

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (Fe) SELAMA MASA KEHAMILAN DI POLI
KANDUNGAN RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**CLARISSA PUSPA DEWI SUTRISNO
(P17240221016)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (Fe) SELAMA MASA KEHAMILAN DI POLI
KANDUNGAN RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma-3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**CLARISSA PUSPA DEWI SUTRISNO
(P17240221016)**

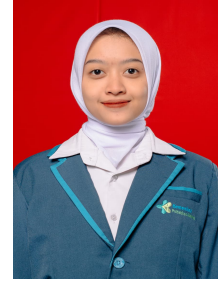


**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : CLARISSA PUSPA DEWI SUTRISNO
Tempat, Tgl. Lahir : TRENGGALEK, 02 MEI 2003
Agama : ISLAM
Alamat : RT 09 / RW 03 Dsn.Krajan, Ds. Jajar,
Kec. Gandusari, Kab. Trenggalek



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--|-----------|
| 1. TK DHARMA WANITA 1 JAJAR | 2008-2010 |
| 2. SD NEGERI 1 JAJAR | 2010-2016 |
| 3. SMP NEGERI 1 GANDUSARI | 2016-2019 |
| 4. SMA NEGERI 2 TRENGGALEK | 2019-2022 |
| 5. POLKESMA PRODI D-III KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK | 2022-2025 |

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Clarissa Puspa Dewi Sutrisno

NIM : P17240221016

Program Studi : Diploma-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Pembimbing



Ns.Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 919840706 20190 1 201

Yang membuat pernyataan



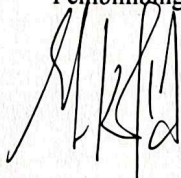
Clarissa Puspa Dewi S.
P17240221016

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Clarissa Puspa Dewi Sutrisno (P17240221016) dengan judul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Selama Masa Kehamilan di Poli Kandungan RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 02 Mei 2025

Pembimbing



Ns.Elok Yulidaningsih, S.Kep.,M.Kep
NIP. 919840706 20190 1 201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Clarissa Puspa Dewi Sutrisno (P17240221016) dengan judul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Selama Masa Kehamilan di Poli Kandungan RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 05 Mei 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901201

Anggota Penguji

Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 919840706201901201

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Selama Masa Kehamilan di Poli Kandungan RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Dr.H.Mokh.Rofiq Hindiono, M.M.R.S. selaku direktur yang telah memberikan izin serta tempat untuk melakukan praktek keperawatan elektif (magang) di RSUD dr. Soedomo Trenggalek.
4. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi D-III Keperawatan Trenggalek telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek serta selaku ketua penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Puji Astutik, SST.,Bd selaku Preceptor Klinik di Poli Kandungan RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah membimbing serta memberikan pengarahan selama proses pengambilan data atau penelitian.
6. Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep.,M.Kep. selaku penguji anggota dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Ixora, S.Kep.,M.Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan pengarahan serta saran-saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Pasien ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden dan sampel data penelitian atas partisipasi dan informasi yang diberikan membantu keberhasilan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan juga bermanfaat bagi masyarakat umum.

Trenggalek, Mei 2025

Clarissa Puspa Dewi S.

MOTTO

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. (QS. Al-Insyirah: 5-6)

Dan satu lagi,
Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
(QS. Al-Baqarah: 286)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang -gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan"

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

Ayah dan Ibu tercinta

Ku ucapkan banyak terimakasih karna selalu menjadi sumber kekuatan, kasih sayang, Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat, serta cinta yang tulus tanpa syarat. Terimakasih telah memberikan kasih sayang tanpa batas, peluh yang tak pernah diperhitungkan, dan doa-doa yang tak pernah putus selalu menyertai langkahku, telah menjadi cahaya dalam setiap gelapku, penuntun dalam setiap kebimbanganku, dan kekuatan saat aku nyaris menyerah. Tanpa kalian, aku bukanlah siapa-siapa. Setiap keberhasilanku adalah cerminan dari cinta dan pengorbanan kalian yang tulus.

Suamiku tersayang

Terimakasih selalu mendukung dengan sabar, memberikan semangat di setiap langkah, dan menjadi teman hidup terbaik dalam suka maupun duka. Terimakasih telah menjadi bahu tempatku bersandar, telinga yang sabar mendengar segala keluh kesahku, dan sosok yang tak pernah lelah memberikan semangat saat langkahku mulai goyah. Terimakasih karena selalu percaya padaku, meski aku sendiri kadang meragukan diriku. Hadirmu adalah anugerah yang senantiasa menguatkan dalam setiap proses yang kulalui.

Adik Laki Lakiku yang kucintai

Mungkin tak selalu berkata banyak, namun kehadirannya menjadi sumber semangat tersendiri. Terima kasih telah menjadi pengingat bahwa aku harus menjadi panutan, bahwa aku harus kuat, bukan hanya untuk diriku sendiri, tapi juga untukmu. Aku selalu percaya, kita akan tumbuh bersama dalam versi terbaik kita masing-masing.

Sahabat-sahabat terbaikku

Untuk sahabat yang setia berjalan bersamaku, melewati hari-hari penuh tantangan dan harapan. Dalam tawa, dalam lelah, dalam ragu, kau tetap hadir, menjadi cahaya dan sandaran. Terima kasih untuk setiap dukungan, doa, dan senyum yang menguatkan. Terimakasih selalu hadir dengan tawa, motivasi, dan kebersamaan yang tak ternilai. Semoga karya ini menjadi salah satu bukti kecil dari perjalanan besar yang kita ukir bersama. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini.

Mahkota Fotocopy

Terima kasih atas setiap lembar yang tersalin rapi, setiap detik yang di habiskan untuk melayani tanpa henti, Tanpa kamu, hidup kami cuma setumpuk kertas kosong,

Dengan kamu, jadilah KTI, laporan, dan kadang contekan!

Semoga mesinmu awet, tintamu lancar, dan pelangganmu sabar.

Tetap semangat ya, karena dunia ini butuh lebih banyak tukang fotokopi legendaris sepertimu!

Semoga karya sederhana ini menjadi awal dari kontribusi kecilku dalam dunia ilmu pengetahuan.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PROGRAM STUDI
D3 KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

ABSTRAK

Clarissa Puspa Dewi Sutrisno (P17240221016).

**Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah
Selama Masa Kehamilan di Poli Kandungan RSUD dr. Soedomo Trenggalek.**

Tablet Fe merupakan tablet mineral yang diperlukan oleh tubuh untuk pembentukan sel darah merah atau hemoglobin (Hb). Selama kehamilan tubuh wanita mengalami perubahan anatomi dan fisiologis untuk menunjang terjadinya perubahan metabolisme, tumbuh kembang janin dan mempersiapkan tubuh untuk proses persalinan. Perubahan tersebut menyebabkan meningkatnya kebutuhan jumlah zat besi yang dibutuhkan tubuh selama kehamilan. Hal ini menyebabkan wanita rentan terhadap anemia defisiensi besi dan memerlukan tambahan zat besi melalui tablet Fe. Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menyebabkan anemia, yang berpotensi meningkatkan risiko komplikasi seperti kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, dan kematian ibu serta bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah selama kehamilan di Poli Kandungan RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik accidental sampling. Sampel berjumlah 25 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah dari responden ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan yang baik (48%) mengenai konsumsi tablet Fe, pengetahuan cukup 10 responden (40%), dan pengetahuan kurang 3 responden (12%).

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hampir setengah dari responden ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik tentang konsumsi tablet Fe. Hampir seluruh Ibu hamil berusia produktif, berpendidikan terakhir SMA/SMK dan sebagian besar dari responden ibu hamil tidak bekerja/IRT. Ibu hamil diharapkan dapat mencari informasi yang lebih luas mengenai tablet tambah darah dan pentingnya konsumsi tablet tambah darah selama masa kehamilan dari sumber manapun dan mengimplementasikannya.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil, Tablet Tambah Darah, Anemia, Kehamilan

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG PROGRAM STUDI D3
KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

ABSTRACT

Clarissa Puspa Dewi Sutrisno (P17240221016).

**Pregnant Women's Knowledge About the Importance of Fe Tablet Consumption
During Pregnancy at the Obstetrics Clinic of RSUD dr. Soedomo Trenggalek.**

Fe tablets are mineral supplements needed by the body for the formation of red blood cells or hemoglobin (Hb). During pregnancy, a woman's body undergoes anatomical and physiological changes to support metabolic changes, fetal growth and development, and prepare for the delivery process. These changes lead to an increased need for Fe during pregnancy. As a result, women become more vulnerable to Fe deficiency anemia and require additional Fe intake through Fe tablets. Fe deficiency during pregnancy can cause anemia, which increases the risk of complications such as preterm birth, low birth weight, and maternal and infant mortality. The aim of this study was to determine the level of pregnant women's knowledge about the importance of consuming Fe tablets during pregnancy at the Obstetrics Clinic of RSUD dr. Soedomo Trenggalek.

This study used a descriptive quantitative design with an accidental sampling technique. The sample consisted of 25 pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using a questionnaire and analyzed descriptively.

The results of the study showed that almost half of the pregnant women respondents had a good level of knowledge (48%) regarding the consumption of Fe tablets, sufficient knowledge of 10 respondents (40%), and insufficient knowledge of 3 respondents (12%).

