

ABSTRAK

Tiara Maharani (2025), *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Ketidakpatuhan Diet Rendah Purin Di Wilayah Puskesmas Jambon*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politehnik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Agung Eko Hartanto S.Kep., Ns., M.Kep.

Gout arthritis merupakan penyakit yang disebabkan oleh penumpukan kristal asam urat di persendian dan Indonesia adalah negara terbesar ke 4 didunia yang penduduknya menderita gout arthritis. Kepatuhan diet merupakan suatu perubahan perilaku yang positif dan diharapkan, sehingga proses kesembuhan penyakit lebih cepat dan terkontrol Penelitian ini bertujuan untuk memberikan analisis asuhan keperawatan pada pasien dengan gout arthritis yang mengalami ketidakpatuhan diet rendah purin. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan pendektatan studi kasus, Subjek penelitian adalah seorang wanita berusia 45 tahun dengan riwayat gout arthritis selama lima tahun. Intervensi keperawatan berfokus pada edukasi diet menggunakan media booklet dengan hasil menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada tingkat kepatuhan diet pasien, yang berdampak pada penurunan kadar asam urat yang menunjukkan bahwa skor kepatuhan meningkat dari 13 (Kepatuhan cukup) menjadi 23 (Kepatuhan baik) dalam waktu 7 hari. Pemberian edukasi Penelitian ini menegaskan bahwa edukasi kesehatan yang terstruktur dan media edukatif yang tepat dapat meningkatkan kepatuhan diet dan hasil kesehatan pada pasien gout arthritis.

Kata kunci: Gout Arthritis, Diet Rendah Purin, Ketidakpatuhan, Asuhan Keperawatan, Edukasi Kesehatan.

ABSTRACT

Tiara Maharani (2025). Nursing Care for Patients with Gout Arthritis and Non-Compliance to a Low-Purine Diet at the Jambon Health Center Area. Scientific Case Study Paper, Diploma III Nursing Program, Ponorogo Campus, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Malang. Supervisor: Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep.

Gout arthritis is a disease caused by the buildup of uric acid crystals in the joints, and Indonesia is the fourth largest country in the world in terms of the number of people suffering from gout arthritis. Dietary adherence is considered a positive and desirable behavioral change, which is expected to accelerate the healing process and help control the disease. This study aims to provide an analysis of nursing care for a patient with gout arthritis who is non-compliant with a low-purine diet. The research uses a descriptive qualitative approach with a case study method. The subject of the study is a 45-year-old woman with a five-year history of gout arthritis. The nursing intervention focused on dietary education using a booklet as the educational medium, and the results showed a significant improvement in the patient's dietary adherence level. This improvement was reflected in a decrease in uric acid levels and an increase in adherence score from 13 (moderate adherence) to 23 (good adherence) within 7 days. This study confirms that structured health education and appropriate educational media can improve dietary adherence and health outcomes in patients with gout arthritis.

Keywords: Gout Arthritis, Low-Purine Diet, Non-Compliance, Nursing Care, Health Education.