

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA BOOKLET
PADA KELUARGA DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANDANWANGI**

Inna Aulia Putri Nararya S.Tr.Kep., Joko Wiyono, S. Kep., M. Kep., Sp. Kom.,

Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen No 77c

Email : innaaulia471@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi yang berisiko menimbulkan komplikasi serius apabila tidak dikendalikan dengan baik. Keluarga sebagai unit terkecil dalam masyarakat memiliki peran penting dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan anggota keluarga. Rendahnya pengetahuan keluarga mengenai hipertensi dapat menghambat upaya pencegahan, pengendalian, dan perawatan penyakit. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan keluarga adalah melalui edukasi kesehatan menggunakan media booklet, karena informasi yang disajikan lebih sistematis, menarik, dan dapat dipelajari secara mandiri. Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada keluarga Tn. R di wilayah kerja Puskesmas Pandanwangi, Kota Malang. Subjek studi kasus terdiri atas empat anggota keluarga yang berperan dalam perawatan anggota keluarga dengan hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta pengukuran tingkat pengetahuan menggunakan kuesioner *Hypertension Knowledge-Level Scale* (HK-LS). Intervensi berupa edukasi kesehatan melalui media booklet dilaksanakan selama tiga kali pertemuan. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa keluarga memiliki tingkat pengetahuan yang rendah tentang hipertensi dengan skor HK-LS sebesar 10. Setelah diberikan edukasi kesehatan melalui media booklet, skor pengetahuan meningkat menjadi 22. Keluarga mampu menjelaskan kembali pengertian, faktor risiko, gejala, komplikasi, dan upaya pengendalian hipertensi dengan benar. Selain itu, keluarga menunjukkan komitmen untuk menerapkan perilaku hidup sehat, seperti mengurangi konsumsi garam, membatasi konsumsi kopi, mengurangi kebiasaan merokok, serta melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin. Edukasi kesehatan melalui media booklet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan keluarga tentang hipertensi dan dapat digunakan sebagai strategi keperawatan keluarga dalam mendukung pengendalian hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Edukasi Kesehatan, Booklet, Keluarga, Defisit Pengetahuan.