

DAFTAR PUSTAKA

- Angellina, N. I., Winarti, R., Widya, U., Semarang, H., Imagery, G., Procedures, S. O., & Imagery, G. (2023). *Penerapan Teknik Guided Imagery untuk Mengurangi Ansietas pada Pasien DM Tipe II Application Of Guided Imagery Techniques to Reduce Anxiety in Patients with DM Type II*. 5(1), 68–73.
- Asafitri, R. N., Aini, F., & Galih, Y. (2019). *Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Roemani Semarang*. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 1(1), 45–51.
- Ayudia, E. I., Amatullah, A., Arief, T., Perkasa, B., Asty, Z. F., & Wijayanti, Z. (n.d.). *Strategi Inovatif Peningkatan Kesadaran Tentang Diabetes Melitus : Mengurangi Risiko Melalui Edukasi Dan Screening Di Masyarakat*.
- Devitasari, A., Sari, Y. I. P., & Sulistiawan, A. (2024). *Hubungan Self-Efficacy dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi*. 9(33), 1116–1122.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2024). *Profil Kesehatan kota malang 2024*.
- Duncan, B. B., Magliano, D. J., & Boyko, E. J. (2026). IDF Diabetes Atlas 11th edition 2025: global prevalence and projections for 2050. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 41(1), 7–9. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfaf177>
- Dwi Nugrahaeni, T., Hidayah, N., Studi, P. D., & Ilmu Kesehatan, F. (2023). Borobudur Nursing Review *Penerapan Guided Imagery untuk Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Ulkus Diabetik*. *Borobudur Nursing Review*, 03(02). <https://doi.org/10.31603/bnur.10692>
- Firmawati, O. ;, Biyahimo, U. I., & Hardiyanto, F. (n.d.). *Pengaruh Terapi Teknik Guided Imagery Terhadap Skor Kecemasan Pada Pasien Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto*. In *Journal of TSCNers* (Vol. 0, Number 1). Retrieved <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
- Hikmat, R., Yosep, I., Widiyanti, E., Suryani, S., Sriati, A., & Susanti, I. (2024). Stuart Stress Adaptation and Nola Pender's Model on Mental Nursing Care of Patients Schizophrenia: Case Study. *OBM Neurobiology*, 08(04), 249. <https://doi.org/10.21926/obm.neurobiol.2404249>
- Iba, Z., Wardhana, C.) A., & Si, M. (n.d.). *Operasionalisasi Variabel, Skala Pengukuran & Instrumen Penelitian Kuantitatif* Penerbit Cv. Eureka Media Aksara.

- Istibsaroh, F., Amilia, Y., Arif, A. Z., Sukartini, T., & Nadatien, I. (2021). *Pengaruh Bimbingan Berpusat Pada Klien Terhadap Kemandirian Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 171–175. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7916>
- Kayubi, K., Asyari, H., & Ruswadi, I. (2021). *Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien preoperasi sectio caesarea di Rumah Sakit MA Sentot Patrol Indramayu*. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishana*, 3(1), 22–34.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Dalam Angka Tim Penyusun Ski 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Keperawatan, J., Sehat, B., Keperawatan Berbudaya, J., Sene, S., Febriana, B., Setyowati, W. E., & Rochmawati, D. H. (2025). *Hubungan Ansietas dengan Mekanisme Koping pada Pasien Diabetes Melitus The Relationship of Anxiety and Coping Mechanisms in Diabetes Mellitus Patient* (Vol. 3, Number 2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS>
- Laksmi, P., Putri, S. A., Ayu, G., Antari, A., Kadek, N., & Suarningsih, A. (2023). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Manajemen Diri Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2* (Vol. 11, Number 4).
- Luh, N., Ari, G., & Dewi, K. (2024). *Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus*. 17(1), 115–127.
- Mas'ud, A., Sibulo, M., & Damaiyanti, H. (2025). *Implementasi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Ansietas Akibat Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Biru Kabupaten Bone*. *Jurnal Anestesi*, 3(1), 216–226.
- Mulfianda, R., & Desreza, N. (n.d.). *Relationship between Knowledge Level and Diabetes Self-Management with Stress Level of Diabetes Mellitus Patients*. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 9, Number 2).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Nuraini Eka Safitri, I., Program Studi Keperawatan, M., Keperawatan Bisnis dan Teknologi, F., Widya Husada Semarang, U., Subali Raya No, J., Barat, S., & Tengah, J. (2024). *Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus*. In *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 12, Number 1).
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (87). Stikes Perintis Padang.

- Restuning, D. (2015). *Efektifitas Edukasi Diabetes dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengaturan Diet pada Diabetes Melitus Tipe 2*. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(1), 37–41.
- Robertus Surjoseto, & Devy Sofyanty. (2022). *Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo*. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 24–28. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.292>
- Sabil, F. A., Kadar, K. S., & Lilianty Sjattar, E. (2019a). *Faktor-Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: A LITERATURE REVIEW* Factors Supporting Self-Care Management On Diabetes Mellitus Type 2 Patients: A Literature Review. *Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan*, 10(1), 48–57.
- Silalahi, L. E., Irawati, D., Anggraeni, D., Jumaiyah, W., & Abriyanti, R. M. (2023). Penerapan Intervensi Edukasi terhadap Self-Management, Self Efficacy dan Nilai Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3745–3753. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7929>
- Stuart, G. W. (2013). *Keperawatan Jiwa*. www.pustakaaksara.co.id
- Sugiyono, D. (2022). *Metode penelitian kualitatif*.
- Susanti, S., & Ristyawati, R. N. I. (2021). *The Effect Of Therapy Guided Imagery On The Level Of Anxiety In Patients Of Type 2 Diabetes Mellitus*. *Nurse and Holistic Care*, 1(1), 14–22. <https://doi.org/10.33086/nhc.v1i1.2119>
- Utomo, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor risiko diabetes mellitus tipe 2: A systematic review. *AN-NUR: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 44–53.