This study can be concluded that almost half of the pregnant women respondents had good knowledge about the consumption of Fe tablets. Almost all pregnant women were of productive age, had a high school/vocational high school education and most of the pregnant women respondents did not work/housewives. Pregnant women are expected to be able to seek broader information about iron tablets and the importance of consuming iron tablets during pregnancy from any source and implement it.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Fe Tablets, Anemia, Pregnancy

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
CURRICULUM VITAE.....	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Tinjauan Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	9

2.2. Kehamilan	10
2.2.1 Definisi Kehamilan	10
2.2.2 Masa Kehamilan	11
2.2.3 Perubahan Fisiologis Pada Bumil	12
2.2.4 Perubahan Psikologis Pada Bumil	14
2.2.5 Nutrisi Pada Ibu Hamil	15
2.2.6 Kebutuhan Zat Besi Pada masa Kehamilan	18
2.3 Tablet Tambah Darah (Fe)	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Spesifikasi Tablet Besi (Fe)	20
2.3.3 Manfaat Tablet Fe	20
2.3.4 Sumber Zat Besi.....	20
2.3.5 Efek Samping Tablet Fe.....	22
2.3.6 Efektifitas Pemberian Tablet Fe.....	22
2.3.7 Pola Konsumsi Tablet Fe	22
2.3.8 Ketepatan Cara Konsumsi.....	23
2.3.9 Standar Tablet Fe Bagi Bumil.....	24
2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	24
2.5 Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Variabel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional	30
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.4.1 Tempat Penelitian	31
3.4.2 Waktu Penelitian	31
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	31
3.5.1 Populasi.....	31
3.5.2 Sampel.....	31
3.5.3 Sampling	32
3.6 Penyusunan Instrumen, Pengumpulan Data.....	33

3.6.1 Penyusunan Instrumen	33
3.6.2 Pengumpulan Data	33
3.7 Kerangka Kerja	35
3.8 Pengolahan dan Analisa Data.....	36
3.8.1 Cara Pengolahan Data.....	36
3.8.2 Analisa Data	37
3.9 Etika Penelitian	39
3.9.1 Prinsip manfaat	39
3.9.2 Prinsip menghargai hak asasi manusia.....	39
3.9.3 Prinsip keadilan.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Gambaran Umum	40
4.2 Hasil Penelitian	40
4.2.1 Data Umum	41
4.2.2 Data Khusus	42
4.3 Pembahasan.....	43
4.3.1 Karakteristik Responden	43
4.3.2 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Fe .	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 3 Definisi Operasional	30
Tabel 3.4 Interpretasi tabel.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir	42
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Sumber Informasi.....	42
Tabel 4.5 Pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet Fe	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konseptual Penelitian	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	53
Lampiran 2 Lembar Inform Consent	57
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Fe	: Ferrum atau Zat Besi
Hb	: Hemoglobin
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
TTD	: Tablet Tambah Darah
ANC	: Antenatal Care
RI	: Republik Indonesia

DAFTAR ISTILAH

A

Anemia : Kondisi kekurangan hemoglobin dalam darah, sering terjadi pada ibu hamil akibat kebutuhan zat besi yang meningkat.

Asupan Gizi : Jumlah dan jenis nutrisi yang dikonsumsi oleh ibu hamil setiap hari.

D

Defisiensi Zat Besi : Kekurangan zat besi dalam tubuh yang dapat menyebabkan anemia.

E

Efek Samping Tablet Fe : Gangguan yang dapat muncul akibat konsumsi tablet Fe, seperti mual, sembelit, atau rasa logam di mulut.

F

Frekuensi Konsumsi Tablet Fe : Jadwal atau seberapa sering ibu hamil disarankan mengonsumsi tablet Fe.

H

Hemoglobin (Hb) : Protein dalam sel darah merah yang membawa oksigen ke seluruh tubuh.

K

Kehamilan : Periode perkembangan janin di dalam rahim, biasanya berlangsung selama 40 minggu.

Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) : Program kesehatan yang berfokus pada ibu hamil, ibu menyusui, dan anak untuk meningkatkan kesejahteraan mereka.

Konseling Gizi : Proses pemberian edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya nutrisi selama kehamilan.

Komplikasi Kehamilan : Masalah kesehatan yang dapat terjadi selama kehamilan, seperti anemia, preeklampsia, atau persalinan prematur.

Kesehatan Reproduksi : Kondisi fisik, mental, dan sosial yang baik terkait dengan sistem reproduksi.

P

- Pengetahuan : Tingkat pemahaman individu mengenai suatu informasi tertentu, dalam hal ini terkait konsumsi tablet Fe.
- Pencegahan Anemia : Upaya yang dilakukan untuk mencegah anemia selama kehamilan, termasuk melalui konsumsi tablet Fe.
- Pelayanan Antenatal Care (ANC) : Layanan kesehatan yang diberikan kepada ibu hamil untuk memantau kesehatan ibu dan janin.

T

- Tablet Fe : Suplemen zat besi yang diberikan kepada ibu hamil untuk mencegah anemia selama kehamilan.
- Trimester : Pembagian kehamilan dalam tiga periode, yaitu trimester pertama (0–12 minggu), trimester kedua (13–28 minggu), dan trimester ketiga (29–40 minggu).

Z

- Zat Besi (Fe) : Mineral penting yang berperan dalam pembentukan hemoglobin dan fungsi tubuh lainnya.

: