

TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK

Rizka Rahma Kholida

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes
Malang, Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek
Email : riskarahma4843@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan berisiko menyebabkan berbagai komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Peran keluarga sangat penting dalam mendukung pengelolaan hipertensi, namun kurangnya pengetahuan keluarga dapat menghambat upaya pencegahan dan pengendalian penyakit. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Trenggalek pada ranah tahu (C1), ranah paham (C2), dan ranah aplikasi (C3). **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif kuantitatif, populasi penelitian ini sejumlah 1.915 dengan sampel 25 responden. Teknik pengambilam sampel menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 12 Februari – 12 Maret 2026. Kriteria inklusi meliputi keluarga yang tinggal serumah dengan penderita, keluarga yang memberikan perawatan, keluarga penderita hipertensi yang bisa membaca, menulis, dan bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi meliputi keluarga yang mengalami gangguan kognitif, pendengaran, atau komunikasi dan yang tidak berada di lokasi penelitian pada saat pengumpulan data. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dianalisis dengan analisis univariat. **Hasil Penelitian :** Hampir setengahnya (48%) tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi pada ranah tahu (C1) dikategorikan cukup, pada ranah memahami (C2) hampir setengahnya (48%) responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, dan pada ranah aplikasi (C3) hampir seluruhnya (88%) responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik. **Kesimpulan :** Pada penelitian ini tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi menunjukkan kategori cukup hingga baik pada pada ranah tahu, paham, dan aplikasi.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, keluarga, hipertensi