

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN D3
KEPERAWATAN KAMPUS KAB. PONOROGO
Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, 15 Mei 2025 NORIDA MEYLA

ABSTRAK

Norida Meyla (2025) Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan Kab. Ponorogo). Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Endang Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang prevalensinya terus meningkat, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo. Salah satu komplikasi kronis yang sering muncul pada pasien DM adalah gangguan perfusi perifer, yang ditandai dengan penurunan aliran darah ke ekstremitas bawah. Masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien DM adalah perfusi perifer tidak efektif, yang berisiko menyebabkan luka diabetes hingga amputasi jika tidak ditangani dengan tepat. Gangguan ini ditandai dengan nadi perifer lemah, kaki dingin, kebas, warna kaki pucat. Diharapkan intervensi keperawatan yang tepat, seperti Buerger Allen Exercise (BAE), dapat meningkatkan sirkulasi darah perifer, mengurangi gejala, serta mencegah komplikasi lebih lanjut pada pasien DM. Intervensi ini juga diharapkan dapat diimplementasikan sebagai bagian dari program promotif dan preventif di layanan primer. Analisis asuhan keperawatan dilakukan dengan pendekatan proses keperawatan mulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan tanda-tanda perfusi perifer tidak efektif. Implementasi BAE dilakukan selama 6 hari dan menunjukkan adanya peningkatan kekuatan nadi, warna pucat membaik serta penurunan keluhan kebas, dingin dan nyeri. Pemecahan masalah dilakukan dengan pemberian observasi perfusi perifer, pelaksanaan Buerger Allen Exercise dan edukasi. Intervensi ini terbukti efektif dan dapat direkomendasikan untuk diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan pasien DM dengan gangguan sirkulasi perifer.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Perfusi Perifer Tidak Efektif, *Buerger Allen Exercise*

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN D3
KEPERAWATAN KAMPUS KAB. PONOROGO
Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, 15 Mei 2025 NORIDA MEYLA

ABSTRAK

Norida Meyla (2025). Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Ineffective Peripheral Perfusion in the Working Area of Balong Public Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Case Study Paper, Diploma III Nursing Program, Ponorogo Campus. Department of Nursing, Polytechnic of Health, Ministry of Health Malang. Advisor: Endang Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep.

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease with a steadily increasing prevalence, including in the working area of the Balong Public Health Center, Ponorogo Regency. One of the common chronic complications in DM patients is peripheral perfusion disorders, marked by decreased blood flow to the lower extremities. A frequent nursing problem in DM patients is ineffective peripheral perfusion, which poses a risk of diabetic ulcers and even amputation if not managed properly. This condition is characterized by weak peripheral pulses, cold feet, numbness, and pale foot color. Appropriate nursing interventions, such as Buerger Allen Exercise (BAE), are expected to improve peripheral blood circulation, reduce symptoms, and prevent further complications in DM patients. This intervention is also expected to be implemented as part of promotive and preventive programs in primary healthcare services. The nursing care analysis was conducted using the nursing process approach, starting from assessment, diagnosis formulation, planning, implementation, and evaluation. The assessment results showed signs of ineffective peripheral perfusion. The BAE intervention was carried out for six days and showed improvements in pulse strength, foot color, and reductions in numbness, coldness, and pain. Problem-solving was conducted through peripheral perfusion observation, implementation of Buerger Allen Exercise, and patient education. This intervention proved to be effective and is recommended for use as part of nursing care for DM patients with peripheral circulation disorders.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Ineffective Peripheral Perfusion, Buerger Allen Exercise*