatan.....	94

4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	99
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	102
4.1.8 Catatan Perkembangan.....	104
4.1.9 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan	112
4.2 Pembahasan	130
4.2.1 Pengkajian.....	130
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	141
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	143
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	144
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	146
BAB 5 KESIMPULAN	149
5.1 Kesimpulan.....	149
5.1.1 Pengkajian.....	149
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	149
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	150
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	150
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	151
5.1.6 Analisa	151
5.2 Saran	153
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	153
5.2.2 Bagi Lahan Penelitian	153
5.2.3 Bagi Peneliti.....	153
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	154
5.2.5 Bagi Pasien.....	154
DAFTAR PUSTAKA.....	155
DAFTAR LAMPIRAN	158

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi.....	23
Gambar 4.1 Genogram	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor	50
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 4.1 Identitas Umum.....	85
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	85
Tabel 4.3 Pola Aktivitas Sehari-hari	87
Tabel 4.4 Konsep Diri	88
Tabel 4.5 Pola Kognisi dan Persepsi Sensori	89
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	89
Tabel 4.7 Pemeriksaan darah lengkap.....	93
Tabel 4.8 Kimia Klinik.....	94
Tabel 4.9 Penatalaksanaan	94
Tabel 4.10 Analisa Data	96
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan.....	98
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan.....	100
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan.....	106
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan	109
Tabel 4.14 Catatan Perkembangan.....	110
Tabel 4.15 Hasil Analisis Kualitatif Asuhan Keperawatan.....	113

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	157
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	158
Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah	159
Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian Lapangan	194
Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian Institusi	195
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	196

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity Daily Living
AVM	: <i>Malformasi Arteriovenosa</i>
CI	: <i>Clinical Instructure</i>
CRT	: <i>Cathode Ray Tube</i>
CT-Scan	: <i>Computerized Tomografi Scanning</i>
CVA	: <i>Cerebro Vaskuler Accident</i>
DM	: Diabetes Melitus
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MCI	: <i>Mild Cognitive Impairment</i>
MRI	: <i>Magneting Imaging Resonance</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
RIND	: <i>Reversible Ischemic Neurogic Difisit</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
TIK	: Tekanan Intrakranial
TTV	: Tanda Tanda Vital
WHO	: <i>Word Health Organizer</i>

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Rongga tubuh terbesar yang terletak tepat dibawah toraks yang memisahkan dari rongga toraks oleh diafragma
Afasia	: Kesulitan dalam bicara
Ambulasi	: Tindakan berjalan atau bergerak dari satu tempat ke tempat lain
Analgesik	: Sekelompok obat pereda nyeri
Antikoagulan	: Obat yang berfungsi mencegah pembekuan darah
Arteri	: Detak jantung yang membawa darah dari jantung dan menyebarkan ke seluruh tubuh
Arteriosklerosis	: Mengerasnya pembuluh darah serta berkurangnya kelenturan atau elastisitas dinding pembuluh darah
Disartria	: Gangguan bicara akibat kelemahan pada fungsi otot yang digunakan untuk berbicara
Disflasia	: Kesulitan dalam menelan makanan atau cairan
Emboli	: Kondisi ketika pembuluh darah tersumbat benda asing
Hemiplegi	: Kondisi terjadinya kelumpuhan
Hemoragik	: Pendarahan akibat pecahnya pembuluh darah pada area tertentu di dalam otak
Hipoksia	: Tidak adanya cukup oksigen dalam jaringan untuk mempertahankan fungsi tubuh
Iskemik	: Keadaan kurangnya aliran darah ke organ tubuh
Mobilisasi	: Kemampuan seseorang untuk bergerak secara bebas
Mobilitas	: Gerakan berpindah-pindah atau kesiapan untuk berpindah
Obesitas	: Terjadinya lipatan lemak tubuh yang berlebih

Paralisis	: Hilangnya seluruh atau sebagian fungsi otot
Perfusi	: Proses darah di oksigenasi mengalir ke paru dan mengalami reoksigenasi
Range of Motion	: Latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kemampuan pergerakan sendi secara normal dan lengkap
Serebral	: Gangguan yang berhubungan dengan otak
Sirkulasi	: Perputaran atau peredaran
Subarachnoid	: Penimbunan darah di dalam lapisan pelindung otak
Stroke/CVA	: Suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke suatu bagian pada otak tiba-tiba menjadi terganggu
Thrombosis	: Penyumbatan dan terganggunya aliran darah ke otak karena adanya bekuan atau gumpalan yang menyebabkan terjadinya iskemik

