

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya Pradana. (2014). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai Lemak Viseral. *Jurnal Media Medika Muda*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Arisman. 2007. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan: Laporan Nasional Riskesdas. 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta. ISBN 978-602-373-118-3
- BKKBN. 2011. *Kajian Profil penduduk Remaja (10-24 tahun): Ada apa dengan remaja*. Policy Brief Puslitbang Kependudukan-BKKBN 2011.
- Bieniasz J., Zak T., Laskowska-Zietek A., Noczyska A. (2006). Causes of menstrual disorder in adolescent girls-a retrospective study. *Endokrynol Diabetol Chor Przemiany Materii Wieku Rozw.* 12(3), 205–210.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, 2020. *Profil Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2020*. Jember: Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- Proverawati, A dan S, Misaroh. 2016. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Kota Yogyakarta: Yogyakarta Nuha Medika, Edisi Kedua.
- Islamy, A., & Farida. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13- 18.
- Juliana, I., Softiana, R., Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja di SMAN 1 Manado, 7(1), 2-3.
- Kementerian Kesehatan. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014*. Jakarta: Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan. 2018 Nov 07. *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*. Kementerian Kesehatan. Artikel [diakses 24 September 2023]. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>.
- Kementerian Kesehatan. 2022. *Pola Makan Mempengaruhi Siklus Menstruasi*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/704/pola-makan-mempengaruhi-siklus-menstruasi diakses tanggal 25 September 2023.
- Kusmiran, E. 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lahaba, A. 2019. *Analisis Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Aerobik Pada Siswa Di SMAN 8 Makassar [skripsi]*. Makassar: Universitas Negeri

Makassar.

Laila, N. 2016. Buku Pintar Menstruasi. Yogyakarta: Buku Biru.

Marmi. 2013. Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Par'i, Holil Muhammad. 2017. Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Patimah S. 2017. Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan. Bandung: Refika Aditama.

Ramadona. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Di SD Negeri Samirono Kecamatan Depok Kabupaten Sleman [skripsi]. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Rindang, AKP. 2018. Perbedaan Kadar HB dan Silus Mestruasi Pada Wanita Perokok Konvensional dan Wanita Perokok Elektronik Usia 20-35 Tahun Di Kota Malang [skripsi]. Malang: Universitas Brawijaya Malang.

Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018, 73.

https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf.

Savitrie, Elsa. 2022 Jul 29. Pola Makan Mempengaruhi Siklus Menstruasi. Kementerian Kesehatan. Artikel. [diakses 24 September 2023]. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/704/pola-makan-mempengaruhi-siklus-menstruasi.

Sukma, Alya. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja, 4(2).

Sunarsih. (2019). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Proram Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017, 3(4), 191.

Surani, L. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Pangkalan Kabupaten Karawang [tesis]. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6299/>

Juliana, I., Softiana, R., Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja di SMAN 1 Manado, 7(1), 2-3.

WHO. 2020. Constitution of the World Health Organization edisi ke-49. WHO,

Geneva.

WHO. 2014. Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade. Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance.