

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG KEPATUHAN DALAM MENJALANKAN DIET
DI RUANG RAFLESIA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

RIKA TRIANA SAPUTRI

NIM.P17240221012



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D- III
KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG KEPATUHAN DALAM MENJALANKAN DIET
DI RUANG RAFLESIA RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR PRODI D-III KEPERAWATAN

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RIKA TRIANA SAPUTRI

NIM : P17240221012



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D- III
KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : RIKA TRIANA SAPUTRI

NIM : P17240221012

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kampus Kabupaten Trenggalek

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 29 April 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIP. 91981111201901201



Rika Triana Saputri
NIM. P17240221012

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rika Triana Saputri (P17240221012) dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Di Ruang Raflesia RSUD dr. Sodeomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 29 April 2025

Pembimbing



Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIP. 91981111201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rika Triana Saputri (P17240221012) dengan judul
**“Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Kepatuhan Dalam
Menjalankan Diet Di Ruang Raflesia RSUD dr. Sodeomo Trenggalek”**, telah
dipertahankan di depan dewan penguji pada 15 Mei 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 919840706201901201

Ns. Dewi Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIP. 91981111201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

CURRICULUM VITAE

Nama : Rika Triana Saputri
Tempat Lahir : Trenggalek
Tanggal Lahir : 18 Juli 2004
Agama : Islam
Alamat : Rt. 14 Rw. 08 Desa Pucanganak Kec. Tugu
Kab. Trenggalek
Email : rikakp67@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Dharma Wanita : 2008-2010
- 2) SDN 1 Pucanganak : 2010-2016
- 3) SMP Negeri 1 Tugu : 2016-2019
- 4) SMA Negeri 1 Karangan : 2019-2022
- 5) Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang 2022 - : 2022-2025
2025 Prodi D-III Keperawatan Kampus
Kabupaten Trenggalek

Riwayat Organisasi :

1. 2024-2025 : staff madya kementran dalam negeri badan eksekutif mahasiswa
2. 2023-2024 : staff ahli kementrian dalam negeri dan kominfo badan eksekutif mahasiswa
3. 2023-2024 : bendara UKM puspenitetri Prodi D3 Keperawatan Trenggalek
4. 2022-2023 : staff muda kementrian dalam negeri dan kominfo badan eksekutif mahasiswa
5. 2022-2023 : bndahara UKM puspenitetri Prodi D3 Keperawatan Trenggalek
6. 2022-2023 : : anggota UKM KSR Prodi D3 Keperawatan Trenggalek
7. 2022-2023 : : anggota UKM PIK-M Prodi D3 Keperawatan Trenggalek

MOTTO

Allah tidak mengatakan hidup itu mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya
Bersama kesulitan ada kemudahan.

(QS. Al-Insyirah :5-6)

Dan aku menyerahkan segala urusanku kepada Allah

(QS. Ghafir :40-44)

Nawaitu lillahi ta`ala. Hasbunallah wani`mal wakil nikmal maula wani`man nasiir.

Ya Alloh, mampukanlah aku dalam segala hal yang sedang kuperjuangkan, serta
berikanlah keberhasilan atas apa yang telah diniatkan.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, tiada kata yang lebih indah kecuali rasa syukur atas segala rahmat Mu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir dan berilmu untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekurangan. Terimakasih, sudah menghadirkan orang-orang yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Semoga keberhasilan tugas akhir ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan dan impianku nanti.

Dengan ini saya persembahkan karya kecil untuk

1. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Suwarji. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik peneliti, memotivasi, dan memberikan dukungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan perkuliahannya.
2. Pintu surgaku, Ibu Rukayah. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan perkuliahan peneliti, beliau selalu memberikan semangat, mengarahkan, menjadi pendengar yang baik, dan selalu mendoakan keberhasilan anak-anaknya.
3. Kepada Kakakku, Eko Prabowo dan Faradita Dianty Eka Putri karena telah memberikan arahan, dukungan dan semangat dalam meraih gelar yang telah diimpikan.
4. Untuk Bapak / Ibu Dosen dan seluruh staff karyawan Prodi D3 Keperawatan Trenggalek, Saya ucapkan Terimakasih , karena selama ini sudah tulus dan ikhlas memberikan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya,

memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada nilai dan haragnya, agar saya menjadi manusia yang lebih baik dan bermanfaat. Terimakasih atas ilmu yang kalian berikan, semoga ilmu yang saya dapat bermanfaat bagi orang banyak diluar sana. Aamiin....

