

ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PROLANIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGKANDANG MALANG

Muthia Zahra Putri Abdillah, Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen
77 C, Kota Malang

Email : muthiazpa2104@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Pengelolaan diabetes mellitus tidak hanya berfokus pada aspek fisik, tetapi juga pada *psychological well-being* penderita. Faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis menjadi penting untuk dikaji karena berperan dalam proses adaptasi, kepatuhan, dan kualitas hidup penderita diabetes mellitus. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *psychological well being* penderita diabetes mellitus tipe 2 di Prolanis wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang Malang. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik *cross sectional* dengan sampel 92 penderita diabetes melitus tipe 2 dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian meliputi faktor-faktor yang berhubungan dengan *psychological well-being*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Psychological Well-Being* Ryff, kuesioner dukungan sosial, kuesioner kepribadian, dan kuesioner religiusitas; serta analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, umur, dan penghasilan dengan *psychological well-being*. Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian, dukungan sosial, dan religiusitas dengan *psychological well-being* yang didapatkan nilai $p < 0,05$, di mana dukungan sosial menjadi faktor paling dominan ($OR = 6,093$), diikuti religiusitas ($OR = 4,410$). **Kesimpulan :** Peran dukungan sosial menjadi penting karena mampu memberikan rasa diterima, dukungan emosional, serta membantu penderita diabetes melitus tipe 2 dalam menghadapi tuntutan penyakit kronis, sehingga berkontribusi pada *psychological well-being*.

Kata Kunci : *psychological well being*, diabetes mellitus tipe 2, prolanis puskesmas kedungkandang