

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Pengetahuan	9
1. Definisi Pengetahuan	9
2. Tingkatan Pengetahuan	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
4. Pengukuran Pengetahuan	16
B. Konsep Ibu Nifas.....	17
1. Definisi Ibu Nifas.....	17
2. Tahapan Masa Nifas.....	18
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Masa Nifas	19
4. Perubahan Fisiologi Ibu Dalam Masa Nifas	19
C. Konsep Pemenuhan Nutrisi.....	28
1. Definisi Nutrisi.....	28
2. Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas	29

3. Dampak Kekurangan Nutrisi Pada Ibu Nifas	38
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Ibu Nifas	40
5. Anjuran dan Pantangan Pada Ibu Nifas	44
6. Contoh Menu/Porsi Harian Ibu Nifas	46
D. Kerangka Konsep	48
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis Penelitian	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian	51
1. Waktu Penelitian	51
2. Tempat Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel	51
1. Populasi	51
2. Sampel	51
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	53
D. Cara Pengumpulan Data	54
E. Alat Pengumpulan Data	56
F. Variabel Penelitian	56
G. Definisi Operasional	56
H. Kerangka Kerja	58
I. Cara Pengolahan dan Analisa Data	59
1. Cara Pengolahan data	59
2. Analisa data	60
J. Rencana Kegiatan	62
K. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Data Umum	66
2. Data Khusus	70
B. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	87
BIODATA	106