

LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrix Kegiatan

MATRIX KEGIATAN

Kegiatan	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengesahan judul dan konfirmasi judul ke pembimbing																								
Penyusunan proposal (BAB I,II,III)																								
Seminar proposal																								
Revisi proposal																								
Pengurusan izin																								
Pengambilan & pengumpulan data																								
Analisa data																								

Lampiran 2 Surat Pengantar

SURAT PENGANTAR

Kepada Yth.

.....
Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / NIM : Fiki Ainurifa/ P17250224089

Alamat : Dkh. Kori Kidul. Ds. Kori Kec. Sawoo Kab.
Ponorogo.

Telp : 081235369166

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul: **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN SENAM KAKI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBON”**.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan yang sudah dilakukan dan upaya meningkatkan mutu asuhan keperawatan. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal-hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas.

Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam karya tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya



FIKI AINURIFA

Lampiran 3 pkm



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JAMBON

Jl. Merdeka No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164
Laman puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com

Jambon, 10 Mei 2025

Nomor : 000.9.6.1/KH/ /405.09.32/2025
Lampiran : - 256.3
Perihal : Ijin Penelitian
KEPADA

Yth. Ketua Prodi D III Keperawatan Ponorogo

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Di –

PONOROGO

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo tertanggal : 21 April Maret 2025 Nomor : 400.7/KRP/140/405.09/2025 perihal Surat Ijin Penelitian, maka dengan ini Kami memberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada Mhs Prodi D III Keperawatan Ponorogo Kemenkes Malang atas nama :

Nama : Fiki Ainurifa
Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Senam Kaki Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon"
Pelaksanaan : 1 (Satu) Bulan Menyesuaikan Jadwal Puskesmas

Mengetahui,

KEPALA PUSKESMAS JAMBON



Mohamad Budri Setiawan, S.Kep., Ners
NIP. 197304181996031001

Lampiran 4 pkm



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JAMBON**

Jln Merdeka No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164,
Laman puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.6/KH/259.6/405.09.32/2025

Yang bertanda Tangan di Bawah ini :

Nama : MOHAMAD BUDI SETIAWAN, S.Kep.,Ners
NIP : 19730418 199603 1 001
Pangkat/ Golongan : III d
Jabatan : Kepala Puskesmas Jambon
Dengan ini menyatakan bahwa :
Nama : FIKI Ainurifa
NIM : P17250224089
Pendidikan : DIII Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang

Telah menyelesaikan kegiatan penelitian di Puskemas Jambon dengan judul Asuhan Keperawatan pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Senam Kaki di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon dari tanggal 21 April 2025 sampai dengan tanggal 10 Mei 2025. Selama penelitian di Puskesmas Jambon mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian dengan baik.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini di buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jambon. 10 Mei 2025

Kepala Puskesmas Jambon



MOHAMAD BUDI SETIAWAN, S.Kep.,Ners
Penata TK
NIP : 19730418 199603 1 001

*Lampiran 5 Lembar Persetujuan***LEMBAR PERSETUJUAN***(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi bekerjasama dalam karya tulis (studi kasus) yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN SENAM KAKI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBON"

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 20 April 2025

Responden



*Lampiran 6 Identitas Klien***IDENTITAS PASIEN****Petunjuk Pengisian :**

Pertanyaan pada kuisioner ditunjukan langsung kepada responden. Istilah pertanyaan berikut dan diberikan tanda pada jawaban sesuai.

A. Data Diri Responden

1. Nama : Tn.K
2. Usia : 70 Thn
3. Jenis kelamin : L
4. Alamat : Ds. P, kec. J, kab. P.
5. Pendidikan Terakhir : Tamat SD
6. Lama Menderita : 1 tahun

Tidak Sekolah ☐

SD/ MI ☐

SMP/ MTS ☐

SMA/MA ☐

Perguruan Tinggi ☐

Lampiran 7 Kuesioner Defisit Pengetahuan Senam Kaki DM

KUESIONER DEFISIT PENGETAHUAN SENAM KAKI

Skala yang digunakan dalam variable ini adalah skala Guttman. Skala dalam penelitian ini akan didapat jawaban yang tegas, yaitu “benar dan salah”

a. Kisi-kisi kuesioner deficit pengetahuan senam kaki

No.	Materi	No. Soal
1.	Definisi Senam Kaki Diabetes Mellitus	1
2.	Tujuan Senam Kaki Diabetes Mellitus	2,3,4,5,6,14
3.	Indikasi dan Kontraindikasi Senam Kaki Diabetes Mellitus	7,8
4.	Factor Penyebab Defisit Pengetahuan	9
5.	Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes Mellitus	10,11,12,13,15

b. Kuesioner

No.	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
		(Skor 1)	(Skor 0)
1.	Senam kaki adalah aktivitas yang dilakukan oleh pasien DM untuk mencegah terjadinya luka	✓	
2.	Senam kaki adalah aktivitas yang dilakukan oleh pasien DM untuk membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki	✓	
3.	Senam kaki DM bertujuan untuk memperkuat otot-otot kaki	✓	
4.	Senam kaki DM bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot betis dan paha	✓	
5.	Senam kaki DM bertujuan untuk mengatasi keterbatasan gerak sendi	✓	

6.	Senam kaki DM bertujuan untuk mencegah terjadinya luka	✓	
7.	Senam kaki ini dapat diberikan kepada seluruh penderita DM dengan tipe 1 maupun 2	✓	
8.	Senam kaki tidak boleh dilakukan saat dyspnea atau sesak	✓	
9.	Faktor lingkungan dan Pendidikan merupakan salah satu factor penyebab kurangnya pengetahuan seseorang	✓	
10.	Senam kaki DM dilakukan sebanyak 4-5 kali selama seminggu	✓	
11.	Senam kaki DM dapat dilakukan selama 20-30 Menit	✓	
12.	Senam kaki DM dilakukan dalam posisi duduk	✓	
13.	Senam kaki DM dapat dilakukan dimanapun dan kapanpun	✓	
14.	Aktifitas fisik salah satunya senam kaki DM sangat dianjurkan untuk mengontrol kadar glukosa darah	✓	
15.	Kertas koran adalah instrument yang digunakan dalam aktivitas senam kaki DM	✓	

c. Rumus perhitungan skor penilaian

Skor jawaban benar = 1

Skor jawaban salah = 0

$$\text{Skor Kuisisioner} = \frac{\text{skor yang didapat}}{\text{skor maksimal (15)}} \times 100\%$$

d. Penentuan skor untuk pertanyaan adalah sebagai berikut:

Kuesioner defisit pengetahuan senam kaki DM yaitu berisikan 15 pertanyaan, dengan innterpretasi kurang 0-55, cukup 56-75, baik 76-100.

e. Interpretasi hasil:

1. Tingkat pengetahuan kategori kurang jika nilainya 0-55
2. Tingkat pengetahuan kategori cukup jika nilainya 56-75
3. Tingkat pengetahuan kategori baik jika nilainya 76-100

Lampiran 8 Daftar Tilik

Daftar Tilik Senam Kaki Diabetes Mellitus

Daftar ini untuk mengetahui apakah pasien melakukan senam kaki diabetes mellitus sesuai SOP atau tidak

a. Daftar Tilik

No	Urutan Kegiatan Senam Kaki	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1.	pasien duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai.	✓	
2.	Meletakkan tumit dilantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan keatas lalu dibengkokkan kembali kebawah seperti cakar ayam sebanyak 10 kali.	✓	
3.	Meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas, dilakukan bersamaan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali.	✓	
4.	Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian ujung kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakkan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.	✓	
5.	Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakkan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.	✓	
6.	Angkat salah satu lutut kaki, dan luruskan. Gerakan jari-jari kedepan turunkan kembali secara bergantian kekiri dan ke kanan. Ulangi sebanyak 10 kali.	✓	
7.	Luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari kaki kearah wajah lalu turunkan kembali kelantai.	✓	
8.	Letakkan sehelai koran dilantai. Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki.	✓	

	Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Cara ini dilakukan hanya sekali saja.		
9.	Lalu robek koran menjadi 2 bagian, pisahkan kedua bagian koran.	✓	
10.	Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki.	✓	
11.	Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekkan kertas pada bagian kertas yang utuh.	✓	
12.	Bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola.	✓	

b. Rumus perhitungan skor penilaian

Skor jawaban benar = 1

Skor jawaban salah = 0

c. Interpretasi hasil:

1. Kategori kurang mampu jika nilainya 1-4
2. Kategori cukup mampu jika nilainya 5-8
3. Kategori mampu jika nilainya 9-12

Lampiran 9 SAP Senam Kaki DM

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Home Care

Topik : Senam Kaki DM

Sasaran : Lansia DM Dengan Defisit Pengetahuan Senam Kaki

Hari / Tanggal : Senin, 28 April 2025

Waktu : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Tn.K

A. TUJUAN INTRUKSIONAL UMUM (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan selama 20 menit, diharapkan klien dapat memahami tentang senam kaki DM dan dapat memperagakannya.

B. TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS (TIK)

Setelah mengikuti penyuluhan selama 20 menit, klien dapat :

- Mengetahui pengertian senam diabetes mellitus
- Mengetahui tujuan senam diabetes mellitus
- Mengetahui manfaat senam diabetes mellitus
- Mengetahui cara melakukan senam diabetes mellitus

C. SASARAN

Adapun sasaran dari penyuluhan ini ditujukan khususnya untuk lansia dengan defisit pengetahuan senam kaki

D. METODE

Metode yang digunakan adalah sebagai berikut :

- Ceramah
- Diskusi / tanya jawab
- Peragaan / Demonstrasi

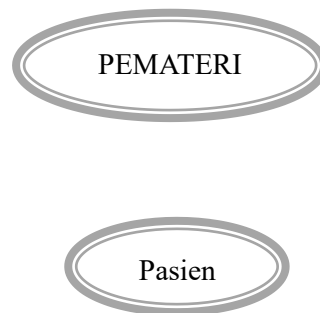
E. ALAT DAN BAHAN

- Kursi
- Koran

F. MEDIA

- Leaflet

G. SETTING TEMPAT



H. MATERI

Terlampir

I. KEGIATAN

- Persiapan
- Pelaksanaan

NO	WAKTU	KEGIATAN PENYULUHAN	KEGIATAAN PESERTA
1	5 Menit	Pembukaan : a. Membuka / memulai kegiatan dengan mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan d. Menyebutkan materi penyuluhan e. Bertanya kepada peserta apakah sudah mengerti tentang senam kaki DM	• Menjawab salam • Mendengarkan • Mendengarkan • Mendengarkan dan memperhatikan • Menjawab pertanyaan
2.	10 Menit	Pelaksanaan : a. Menjelaskan pengertian senam diabetes mellitus b. Menjelaskan tujuan senam diabetes mellitus c. Menjelaskan manfaat senam diabetes mellitus	• Memperhatikan • Memperhatikan • Memperhatikan • Memperhatikan dan memperagakan kembali

		d. Mendemonstrasikan cara melakukan senam diabetes mellitus dan memperagakannya e. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya	• Mengajukan pertanyaan
3.	4 Menit	Evaluasi : a. Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah disampaikan dan memberikan reinforcement kepada peserta yang dapat menjawab b. Menanyakan kembali apakah ada peserta yang kurang jelas mengenai isi penyuluhan	• Menjawab pertanyaan • Menjawab pertanyaan
4.	1 Menit	Terminasi : a. Mengucapkan terima kasih atas peran sertanya. b. Mengucapkan salam Penutup	• Mendengarkan • Menjawab salam

1. Berpakaian rapi dan sopan.
2. Mempersiapkan alat-alat dan bahan untuk penyuluhan, yaitu: kursi
3. Mempersiapkan media untuk penyuluhan, yaitu : leaflet dan koran

J. EVALUASI

1. Evaluasi Struktur

- Peserta hadir di tempat penyuluhan.
- Penyelenggaraan penyuluhan di rumah Tn. A.
- Persiapan alat dan bahan penyuluhan (SAP, leaflet, dan koran)

2. Evaluasi Proses

- Peserta antusias terhadap materi penyuluhan.
- Peserta mengikuti jalannya penyuluhan sampai selesai.
- Peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar.

3. Evaluasi Hasil

- Peserta mengetahui pengertian senam diabetes mellitus.
- Peserta mengetahui tujuan senam diabetes mellitus.
- Peserta mengetahui manfaat senam diabetes mellitus.

- Peserta mengetahui cara melakukan senam diabetes mellitus dan dapat memperagakannya.

Lampiran 10 SOP Senam Kaki DM

SENAM KAKI DM

A. PENGERTIAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS

Senam kaki adalah latihan fisik yang dipilih dan diciptakan dengan terencana, disusun secara sistemik yang dilakukan oleh pasien DM untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran dari bagian kaki.

B. TUJUAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS

1. Memperbaiki sirkulasi darah
2. Memperkuat otot-otot kecil
3. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki
4. Meningkatkan kekuatan otot betis dan paha
5. Mengatasi keterbatasan gerak sendi

C. MANFAAT SENAM KAKI DIABETES MELITUS

1. Mengontrol gula darah
2. Dapat menurunkan berat badan.
3. Memberikan keuntungan psikologis
4. Mengurangi kebutuhan pemakaian obat oral dan insulin .
5. Mencegah terjadinya DM yang dini terutama bagi orang-orang dengan riwayat keluarga.

D. PROSEDUR PELAKSANAAN

1. Persiapan Alat : Kertas Koran 2 lembar, Kursi (jika tindakan dilakukan dalam posisi duduk),
2. Persiapan Klien : Kontrak Topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan senam kaki.
3. Persiapan lingkungan : Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, Jaga privacy pasien.
4. Prosedur Pelaksanaan :
 - a. Perawat cuci tangan

- b. Jika dilakukan dalam posisi duduk maka posisikan pasien duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai.

Gambar 1. Pasien duduk di atas kursi



- c. Dengan Meletakkan tumit dilantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan keatas lalu dibengkokkan kembali kebawah seperti cakar ayam sebanyak 10 kali.

Gambar 2. Tumit kaki di lantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas



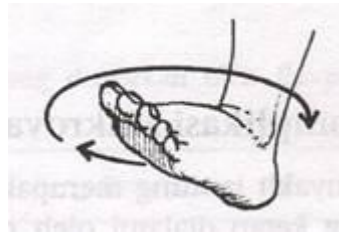
- d. Dengan meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Cara ini dilakukan bersamaan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali.

Gambar 3. Tumit kaki di lantai sedangkan telapak kaki di angkat



- e. Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian ujung kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakkan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.

Gambar 4. Ujung kaki diangkat ke atas



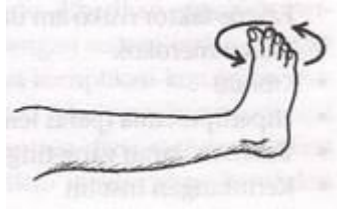
- f. Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakkan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.

Gambar 5. Jari-jari kaki di lantai



- g. Angkat salah satu lutut kaki, dan luruskan. Gerakan jari-jari kedepan turunkan kembali secara bergantian kekiri dan ke kanan. Ulangi sebanyak 10 kali.
- h. Luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari kaki kearah wajah lalu turunkan kembali kelantai.
- i. Angkat kedua kaki dan luruskan,pertahankan posisi tersebut. Gerakan pergelangan kaki kedepan dan kebelakang.
- j. Luruskan salah satu kaki dan angkat, putar kaki pada pergelangan kaki.

