

**PENGETAHUAN IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA TENTANG
MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR DI RUANG SAKURA RSUD dr.
SOEDOMO TRENGGALEK**

**TUGAS AKHIR
NURUL DWI FADILA
NIM. P17240221029**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN KAMPUS
KAB. TRENGGALEK**

2025

**PENGETAHUAN IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA TENTANG
MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR DI RUANG SAKURA RSUD dr.
SOEDOMO TRENGGALEK**

TUGAS AKHIR

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma-3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan
Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang**

NURUL DWI FADILA

P17240221029



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : NURUL DWI FADILA
Tempat, Tgl. Lahir : TRENGGALEK, 18 OKTOBER 2003
Agama : ISLAM
Alamat : RT 23 / RW 04 Ds. Kedungsigit,
Kec. Karangan, Kab. Trenggalek



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--|-----------|
| 1. TK DHARMA WANITA 3 KEDUNGSIGIT | 2008-2010 |
| 2. SD NEGERI 1 KEDUNGSIGIT | 2010-2016 |
| 3. MTs NEGERI 1 TRENGGALEK | 2016-2019 |
| 4. MA NEGERI 1 TRENGGALEK | 2019-2022 |
| 5. POLKESMA PRODI D-III KEPERAWATAN
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK | 2022-2025 |

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nurul Dwi Fadila

NIM : P17240221029

Program Studi : Diploma-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 06 Mei 2025

Pembimbing



Mimik Christiani, S.ST., M.Kes
NIP.196912181999403 2 005

Yang Menyatakan



Nurul Dwi Fadila
P17240221029

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nurul Dwi Fadila (P17240221029) dengan judul **“Pengetahuan Ibu Post Partum Sectio Caesarea Tentang Menyusui Yang Baik dan Benar di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 06 Mei 2024

Pembimbing



Mimik Christiani, S.ST., M.Kes
NIP. 196912181999403 2 005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nurul Dwi Fadila (P17240221029) dengan judul
“Pengetahuan Ibu Post Partum Sectio Caesarea Tentang Menyusui Yang
Baik dan Benar di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek”, telah
dipertahankan di depan dewan penguji pada 06 Mei 2025.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830225201901201

Anggota Penguji

Mimik Christiani, S.ST., M.Kes
NIP. 196912181994032005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Al-Baqarah:286)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa. Alhamdulillah atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.
2. Cinta pertama dan panutan saya, Alm. Bapak Suparni, yang telah menemani perkuliahan hanya sampai semester satu sebelum akhirnya berpulang ke pangkuan Allah SWT. Rasa sayang kepada beliau tidak pernah berkurang saat mengingat kejadian itu sampai saat inipun masih tidak percaya. Bapak kini saya berada ditahap ini sebagaimana perwujudan terakhir sebelum benar-benar pergi. Meskipun pada akhirnya harus melewati perjalanan ini tanpa ditemani beliau. Terimakasih untuk selalu mengajarkan tetap kuat dan sabar. Terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang sudah diberikan semasa hidupmu. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan ditempatkan ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
3. Pintu surgaku, Ibu Patonah. Perempuan hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjalankan dua peran orang tua bagi anak-anaknya. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau

yang mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga sebesar sekarang. Ibu, terimakasih untuk semangat yang diberikan, serta doa yang ibu panjatkan untuk saya yang selalu mengiringi langkah saya. Penulis yakin 100% bahwa doa Ibu yang telah banyak menyelematkan saya dalam menjalani hidup.

4. Kakak kandung saya, Muhammad Fadkuroji Amd. Kep., karena telah memberi semangat dan dorongan kepada saya hingga akhir, dan menjadi alasan saya bertahan sejauh ini.
5. Bapak/Ibu Dosen dan Seluruh Staf Karyawan Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, terutama untuk pembimbing dan penguji, kepada Ibu Mimik Christiani, SST., M.Kes dan Ibu Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep. Terimakasih banyak atas bimbingan dan motivasi yang diberikan selama ini dengan tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Tanpa adanya bimbingan Ibu tidak mungkin terselesaikannya tugas akhir ini. Terimakasih banyak Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatrit di hati.
6. Teman masa kecilku, teruntuk Tasya dan Sinta, terimakasih sudah menemani dan menyemangati saya dalam hal apapun. Semoga persahabatan kita tidak akan pernah pupus
7. Teman seangkatan dan juga sahabat ku, terimakasih sudah membantu saya dalam keadaan susah maupun senang. Kalian selalu memberikan semangat dan memotivasi agar aku bisa lebih baik. Setelah ini perjalanan baru akan dimulai

di mana kita sudah tidak lagi bersama, tapi meskipun begitu doa dan silaturahmi semoga tetap terjalin baik.

8. Teruntuk seseorang yang belum diketahui namanya namun sudah tertulis jelas di *lauhul mahfudz*. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai upaya memantaskan diri. Semoga berjumpa di versi terbaik kita masing-masing.
9. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Nurul Dwi Fadila. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Fadila. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Pengetahuan Ibu Post Partum Sectio Caesarea Tentang Menyusui Yang Baik dan Benar Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek”** sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Prodi D-III Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi D-III Keperawatan Trenggalek telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.

4. Ns. Tunik, S.Kep., M.Kep. selaku ketua penguji dalam Sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mimik Christiani, S.ST., M.Kes. selaku penguji anggota dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua, kerabat, serta sahabat tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan juga bermanfaat bagi masyarakat umum.

Trenggalek, 06 Mei 2024



Nurul Dwi Fadila

ABSTRAK

Nurul Dwi Fadila. *Pengetahuan Ibu Post Partum Sectio Caesarea Tentang Menyusui Yang Baik dan Benar Di Ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Mimik Christiani, S.ST., M.Kes.

Pengetahuan ibu tentang teknik menyusui akan membawa pemahaman yang mendalam pada dampak atau buruknya pemberian ASI kepada bayi. Menyusui merupakan suatu proses dimana ibu memberikan ASI kepada bayinya. Tujuan dilakukan penelitian untuk mengetahui pengetahuan ibu *Post Partum section caesarea* tentang menyusui yang baik dan benar di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sejumlah 37 responden. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan instrument kuesioner. Pengolahan data dan analisa data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating*. Hasil pada penelitian menunjukkan sebagian besar pengetahuan ibu post partum tentang teknik menyusui yang baik dan benar dikategorikan baik dengan jumlah 31 (83,78%) dari 37 responden. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu post partum di ruang Sakura RSUD dr. Soedomo Trenggalek memiliki pengetahuan baik tentang menyusui yang baik dan benar.

Kata Kunci: Pengetahuan, Post Partum, Menyusui

ABSTRACT

Nurul Dwi Fadila. The Knowledge Level of Postpartum Mothers After Caesarean Section About Proper and Correct Breastfeeding Techniques in Sakura Room, dr. Soedomo Regional Hospital, Trenggalek. Scientific Paper Case Study, Polytechnic Ministry Of Health Malang Diploma-3 Nursing Study Program Trenggalek Regency Campus. Adviser : Mimik Christiani, S.ST., M.Kes.

A mother's knowledge of breastfeeding techniques provides a deep understanding of the positive and negative impacts of breastfeeding on the baby. Breastfeeding is a process in which the mother provides breast milk to her baby. This study aims to determine the knowledge level of postpartum mothers who have undergone a caesarean section regarding proper and correct breastfeeding techniques in the Sakura Room of dr. Soedomo Regional Hospital, Trenggalek. This research used a descriptive quantitative design. The sample consisted of 37 respondents selected based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected using a questionnaire instrument and analyzed through the processes of editing, coding, scoring, and tabulating. The results of the study showed that most postpartum mothers' knowledge about good and correct breastfeeding techniques was categorized as good with a total of 31 (83.78%) of 37 respondents. Based on the results of the study, it can be concluded that most postpartum mothers in the Sakura room of Dr. Soedomo Trenggalek Hospital have good knowledge about good and correct breastfeeding.

Keywords: Knowledge, Post Partum, Breastfeeding

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	1
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
DAFTAR ISTILAH	xxi
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Teoritis.....	6
1.5.2 Praktis	7
BAB II	9
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	11
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	14

2.2 Konsep Menyusui	14
2.2.1 Definisi Menyusui	14
2.2.2 Manfaat menyusui	15
2.2.3 Teknik menyusui	16
2.3 Kerangka Konsep	24
BAB 3	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Variabel penelitian	27
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.4.1 Tempat penelitian.....	29
3.4.2 Waktu penelitian	29
3.5 Populasi, Sampel Penelitian, dan Sampling	29
3.5.1 Populasi	29
3.5.2 Sampel	29
3.5.3 Sampling	31
3.6 Penyusunan Instrumen dan Pengumpulan Data	31
3.6.1 Penyusunan Instrumen.....	31
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.7 Kerangka Kerja	34
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data	35
3.8.1 Cara Pengolahan Data	35
3.8.2 Analisa Data.....	36
3.9 Etika Penelitian	37
3.9.1 Lembar Persetujuan.....	37
3.9.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	38
3.9.3 Kerahasiaan (<i>Cobfidentialy</i>)	38
BAB 4	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Data Umum	40
4.1.2 Data Khusus.....	42

4.2 Pembahasan	42
BAB 5	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
DAFTAR LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manfaat Menyusui Bagi Bayi	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	40
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Jumlah Anak	42
Tabel 4.5 Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Teknik Menyusui Yang Baik dan Benar.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi dan pelekatan menyusui	16
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengetahuan Ibu Post Partum Sectio Caesarea Tentang Teknik Menyusui Yang Baik dan Benar.	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 2. Kisi-kisi Kuesioner	52
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	53
Lampiran 4. Formulir Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah	56
Lampiran 5. Lembar Konsultasi	57
Lampiran 6. Data Tabulasi Pengetahuan Ibu Post Partum.....	60
Lampiran 7. Surat izin dari Polkesma Prodi D-3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek	63
Lampiran 8. Surat Izin dari RSUD dr. Soedomo Trenggalek	64

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
COVID-19	: Coronavirus disease 2019
ASI	: Air Susu Ibu
ORS	: Oral Rehydration Solution
IQ	:Intelliigence Quotient
SC	: Sectio Caesarea

DAFTAR ISTILAH

A

Antenatal : Periode waktu sebelum kelahiran, yaitu saat seorang wanita sedang hamil

L

Laktasi : Keseluruhan proses menyusui mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI.

M

Massage : Salah satu bentuk terapi alternatif yang banyak digunakan untuk meredakan gejala penyakit tertentu.

Mastitis : Inflamasi atau peradangan pada jaringan payudara yang umumnya terjadi pada ibu menyusui.

O

Osteoporosis : Tulang yang keropos, yaitu penyakit yang mempunyai sifat khas berupa penurunan massa tulang disertai penurunan kualitas jaringan tulang yang dapat menimbulkan kerapuhan tulang

S

Stunting : Keadaan di mana tinggi badan anak lebih rendah dari rata-rata untuk usianya karena kekurangan nutrisi yang berlangsung dalam jangka waktu yang lama