

ABSTRAK

Atik Fitriya (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Ny. "J" usia 25 tahun G₁P₀₀₀Ab₀₀₀ UK 14-15 Minggu dengan Anemia Ringan Di TPMB Mintiasih, S.Tr., Bd., Poncokusumo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Heppy Rina Mardiana, SST., M.Keb

Anemia kehamilan merupakan kondisi ketika kadar Hb <11 g/dL pada trimester I dan III, sedangkan <10,5 g/dL pada trimester II. Anemia menyebabkan perdarahan persalinan, perdarahan postpartum, gangguan pertumbuhan janin, asfiksia, IUGR, prematuritas, BBLR, gangguan tumbuh kembang, risiko kematian perinatal. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan kebidanan anemia pada ibu hamil menggunakan manajemen SOAP.

Metode penelitian ini adalah studi kasus deskriptif eksploratif, subjek penelitian ini yaitu Ny. "J" UK 14-15 Minggu dengan anemia ringan. Asuhan dilakukan mulai tanggal 28 Juli - 11 Agustus 2025 di TPMB Mintiasih, S.Tr.Keb., Bd., Poncokusumo. Data didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik, pemeriksaan Hb menggunakan hemoglometer *dr. Family*, dan dokumentasi.

Hasil penelitian didapatkan pada kunjungan ke-I kadar Hb 10,0 g/dL dan terjadi penurunan menjadi 9,7 g/dL di kunjungan ke-III. Pemberian buah bit, daging merah tetap dilakukan namun, peneliti menaikkan dosis konsumsi tablet Fe menjadi 2x6 mg/hari selama 7 hari, dan terjadi peningkatan kadar Hb pada kunjungan ke-IV, yaitu 10,9 g/dL.

Dalam pengobatan ibu hamil anemia yaitu, pemberian tablet Fe dengan dosis 2x60 mg/hari, dan tetap mengobservasi asupan nutrisi sehari-hari, serta pemberian edukasi guna memotivasi ibu untuk mendapatkan kehamilan yang berkualitas.

Kata kunci : Anemia Ringan, Hemoglobin, Kehamilan, Tablet Fe, Zat Besi.