Gambar 6. Kaki diluruskan dan diangkat



- k. Letakkan sehelai koran dilantai. Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Cara ini dilakukan hanya sekali saja.
- l. Lalu robek koran menjadi 2 bagian, pisahkan kedua bagian koran.
- m. Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki.
- n. Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekkan kertas pada bagian kertas yang utuh.
- o. Bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola.

Gambar 7. Membentuk kertas koran



Lampiran 11 Leaflet

Senam kaki Diabetes Mellitus



Kemenkes
Poltekkes Malang

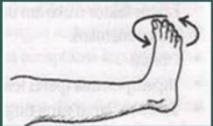
- 1** Bila dilakukan dengan duduk maka posisikan penderita duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai


- 

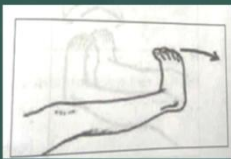
2 Dengan meletakkan tumit dilantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu dibengkokkan kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak 10x
- 3** Dengan meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki keatas. Pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Cara ini dilakukan bersamaan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulang sebanyak 10x


- 

4 Tumit diletakkan di lantai. Bagian ujung kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10x
- 5** Jari-jari kaki diletakkan di lantai. Tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10x.


- 

6 Kaki diangkat ke atas dengan meluruskan lutut, buat putaran 360 derajat dengan pergerakan kaki, sebanyak 10 kali
- 7** Lutut luruskan, lalu ayunkan kembali kebawah sebanyak 10 kali. Ulangi langkah ini untuk kaki sebelumnya


- 

8 Letakkan sehelai kertas surat kabar, bentuk kertas itu menjadi bola dengan kedua belah kaki, kemudian buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Cara ini dilakukan sekali saja

Lampiran 12 Jadwal Kegiatan Harian

Waktu	Kegiatan Harian
Hari ke-1	1. Mengkaji klien 2. Mengecek TTV dan pemeriksaan fisik 3. Mengecek gula darah acak 4. Memberikan kuesioner pengetahuan senam kaki 5. Mengevaluasi tingkat pengetahuan senam kaki 6. Melakukan edukasi senam kaki 7. Melakukan senam kaki 8. Mengevaluasi langkah-langkah senam kaki
Hari ke-2	1. Mengecek TTV 2. Mengecek gula darah acak 3. Memberikan kuesioner pengetahuan senam kaki 4. Mengevaluasi tingkat pengetahuan senam kaki 5. Melakukan senam kaki 6. Mengevaluasi langkah-langkah senam kaki
Hari ke-3	1. Mengecek TTV 2. Mengecek gula darah acak 3. Memberikan kuesioner pengetahuan senam kaki 4. Mengevaluasi tingkat pengetahuan senam kaki 5. Melakukan senam kaki 6. Mengevaluasi langkah-langkah senam kaki
Hari ke-4	1. Mengecek TTV 2. Mengecek gula darah acak 3. Memberikan kuesioner pengetahuan senam kaki 4. Mengevaluasi tingkat pengetahuan senam kaki 5. Melakukan senam kaki 6. Mengevaluasi langkah-langkah senam kaki
Hari ke-5	1. Mengecek TTV 2. Mengecek gula darah acak 3. Memberikan kuesioner pengetahuan senam kaki 4. Mengevaluasi tingkat pengetahuan senam kaki

	5. Melakukan senam kaki 6. Mengevaluasi langkah-langkah senam kaki
Hari ke-6	1. Mengecek TTV 2. Mengecek gula darah acak 3. Memberikan kuesioner pengetahuan senam kaki 4. Mengevaluasi tingkat pengetahuan senam kaki 5. Melakukan senam kaki 6. Mengevaluasi langkah-langkah senam kaki
Hari ke-7	1. Mengecek TTV 2. Mengecek gula darah acak 3. Memberikan kuesioner pengetahuan senam kaki 4. Mengevaluasi tingkat pengetahuan senam kaki 5. Melakukan senam kaki 6. Mengevaluasi langkah-langkah senam kaki

