

FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN MINUM TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN WIJAYA
HUSADA TRENGGALEK

Devyra Aulia Aizza

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes
Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek
Email : devyraaizza04@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja putri pada masa pubertas rentan mengalami anemia gizi besi karena menstruasi. Kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur menjadi hal penting untuk memenuhi kebutuhan zat besi dan mencegah anemia. Namun, masih ada remaja putri yang tidak patuh minum atau menghabiskan tablet tambah darah dengan alasan setaunya diminum ketika haid, lupa minum, rasa dan bau tidak enak, serta ada efek samping setelah minum terasa mual. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui faktor yang memiliki pengaruh paling dominan terhadap kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMK Kesehatan Wijaya Husada. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 09 - 28 Februari 2026. Populasi penelitian sejumlah 264, dengan sampel 73 responden yang dipilih melalui *purposive sampling*. Kriteria inklusi meliputi remaja putri yang bersedia diteliti, responden usia 16 tahun – 18 tahun, responden yang sudah mendapat menstruasi. Kriteria eksklusi mencakup remaja putri yang alergi tablet tambah darah dan yang tidak mendapatkan persetujuan dari orang tua untuk mengonsumsi tablet tambah darah. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dianalisis dengan analisa univariat. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan faktor yang memengaruhi kepatuhan menunjukkan 19 dari 73 responden memilih faktor keyakinan diri, 32 dari 73 memilih faktor dukungan guru, 5 dari 73 responden memilih faktor dukungan teman sebaya, 11 dari 73 responden memilih faktor dukungan tenaga kesehatan, 6 dari 73 responden memilih faktor dukungan keluarga. **Kesimpulan :** Faktor yang paling dominan yang memengaruhi kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja di SMK Kesehatan Wijaya Husada adalah dukungan guru.

Kata Kunci: Kepatuhan, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah