

ABSTRAK

Imroatu Tri Kamalia (2025), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma Tiga Keperawatan (Kampus Kabupaten Ponorogo), Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Rudi Hamarno S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke adalah salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia dibawah jantung koroner dan kanker. Stroke adalah hasil penyumbatan secara tiba-tiba disebabkan oleh penggumpalan darah atau penyempitan pada pembuluh darah arteri, sehingga menutup aliran darah ke bagian otak, stroke bisa terjadi pada siapa dan kapan saja. Tujuan penelitian ini adalah melakukan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan intoleransi aktivitas, yang tujuannya adalah menilai peningkatan aktivitas pasien. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan. Partisipannya adalah Ny.S, pasien stroke yang memiliki kesadaran compos mentis dan mengalami hambatan pemenuhan kebutuhan aktivitas. Data pasien didapatkan dari hasil wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Diagnosa keperawatan yaitu Intoleransi Aktivitas, intervensi keperawatan menggunakan pedoman SLKI dengan kriteria hasil toleransi aktivitas meningkat, kemudahan dalam melakukan aktivitas sehari-hari meningkat, kekuatan tubuh bagian atas meningkat, kekuatan tubuh bagian bawah meningkat, perasaan lemah meningkat. Serta menggunakan SIKI dengan tindakan terapi aktivitas. Implementasi dilakukan selama 7x24 jam dengan rencana keperawatan yang ditentukan, evaluasi keperawatan didapatkan interpretasi hasil yaitu 3. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa pasien mengalami ketergantungan total terhadap orang lain karena kondisi pasien yang masih lemah dan belum ada peningkatan kekuatan otot.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke, Intoleransi Aktivitas

ABSTRACT

Intolerance in the Aster Room at RSUD dr. Harjono Ponorogo, Case Study Scientific Writing, Diploma Three Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus), Department of Nursing, Health Polytechnic Kemenkes Malang, Supervisor Rudi Hamarno S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke is the result of a sudden blockage caused by blood clots or narrowing of the arteries, thus blocking blood flow to the brain, stroke can occur to anyone and at any time. The purpose of this study was to perform and analyze nursing care in stroke patients with activity intolerance, the purpose of which was to assess the improvement of patient activity. The research design used is a nursing care case study. The participant is Mrs.S, a stroke patient who has compos mentis consciousness and experiences obstacles to fulfilling activity needs. Patient data was obtained from interviews, observations, physical examinations, and documentation. Nursing diagnoses are Activity Intolerance, nursing interventions using SLKI guidelines with increased activity tolerance outcome criteria, increased ease in performing daily activities, increased upper body strength, increased lower body strength, increased feelings of weakness. As well as using SIKI with activity therapy measures. Implementation is carried out for 7x24 hours with a specified nursing plan, nursing evaluation obtained interpretation of the results is 3. From these results, it shows that the patient is totally dependent on others because the patient's condition is still weak and there has been no increase in muscle strength.

Keywords: Nursing Care, Stroke, Activity Intolerance