

Tingkat Pengetahuan pada Ibu *Post Partum* tentang Pemenuhan Nutrisi Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Irvanda Garnis Prawardani, Mimik Christani, Edi Yuswantoro

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes
Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek

Email: irvandagarnis11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nutrisi pada ibu *post partum* salah satu aspek penting dalam keberhasilan pemberian ASI sehingga mempengaruhi pengetahuan. Kurangnya pengetahuan ibu *post partum* tentang pemenuhan nutrisi dapat berdampak pada proses pemulihan kondisi ibu seperti sebelum hamil akan berlangsung lebih lama serta produksi ASI akan berkurang. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang pemenuhan nutrisi di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* berjumlah 43 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan dalam bentuk analisa *univariat*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (77%), cukup (2%) dan kurang (21%) pada ibu *post partum* tentang pemenuhan nutrisi. **Kesimpulan:** Penelitian ini dapat disimpulkan sebagian besar ibu *post partum* memiliki pengetahuan baik, yang kemungkinan dipengaruhi oleh akses informasi dan pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, ibu *post partum*, pemenuhan nutrisi