

**PENGARUH ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT SISTEM
PERNAPASAN DI IHC RS LAVALATTE**

Figo Aqil Febriansyah¹, Sulastyawati²

Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jl. Besar Ijen Kota Malang

Email : figoaqilfebriansyah11@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit sistem pernapasan dapat menyebabkan penumpukan sekret yang mengganggu ventilasi dan menurunkan saturasi oksigen (SpO₂). *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) merupakan teknik latihan pernapasan aktif yang bertujuan membersihkan jalan napas dan meningkatkan fungsi paru. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh ACBT terhadap saturasi oksigen pada pasien penyakit sistem pernapasan di RS Lavalette. Penelitian menggunakan desain *quasi-experimental* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Sampel penelitian berjumlah 24 responden dari 34 target responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi (n=12) dan kelompok kontrol (n=12) menggunakan teknik *consecutive sampling*. Variabel independen penelitian adalah ACBT, sedangkan variabel dependen adalah saturasi oksigen. Kelompok intervensi diberikan terapi oksigenasi, farmakologi, dan latihan ACBT selama 3 hari berturut-turut, sedangkan kelompok kontrol menerima terapi yang sama tanpa ACBT. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan *pulse oximetry*. Analisis data menggunakan uji *Paired t-test* dan *Independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan saturasi oksigen yang signifikan pada kelompok intervensi ($p < 0,001$) dengan rerata nilai pretest 94,625% dan posttest 97,042%, sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan signifikan ($p = 0,692$) dengan rerata pretest SpO₂ 93,583% dan posttest 93,528%. Rerata saturasi oksigen hari ketiga kelompok intervensi naik 4,333 poin dibanding hari pertama, kelompok kontrol naik 1.084 poin. Hasil uji *Independent t-test* menunjukkan perbedaan signifikan antara kedua kelompok dengan nilai $p < 0,001$. ACBT pada posisi 45° efektif memobilisasi sekret, memperbaiki ventilasi paru, dan meningkatkan saturasi oksigen melalui tahapan *breathing control* yang membantu mengontrol pola napas, *thoracic expansion exercise* yang meningkatkan ekspansi paru, serta *forced expiratory technique* yang membantu pengeluaran sekret dan membuka jalan napas.

Kata Kunci : *Active Cycle of Breathing Technique*, ACBT, Saturasi Oksigen, Penyakit Sistem Pernapasan.