

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Desain penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) menggunakan desain penelitian deskriptif serta dengan pendekatan studi kasus. Metode deskriptif adalah metode yang berfokus pada salah satu masalah keperawatan disertai analisis sederhana yang bertujuan untuk mendeskripsikan peristiwa atau fenomena yang ada pada saat ini. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Desain rancangan solusi dalam studi kasus ini menggunakan intervensi penerapan relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri karsinoma nasofaring yang akan menjalani kemoterapi siklus II penting dilakukan sebagai upaya penguatan praktik keperawatan berbasis bukti dalam manajemen nyeri pasien kanker di Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.

3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian

Pada studi kasus pada pasien karsinoma nasofaring di Rumah Sakit RSUD Dr. Saiful Anwar Malang, lama waktu pengelolaan kasus sejak pasien pertama kali MRS sampai pulang dan atau pasien yang dirawat minimal 3 hari.

Lokasi : Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

Waktu : 9 Maret 2026 - 11 Maret 2026

3.3 Subjek Penelitian

Subjek dalam studi kasus ini berjumlah 1 klien yang sedang menjalani perawatan di Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar Malang pada pasien karsinoma nasofaring yang akan menjalani kemoterapi siklus II hari ke1 dan bersedia untuk dilakukan pemberian relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri.

3.4 Kriteria Hasil

Kriteria hasil sesuai dengan luaran masalah keperawatan nyeri kronis dalam SDKI (2016), keluhan nyeri menurun menjadi skala2, gelisah menurun, meringis menurun dan pola tidur membaik.

3.5 Pengumpulan Data

3.5.1 Wawancara

Wawancara dilaksanakan dari hasil anamnesis secara langsung kepada pasien dan keluarga pasien mengenai identitas, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang-dahulu-keluarga, pola aktivitas dan data subyektif.

3.5.2 Observasi Dan Pemeriksaan Fisik

Observasi dan pemeriksaan fisik dilakukan setiap hari dengan di bimbing dan di dampingi oleh Perawat dan Dokter.

3.5.3 Studi Dokumentasi

Data yang di dapatkan dari rekam medis, dan hasil uji laboratorium