

ABSTRAK

Barkah Siswanto (2025), Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan Diet Di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Prodi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Agung Eko Hartanto S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes mellitus termasuk dalam daftar 10 penyakit yang menyebabkan kematian tertinggi, karena dapat memunculkan komplikasi yang serius. Jumlah penderita DM yang terus meningkat yang disebabkan karena kurangnya menjaga pola hidup sehat yang menyebabkan komplikasi berat terutama (hipertensi, penyakit jantung dan stroke). Kepatuhan terhadap Diet sangat penting dalam mengendalikan hiperglikemia dan mencegah komplikasi. Salah satu pendekatan yang dapat dilakukan dengan memberikan edukasi kesehatan dengan menggunakan manajemen diet 3J. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan ketidakpatuhan diet. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan instrumen SLKI (Tingkat Kepatuhan L.12110), dengan sampel penelitian adalah 1 pasien diabetes mellitus komplikasi hipertensi dengan ketidakpatuhan diet. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien mengalami peningkatan tingkat kepatuhan setelah dilakukan intervensi selama 7 hari dengan memberikan edukasi diet DM pada hari pertama nilai 3 (Tidak patuh) sampai hari ketujuh didapatkan nilai 15 (Patuh). Faktor yang mempengaruhi peningkatan kepatuhan dan dapat mengontrol kadar gula darah adalah antusias pasien yang baik, edukasi bertahap menggunakan media leaflet dan dukungan keluarga. edukasi kesehatan mengenai kepatuhan diet pada penderita DM merupakan proses pendidikan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pasien. Edukasi yang efektif tidak hanya sekedar menyampaikan informasi, tetapi juga mencakup pendekatan yang komprehensif dalam menyampaikan materi secara keseluruhan, selain itu dukungan dari keluarga menjadi faktor pendukung yang dapat merubah perilaku pasien.

Kata Kunci: DM, Hipertensi, Ketidakpatuhan, Edukasi Diet

ABSTRACT

Barkah Siswanto (2025), Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Hypertension Complications with Dietary Non-Compliance in the North Ponorogo Health Center Area. Scientific Paper Case Study, D3 Nursing Study Program Ponorogo Regency Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Agung Eko Hartanto S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes mellitus is included in the list of the 10 diseases that cause the highest death, as it can give rise to serious complications. The number of DM sufferers continues to increase due to the lack of maintaining a healthy lifestyle which causes severe complications, especially (hypertension, heart disease and stroke). Adherence to the diet is essential in controlling hyperglycemia and preventing complications. One approach that can be done is to provide health education by using 3J diet management. This study aims to analyze and provide nursing care in patients with diabetes mellitus with dietary non-compliance. The research method used is qualitative descriptive with a case study approach. Data collection techniques were conducted through interviews, physical examinations, observations, and SLKI instruments (Compliance Level L.12110), with a study sample of 1 patient with diabetes mellitus complications of hypertension with dietary non-compliance. The results of the study showed that patients experienced an increase in the level of compliance after 7 days of intervention by providing DM diet education on the first day with a score of 3 (Non-compliant) until the seventh day with a score of 15 (Compliance). Factors that affect the increase in compliance and can control blood sugar levels are good patient enthusiasm, gradual education using leaflet media and family support. Health education regarding dietary fulfillment in DM sufferers is an educational process that aims to improve patient knowledge and skills. Effective education is not only about conveying information, but also includes a comprehensive approach in delivering the material as a whole, in addition to support from the family being a supporting factor that can change the patient's behavior.

Keywords: DM, Hypertension, Non-Adherence, Diet Education