

ABSTRAK

Fiki Ainurifa (2025), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Diabetes Mellitus dengan Masalah Defisit Pengetahuan Senam Kaki di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Heru Wiratmoko, S.Kp, M.Kep.

Seiring bertambahnya usia, seseorang mengalami penurunan fungsi fisik dan akal yang membuatnya rentan terhadap penyakit seperti Diabetes Mellitus, umumnya disebabkan ketidakmampuan tubuh memproduksi insulin atau menggunakannya secara efektif. Lansia Diabetes Mellitus sering mengalami keluhan neuropati sensorik seperti pegal, baal, dan kesemutan. Masalah tersebut dapat diatasi dengan aktivitas fisik, salah satunya senam kaki. Ketidaktahuan tentang aktivitas senam kaki merupakan faktor awal terjadinya komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien lansia Diabetes Mellitus dengan defisit pengetahuan senam kaki. Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus, dengan teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan instrument defisit pengetahuan. Responden dalam penelitian ini adalah lansia laki-laki diabetes mellitus dengan defisit pengetahuan senam kaki dengan skor 7 (pengetahuan kurang), pemeriksaan GDA 265 mg/dL. Diagnosa keperawatan pada penelitian ini defisit pengetahuan tentang senam kaki. Intervensi yang diberikan adalah edukasi senam kaki selama seminggu sebanyak 7 kali dengan durasi 15-30 menit. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang diberikan. Hasil intervensi selama satu minggu menunjukkan peningkatan pengetahuan yang signifikan dari skor 7 (pengetahuan kurang) menjadi 15 (pengetahuan baik). Dengan hasil tersebut pemberian edukasi sangat efektif karena dapat meningkatkan pengetahuan dan menghindari komplikasi yang mungkin terjadi pada penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, Defisit Pengetahuan, Senam Kaki DM.

ABSTRAC

Fiki Ainurufa (2025), Nursing Care for Elderly Patients with Diabetes Mellitus with Knowledge Deficit Problems of Foot Exercise at Jambon Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study. D3 Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Heru Wiratmoko, S.Kp, M.Kep.

As a person ages, a person experiences a decline in physical and mental function that makes them susceptible to diseases such as Diabetes Mellitus, generally caused by the body's inability to produce insulin or use it effectively. Elderly people with Diabetes Mellitus often experience complaints of sensory neuropathy such as aches, numbness, and tingling. These problems can be overcome with physical activity, one of which is foot exercise. Ignorance of foot exercise activities is an early factor in complications. The purpose of this study was to conduct and analyze nursing care for elderly patients with Diabetes Mellitus with a deficit in knowledge of foot exercise. This research method uses a qualitative descriptive design in the form of a case study, with data collection techniques including observation, interviews, and knowledge deficit instruments. The respondents in this study were elderly men with diabetes mellitus with a deficit in knowledge of foot exercise, in the examination the results of GDA were 265 mg/dL. The nursing diagnosis in this study was a deficit in knowledge about foot exercise. The intervention given was foot exercise education for 7 times a week with a duration of 15-30 minutes. Implementation was carried out according to the intervention given. The results of the one-week intervention showed a significant increase in knowledge from a score of 7 (poor knowledge) to 15 (good knowledge). With these results, providing education is very effective because it can increase knowledge and avoid complications that may occur in people with diabetes mellitus.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Deficit of Knowledge of Foot Exercise, Foot Exercise*