FAKTOR-FAKTOR ANAK YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS PANTI

SKRIPSI

Devira Dwi Sulistyowati
P17331224085

KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026

FAKTOR-FAKTOR ANAK YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS PANTI

SKRIPSI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Devira Dwi Sulistyowati
P17331224085

KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devira Dwi Sulistyowati

NIM : P17331224085

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Anak yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Panti

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 19 April 2026

Yang menyatakan,



Devira Dwi Sulistyowati

NIM. P17331224085

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Faktor -Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Puskesmas Panti , Jember, oleh Devira Dwi Sulistyowati NIM. P17331224085 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 24 Juli 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
		
Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.	Dian Aby Restanty, SST. M.Keb	Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197804172002122003	NIP. 198706302010122002	NIP. 197412032002122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Didien Ika Setyarini, S.Si.T, M.Keb	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.197212102002122001	NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal dengan Judul **Faktor-Faktor Anak yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Panti**, oleh Devira Dwi Sulistyowati, NIM. P17331224085 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember,. 2026

Pembimbing

Susilawati,SST.,M.Kes

NIP.197412032002122001

ABSTRAK

Sulistyowati, Devira Dwi. 2026. ***Faktor-faktor anak yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di wilayah Puskesmas Panti. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Susilawati, SST., M.Kes.***

Latar Belakang : Stunting masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia karena prevalensinya masih tinggi dan berdampak terhadap pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, serta kualitas sumber daya manusia. Berbagai faktor anak, seperti riwayat berat badan lahir rendah (BBLR), asupan gizi, riwayat penyakit infeksi, dan status imunisasi, perlu diketahui karakteristiknya sebagai dasar penyusunan upaya pencegahan stunting. **Tujuan :** Mengetahui gambaran faktor-faktor anak pada balita stunting usia 12–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Panti. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Penelitian dilaksanakan di Desa Panti dan Suci wilayah kerja Puskesmas Panti. Populasi penelitian sebanyak 96 balita, dengan teknik simple random sampling, dengan sampel sebanyak 77 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan kuesioner, kemudian dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah balita stunting berusia 12–23 bulan sebanyak 37 balita (48,1%) dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 40 balita (51,9%). Berdasarkan riwayat berat badan lahir, sebagian besar tidak memiliki riwayat BBLR sebanyak 42 balita (54,5%). Sebagian besar balita memiliki asupan gizi kurang baik sebanyak 51 balita (66,2%), dan seluruh balita memiliki riwayat penyakit infeksi sebanyak 77 balita (100%), serta seluruh balita memiliki status imunisasi dasar lengkap sebanyak 77 balita (100%). **Kesimpulan:** Karakteristik balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Panti didominasi oleh kelompok usia 12–23 bulan, dengan asupan gizi kurang dan riwayat penyakit infeksi sebagai karakteristik yang paling menonjol. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam memperkuat edukasi gizi, pencegahan penyakit infeksi, serta pemantauan pertumbuhan balita secara rutin melalui Posyandu sebagai upaya percepatan penurunan stunting.

Kata Kunci: stunting, balita, BBLR, asupan gizi, penyakit infeksi, status imunisasi.

ABSTRACT

Sulistyowati, Devira Dwi. 2026. Child Factors Associated with Stunting among Children Aged 12–59 Months in the Working Area of Panti Public Health Center. Undergraduate Thesis, Applied Bachelor's Degree Program in Midwifery, Jember, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Susilawati, SST., M.Kes.

***Background**: Stunting remains a major public health problem in Indonesia due to its high prevalence and its adverse effects on physical growth, cognitive development, and the quality of human resources. Several child-related factors, including a history of low birth weight (LBW), nutritional intake, infectious diseases, and immunization status, need to be identified to support stunting prevention efforts. **Objective**: To describe the characteristics of child-related factors among stunted children aged 12–59 months in the working area of Panti Public Health Center. **Methods**: This study employed a quantitative descriptive design with a retrospective approach. The study was conducted in Panti and Suci Villages within the working area of Panti Public Health Center. The population consisted of 96 stunted children, and 77 respondents were selected using simple random sampling. Data were collected through observation sheets and questionnaires and analysed descriptively using frequency distributions and percentages. **Results**: Nearly half of the stunted children were aged 12–23 months (48.1%), and most were female (51.9%). More than half had no history of low birth weight (54.5%). Most children had inadequate nutritional intake (66.2%), while all respondents had a history of infectious diseases (100%) and had received complete basic immunization (100%). **Conclusion**: The characteristics of stunted children in the working area of Panti Public Health Center were predominantly those aged 12–23 months, with inadequate nutritional intake and a history of infectious diseases being the most prominent characteristics. These findings may serve as a basis for strengthening nutrition education, preventing infectious diseases, and promoting regular growth monitoring through integrated health posts (Posyandu) to accelerate stunting reduction.*

***Keywords**: stunting, children under five, low birth weight, nutritional intake, infectious diseases, immunization status.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmatnya sehingga dapat menyusun skripsi ini dengan judul "**Faktor-Faktor Anak yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Panti**". Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Afnani Toyibah A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember sekaligus pembimbing II.
4. Ibu Dian Aby Restanty, SST. M.Keb. selaku pembimbing I sekaligus anggota penguji I.
5. Ibu Syiska Atik Maryanti, S.SiT., Bdn.,M.Keb. selaku ketua penguji.
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga SKRIPSI ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan, serta menjadi referensi dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan ibu dan anak, terutama dalam pencegahan stunting. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan kontribusi positif bagi institusi pendidikan, tenaga kesehatan, dan masyarakat.

Jember, 11 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi
DAFTAR SINGKATAN xii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.4 Manfaat 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Stunting 6
2.2 Usia Balita 12-59 bulan 12
2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak 16
2.4 Kerangka Konsep 18
BAB 3 METODE PENELITIAN 20
3.1 Jenis dan Desain Penelitian 20
3.2 Kerangka Operasional 21
3.3 Populasi, Sample, Dan Sampling 21
3.4 Variabel Penelitian 23
3.5 Definisi Operasional 24
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian 26
3.7 Alat Pengumpulan Data 27
3.8 Metode Pengumpulan Data 28
3.9 Metode Pengolahan Data 29
3.10 Analisa Data 30
3.11 Etika Penelitian 32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 68
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional 24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....18
Gambar 2 Kerangka Operasional.....21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Membimbing.....41
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan 42
Lampiran 3 Surat Pengantar Etik.....43
Lampiran 4 Kode Etik.....44
Lampiran 5 Lembar Konsultasi 45
Lampiran 6 Lembar PSP.....46
Lampiran 7 Informed Consent.....47
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....48

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IQ	: *Intelligence Quotient*
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
JME	: *Joint Child Malnutrition Estimates*
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB/U	: Panjang Badan menurut Umur
PSP	: Penjelasan Sebelum Persetujuan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SD	: Standar Deviasi
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
TPPS	: Tim Percepatan Penurunan Stunting
UNICEF	: *United Nations Children's Fund*
WHO	: *World Health Organization*