5. Untuk Dosen Pembimbing saya, Ibu Elok Yulidaningsih.,S.Kep.,Ns.M.,Kep. Saya ucapkan terimakasih karena telah memberikan dampingan, memberikan masukan, memberikan bimbingan kepada peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Untuk Dosen Penguji saya, Ibu Elok Yulidaningsih.,S.Kep.,Ns.M.,Kep. Saya ucapkan terimakasih karena telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
7. Untuk Teman-Teman seperjuangan, Terima kasih untuk teman-temanku semua atas segala pengalaman dan cerita yang pastinya akan saya rindukan dimasa nanti. Terima kasih sudah mau berjuang bersama hingga kita bisa lulus bersama.
8. Untuk Mas A, terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, waktu, dan selalu siap menjadi tempat berkeluh kesah

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
PROGRAM STUDI D3 KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK 2025**

ABSTRAK

Rika Triana Saputri (P17240221012)

Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Diabetes erat hubungannya dengan ketidakpatuhan pola makan. Ketidakpatuhan diet disebabkan oleh beberapa faktor seperti faktor pengetahuan, sikap, kemampuan, motivasi, karakteristik organisasi, karakteristik kelompok, karakteristik pekerjaan, karakteristik lingkungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan pasien diabetes melitus tentang kepatuhan dalam menjalankan diet di ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Desain atau rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi adalah 90 responden pasien diabetes melitus di ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek dengan menggunakan Teknik sampling purposive sampling sehingga didapatkan 20 responden. Variabel dalam penelitian ini menggunakan variable tunggal yaitu pengetahuan pasien diabetes melitus tentang kepatuhan dalam menjalankan diet di ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Hasil penelitian yang didapatkan sebagian kecil berumur 56 - 64 tahun, Seluruhnya berjenis kelamin wanita, dan setengah dari responden berpendidikan SD. Selain itu, pasien diabetes di ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek Sebagian besar sudah ≥ 6 tahun menderita diabetes dan seluruhnya sudah mendapat informasi tentang diet DM serta hampir seluruh responden mendapat informasi dari petugas Kesehatan

Pengetahuan pasien diabetes dalam menjalankan diet di ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek dalam kategori cukup karena beberapa faktor seperti pendidikan, umur, lamanya menderita diabetes dan seberapa banyak informasi yang didapat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pasien Diabetes melitus, diet DM, Kepatuhan diet DM

**HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY MALANG
D3 NURSING PROGRAM STUDY IN TRENGGALEK 2025**

ABSTRACT

Rika Triana Saputri (P17240221012)

Overview of Diabetes Mellitus Patients' Knowledge Regarding Compliance in Carrying Out Diets in the Raflesia Room RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Diabetes is closely related to dietary non-compliance. Dietary non-compliance is caused by several factors such as knowledge, attitude, ability, motivation, organizational characteristics, group characteristics, job characteristics, environmental characteristics. The purpose of this study was to determine the description of diabetes mellitus patients' knowledge about compliance in carrying out a diet in the Raflesia room of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital

The design or research plan used was quantitative descriptive research. The population was 90 respondents of diabetes mellitus patients in the Raflesia room of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital using purposive sampling technique so that 20 respondents were obtained. The variables in this study used a single variable, namely the knowledge of diabetes mellitus patients about compliance in carrying out a diet in the Raflesia room of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital.

The results of the study that have been conducted, a small part is aged 56-64 years, all are female, and half of the respondents have elementary school education. In addition, diabetes patients in the Raflesia room of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital Most have suffered from diabetes for ≥ 6 years and all have received information about the DM diet and almost all respondents received information from health workers.

The knowledge of diabetes patients in carrying out a diet in the Raflesia room of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital is in the sufficient category due to several factors such as education, age, duration of diabetes and how much information is obtained.

Keywords: Knowledge, Diabetes mellitus patients, DM diet, DM diet compliance

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Di Ruang Raflesia RSUD dr. Sodeomo Trenggalek**” tepat pada waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung sudah membantu sampai tersusunnya karya tulis ini, kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
- 3) Dr. H. Moh. Rofiq Hindiono, M.M.R.S., selaku Direktur RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah menyediakan lahan penelitian dan memberi izin untuk melakukan penelitian
- 4) Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
- 5) Titin Saptiyani, A.Md., Kep., selaku Kepala Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah memperkenankan melakukan penelitian dan membimbing serta mengarahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian.

- 6) Ns. Dewi Wulandari, S. Kep., M. Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan revisi dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah saran, pengarahan dan revisi dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8) Semua Dosen dan Staff Poltekkes Kemenkes Malang Kampus V Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 9) Orang tua yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 10) Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner untuk Karya Tulis ini.

Penulis menyadari ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian karya tulis ilmiah ini, semoga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Trenggalek, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR ISTILAH	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis.....	7
BAB II PENDAHULUAN	8
2.1 Pengetahuan.....	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9

2.1.3	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	11
2.1.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5	Pengukuran Pengetahuan	15
2.1.6	Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	16
2.2	Konsep Dasar Kepatuhan.....	17
2.2.1	Pengertian Kepatuhan.....	17
2.2.2	Variabel Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan	17
2.2.3	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	18
2.2.4	Tingkat Kepatuhan	20
2.3	Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	21
2.3.1	Pengertian Diabetes Melitus.....	21
2.3.2	Klasifikasi.....	21
2.3.3	Etiologi	23
2.3.4	Patofisiologi.....	24
2.3.5	Manifestasi Klinis.....	26
2.3.6	Diagnosis Diabetes Melitus.....	26
2.3.7	Komplikasi Diabetes Melitus	27
2.3.8	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	28
2.4	Diet Diabetes Melitus	32
2.4.1	Pengertian Diet Diabetes Melitus.....	32
2.4.2	Tujuan Diet Diabetes Melitus.....	33
2.4.3	Syarat Diet Diabetes Melitus.....	34
2.4.4	Jenis Diet dan Indikasi Pemberian	34
2.4.5	Kepatuhan Diet.....	36
2.4.6	Bahan Makanan Yang Dianjurkan	44
2.4.7	Bahan Makanan Yang Perlu Dihindari	45
2.4.8	Pengaturan Makanan Pada Diabetes Melitus	45
2.5	Penelitian Terkait.....	47
BAB III METODE PENELITIAN		49
3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Lokasi dan waktu penelitian	50
3.2.1	Lokasi penelitian	50
3.2.2	Waktu penelitian	50

3.3 Populasi, Sampel Penelitian dan Teknik.....	50
3.3.1 Populasi	50
3.3.2 Sampel	50
3.3.3 Teknik Sampling	52
3.4 Identifikasi Variabel	52
3.5 Definisi Operasional	53
3.6 Pengumpulan Data	54
3.7 Kerangka Kerja.....	56
3.8 Pengelolaan dan Analisis Data	58
3.8.1 Cara Pengolahan Data	58
3.8.2 Analisa Data	59
3.9 Etika Penelitian Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	61
BAB IV` HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.1.2 Karakteristik Responden	64
4.1.3 Pengetahuan Pasien Diabetes Tentang Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo	68
4.2 Pembahasan	72
4.2.1 Katakteristik Pasien Diabetes di ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek.....	72
4.2.2 Gambaran pengetahuan pasien diabetes tentang kepatuhan dalam menjalankan diet di ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek	74
BAB V` KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
Lampiran	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan atau Penyaring Diagnosa Diabetes Melitus (mg/dl).....	27
Tabel 2.2 Jenis Diet Diabetes Melitus Menurut Kandungan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat.	35
Tabel 2.3 Jumlah Bahan Makanan Sehari Menurut Standar Diet Diabetes Melitus..	37
Tabel 2.4 Indeks Massa Tubuh	38
Tabel 2.5 kriteria keadaan tubuh.....	38
Tabel 2.6 Jadwal Makan Penderita Diabetes Melitus	41
Tabel 2.7 Contoh menu diet diabetes melitus 1500 kalori.....	41
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	53
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	63
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan terakhir.....	64
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama menderita diabetes melitus .	65
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Atau Tidak Pernah Mendapat Informasi Tentang Diet.....	66
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Memperoleh Informasi Tentang Diet Diabetes Melitus.....	66
Tabel 4.6 Pengetahuan pasien diabetes tentang kepatuhan dalam menjalankan diet diabetes.....	67
Tabel 4.8 Pengetahuan pasien diabetes tentang pengertian diet DM.....	68
Tabel 4.9 Pengetahuan pasien diabetes tentang tujuan diet DM.....	69
Tabel 4.10 Pengetahuan pasien diabetes tentang syarat diet DM	70
Tabel 4.11 Pengetahuan pasien diabetes tentang pengaturan diet DM secara umum.	70
Tabel 4.12 Pengetahuan pasien diabetes tentang kepatuhan diet DM	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Menjalankan Diet Di Ruang Raflesia RSUD dr. Soedomo Trenggalek.....	57
-------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent.....	82
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 3 Surat Penelitian.....	84
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	85
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 6 Data Umum Responden.....	91
Lampiran 7 Data Khusus Rekapitulasi Penelitian Pengetahuan	92
Lampiran 8 Hasil Output SPSS	94
Lampiran 9 Lembar Konsul	97

