

ABSTRAK

Selvi Wasisia Marga (2025). Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Kasus Jurusan Keperawatan Program Studi D3 Keperawatan Ponorogo, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Heru Wiratmoko, S.Kp., M.Kep.

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit metabolik kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Salah satu masalah keperawatan yang umum terjadi pada pasien DM adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, yang dapat berupa hipoglikemia maupun hiperglikemia. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien DM dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah berdasarkan proses keperawatan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. **Hasil:** Hasil dari studi kasus ini adalah peningkatan hasil instrumen kestabilan kadar glukosa darah yang dibuat menggunakan SLKI kestabilan kadar glukosa darah (L.03022) yaitu dari 6 (kurang) hingga 14 (baik) dengan GDA 470 mg/dL menjadi GDA 188 mg/dL. **Diskusi:** Studi kasus ini adalah asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif mampu membantu pasien mengontrol kadar glukosa darah secara lebih stabil, meningkatkan kualitas hidup, serta mencegah komplikasi lebih lanjut. Edukasi mengenai diet, aktivitas fisik, pemeriksaan kadar glukosa rutin, dan pengaplikasian harian terjadwal dari intervensi keperawatan yang efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, DM , Ketidakstabilan Glukosa Darah, Edukasi.

ABSTRACT

Selvi Wasisia Marga (2025). Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Blood Glucose Level Instability in the Mawar Room at Dr. Hardjono Hospital Ponorogo. Scientific Writing Case Department of Nursing D3 Nursing Study Program Ponorogo, Polytechnic of Health Ministry of Health Malang. Supervisor Heru Wiratmoko, S.Kp., M.Kep.

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose levels due to impaired insulin secretion, insulin action, or both. One of the common nursing problems in DM patients is the instability of blood glucose levels, which can be in the form of hypoglycemia or hyperglycemia.

Objective: This study aims to provide an overview of nursing care for DM patients with instability of blood glucose levels based on the nursing process in the Mawar Room of Dr. Hardjono Ponorogo Hospital. **Methods:** The method used is a case study with a nursing process approach including assessment, determination of nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. **Results:** The result of this case study is an increase in the results of blood glucose level stability instruments made using SLKI blood glucose level stability (L.03022), namely from 6 (less) to 14 (good) with a GDA of 470 mg/dL to a GDA of 188 mg/dL. **Discussion:** This case study shows that proper and comprehensive nursing care can help patients control blood glucose levels more stably, improve quality of life, and prevent further complications. Education about diet, physical activity, regular glucose level checks, and scheduled daily application of effective nursing interventions.

Keywords: Nursing Care, DM, Blood Glucose Level Instability, Education