

ABSTRAK

Dinda Annisa Ginka Ayu Az-Zahra (2025) Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus dengan Defisit Pengetahuan Manajemen 5 Pilar DM di Puskesmas Ponorogo Utara Kabupaten Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang, Pembimbing Heru Wiratmoko S.Kp, M.Kep

Pengetahuan tentang 5 pilar penatalaksanaan DM dapat mempengaruhi pengelolaan penyakit dan kualitas hidup pasien. Pasien yang kurang memahami pentingnya pengukuran glukosa darah secara teratur mungkin tidak mampu mengidentifikasi fluktuasi kadar gula darah yang berpotensi berbahaya. Kurangnya pemahaman tentang pentingnya diet sehat dan aktivitas fisik dapat menyebabkan kesulitan dalam mencapai kontrol gula darah yang optimal. Penelitian menggunakan metode penelitian deskripsi kualitatif berupa studi kasus tentang asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan defisit pengetahuan manajemen 5 Pilar DM di wilayah kerja Puskesmas Utara Ponorogo menggunakan pendekatan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Didapatkan hasil dari DKQ-24 dengan skor 54 (kategori kurang) menjadi 79 (kategori baik) dihari ketujuh. Pengetahuan pasien meningkat karena pasien tidak hanya mengetahui tapi juga memahami 5 pilar DM. Hasil observasi perilaku didapatkan skor 4 (kurang sesuai) menjadi 10 (sangat sesuai). Hasil skor observasi menjadi semakin baik karena semakin tingginya pemahaman serta kesadaran pasien dalam menjaga pola hidup. Pengetahuan pasien sebelum dan sesudah diberikan edukasi terdapat perubahan perilaku yang signifikan, wawasan serta pemahaman pasien mengenai DM meningkat, perilaku kesehatan meningkat, munculnya kesadaran dalam menjalankan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Defisit Pengetahuan, 5 Pilar DM

ABSTRACT

Dinda Annisa Ginka Ayu Az-Zahra (2025) Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Knowledge Deficits of 5 Pillars of DM Management at the North Ponorogo Health Center, Ponorogo Regency, Scientific Writing Case Study, D-III Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Malang, Supervisor Heru Wiratmoko S.Kp, M.Kep.

Knowledge of the 5 pillars of DM management can affect disease management and patient quality of life. Patients who lack understanding of the importance of regular blood glucose measurements may not be able to identify potentially dangerous fluctuations in blood sugar levels. Lack of understanding of the importance of a healthy diet and physical activity may lead to difficulties in achieving optimal blood sugar control. The study used a qualitative description research method in the form of a case study of nursing care for patients with diabetes mellitus with a knowledge deficit of 5 Pillars of DM management in the North Ponorogo Health Center work area using a nursing approach which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The results of the DKQ-24 were obtained with a score of 54 in the poor category to 79 in the good category on the seventh day. The patient's knowledge increased because the patient not only knew but also understood the 5 pillars of DM. The results of behavioral observations obtained a score of 4 (less appropriate) to 10 (very appropriate). The results of the observation score are getting better because of the patient's higher understanding and awareness in maintaining a lifestyle. Patient knowledge before and after education is given there is a significant change in behavior, the patient's insight and understanding of DM increases, health behavior increases, awareness arises in carrying out.

Keywords: Diabetes Mellitus, Knowledge Deficit, 5 DM Pillars