DAFTAR SINGKATAN

A

Analisis :suatu kemampuan untuk menguraikan atau menjabarkan suatu objek atau materi ke dalam komponen-komponen yang masih ada kaitannya satu dengan yang lain.

C

Coding :merupakan usaha untuk mengklasifikasikan jawaban para responden menurut macamnya

D

Data primer : diperoleh secara langsung dari sumbernya dan jawaban atas pertanyaan yang disediakan melalui pengisian kuesioner oleh responden tentang tingkat pengetahuan pasien diabetes tentang kepatuhan dalam menjalankan diet diabetes melitus.

Data sekunder : data yang diperoleh dari instansi atau Lembaga tertentu.

Definisi oprasional : definisi yang membatasi ruang lingkup atau pengertian variable-variable yang diamati atau diteliti.

Diabetes : suatu kondisi kronik serius yang terjadi baik saat pancreas tidak menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur glukosa darah) maupun jika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkan secara efektif.

Diet : pengaturan jumlah dan jenis makanan yang dimakan setiap hari agar seseorang tetap sehat.

I

Intelegensi : suatu kemampuan untuk belajar dan berfikir secara abstrak guna menyesuaikan diri secara mental dalam situasi baru

K

Kemampuan : bakat seseorang untuk melakukan tugas fisik maupun mental, kemampuan seseorang pada umumnya stabil.

kepatuhan : suatu pemikiran atau perasaan seseorang di mana perasaan ini akan menimbulkan respon untuk melaksanakan apa yang ditugaskan.

Konsep : abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel baik variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti

M

Motivasi : keadaan dalam diri individu atau organisme yang mendorong perilaku ke arah tujuan.

O

Objek : perasaan pendukung atau memihak maupun perasaan tidak mendukung atau tidak memihak pada objek tertentu.

P

Pengetahuan : hasil penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya (mata, hidung, telinga, dan sebagainya).

Populasi :keseluruhan subjek/objek yang memenuhi kriteria tertentu dan telah ditetapkan oleh peneliti yang akan diukur dan diteliti kemudian ditarik kesimpulan

Purposive Sampling :teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/masalah dalam penelitian), sehingga sampel tersebut dapat mewakili karakteristik populasi yang telah dikenal sebelumnya.

S

Sampling : proses menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi.

Sikap : suatu bentuk evaluasi atau reaksi perasaan. Sikap seseorang terhadap suatu

Sintesis : suatu kemampuan yang dimiliki oleh seseorang dalam mengaitkan berbagai elemen atau unsur pengetahuan untuk menghubungkan bagian-bagian dalam suatu keseluruhan yang baru, seperti dapat menyusun formulasi baru dari formulasi yang ada

DAFTAR ISTILAH

ADA	: American Diabetes Association
ADI	: Accepted Daily Intake
BBR	: Berat Badan Relatif
DM	: Diabetes Mellitus FBS : Fasting Blood Sugar
GDS	: Gula darah Sewaktu
HDL	: High - Density Lipoprotein
HHS	: Hiperosmolar Hiperglikemik State
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
Mg/dL	: Microgram per Deciliter
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
RisKesDas	: Riset Kesehatan Dasar
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: World Health Organization