Lampiran 13 Lembar Konsul

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : *Fitri Anurifa*
 NIM : *P17210229089*
 Nama Pembimbing : *Hera Wiratmoko S.kp. M.Kep*

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	29 Desember 2021		1. Pengajuan Judul 2. AEC Judul	<i>[Signature]</i>
2.	27 Desember 2021	I	1. Pengurangan Urutan di BAB I 2. Pengurangan Urutan Prevalensi 3. Mencari Instrumen penelitian	<i>[Signature]</i>
3.	2 Januari 2022	I	1. Konsultasi isi LBM 2. Mencari Prevalensi DM di Ponorogo. 3. Mencari Referensi terbaru.	<i>[Signature]</i>
4.	6 Januari 2022	I	1. Perbaikan Batasan Masalah 2. Perbaikan paragraf	<i>[Signature]</i>
5.	9 Januari 2022	I	1. AEC Bab I 2. Condit Bab II	
6.	10 Januari 2022	II	1. Konsep Penyakit DM 2. Perbaikan urutan Konsep DM	<i>[Signature]</i>
7.	13 Januari 2022	II	1. Perbaikan penulisan 2. Riset patofisiologi	<i>[Signature]</i>

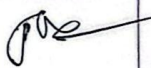
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : *FIKI AHMURI FA*
 NIM : *P17220229089*
 Nama Pembimbing : *Hiro Wirahtomo S.kp. M.Kep*

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
8.	19 Januari 2022	II	1. Penyusunan Konsep Atas pasien DM 2. Pemilihan diagnosa yang sesuai	<i>[Signature]</i>
9.	19 Januari 2022	II	1. Penambahan Intervensi 2. Acc Bab II 3. Lanjut Bab III	<i>[Signature]</i>
10.	3 Februari 2022	III	1. Penyusunan Bab III 2. Perbaikan Metode Pengumpulan data 3. Perbaikan Sub bab.	<i>[Signature]</i>
11.	6 Februari 2022	III	1. Perbaikan Kuesioner 2. Tambahkan SNP dan Leaflet.	<i>[Signature]</i>
12.	10 Februari 2022.	III	1. Perbaikan penilaian Kuesioner 2. Lengkapi kiri-kiri Kuesioner 3. Acc Bab III	<i>[Signature]</i>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : FIKI AHMURIFA
 NIM : 17200229089
 Nama Pembimbing : Heru Wiratmoko S. Kp. M. Kp.

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
13.	11 Maret 2025		1. Menapikan 1 paragraf Pada Intervensi 2. Menambah daftar literatur 3. Menapikan daftar pustaka	
14	19 Mei 2025	IV	1. Penulisan Abstrac Maksimal 200 kata 2. Jarak abstrac 1 spasi	
		V	1. pembetulan halaman 2. penambahan data	
15.	22. Mei 2025		1. Mengubah urutan grafik 2. Merevisi Abstrac 3. Menambah data aktivitas	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fiki Ainurifa
 Nim : P17250224089
 Tempat Lahir : Ponorogo
 Tanggal Lahir : 23 April 2002
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Alamat Rumah : RT 007 RW 010 Dukuh Kori Kidul,
 Ds. Kori, Kec. Sawoo,
 Kab. Ponorogo.
 Nama Ayah : Tubari
 Nama Ibu : Mukatun
 No. Tlp/WA : 081235369166
 E-mail : fikiainurifa230422@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK BUSTANUL ATHFAL AISYIYAH	2008-2009
SDN 2 KORI	2009-2015
SMPN 2 SAMBIT	2015-2018
SMAN 1 SAMBIT	2018-2021
Sedang menyelesaikan Program Studi D3	2022-Sekarang
Keperawatan di Politeknik Kesehatan	
Kemenkes Malang Kampus Kabupaten Ponorogo	