

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diabetes Mellitus	7
B. Glukosa Darah	12
C. Status Gizi	14
D. Perhitungan Kebutuhan Gizi pada Diabetes Melitus	15
E. Edukasi	15
F. Pangan Sumber Protein	16
G. Kacang Merah	17
H. Daging sapi	21
I. Hubungan Asupan Pangan terhadap Glukosa Darah	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Metode Pengumpulan Data	29
H. Persetujuan Etik	32
I. Alur Penelitian	33
J. Pengolahan Data	34
K. Metode Penyajian Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Karakteristik Responden	36
B. Ketepatan Jumlah, Jenis, dan Jadwal (3J)	43
C. Kadar Glukosa Darah Puasa	51
D. Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

LAMPIRAN 66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep Penelitian.....	5
Gambar 2. Tanaman dan biji kacang merah.....	17
Gambar 3 Kacang <i>adzuki</i>	18
Gambar 4. Kidney Bean.....	19
Gambar 5. <i>Red Bean</i>	19
Gambar 6. Daging Sapi	21
Gambar 7. Distribusi Konsumsi Karbohidrat	39
Gambar 8. Distribusi Konsumsi Protein Hewani.....	40
Gambar 9. Distribusi Konsumsi Protein Nabati	40
Gambar 10. Distribusi Konsumsi Sayuran.....	41
Gambar 11. Distribusi Konsumsi Buah.....	41
Gambar 12. Distribusi Konsumsi Serba-serbi	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes.....	11
Tabel 2. Klasifikasi Kacang Merah	18
Tabel 3. Kandungan Gizi Kacang-kacangan per 100 gram	19
Tabel 4. Kandungan Gizi Daging Sapi dan Daging Ayam per 100 gram	23
Tabel 5a. Distribusi Responden	36
Tabel 5b. Distribusi Responden	37
Tabel 6. Rerata Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Makro Responden per Kelompok	43
Tabel 7. Rerata Asupan Energi antara Kelompok 1 dan Kelompok 2	44
Tabel 8. Rerata Asupan Protein antara Kelompok 1 dan Kelompok 2	45
Tabel 9. Rerata Asupan Lemak antara Kelompok 1 dan Kelompok 2.....	46
Tabel 10. Rerata Asupan Karbohidrat antara Kelompok 1 dan Kelompok 2	47
Tabel 11. Rerata Asupan Serat antara Kelompok 1 dan Kelompok 2	48
Tabel 12. Ketepatan Jenis Makanan pada Kelompok 1 dan Kelompok 2.....	49
Tabel 13. Ketepatan Jadwal Makan pada Kelompok 1 dan Kelompok 2.....	50
Tabel 14. Distribusi kadar glukosa darah puasa kelompok 1	51
Tabel 15. Distribusi kadar glukosa darah puasa kelompok 2.....	52
Tabel 16. Perbedaan Kadar GDP Kelompok 1	53
Tabel 17. Perbedaan Kadar GDP Kelompok 2	54
Tabel 18. Distribusi Kadar Glukosa Darah 2 jam Post Prandial	55
Tabel 19. Perbedaan Kadar GD2JPP Kelompok 1 dan Kelompok 2.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Informed Consent	66
Lampiran 2. Formulir Pengumpulan Data	67
Lampiran 3. Formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ).....	68
Lampiran 4. Formulir Recall 24 Jam	69
Lampiran 5. Rancangan Anggaran Biaya.....	70
Lampiran 6. Resep Sup Kacang Merah Dan Sup Daging Sapi	71
Lampiran 7. Persetujuan Etik Penelitian	73
Lampiran 8. Surat Ijin Pengumpulan Data	74
Lampiran 9. Surat Persetujuan Penelitian di Puskesmas Janti.....	75
Lampiran 10. Surat Persetujuan Penelitian oleh Dinas Kesehatan Kota Malang	76
Lampiran 11. Data Identitas Responden Penelitian.....	76
Lampiran 12. Uji Statistik Normalitas Shapiro Wilk dan Independent Samples T- Test.....	77
Lampiran 13. Daftar Hadir Responden.....	80
Lampiran 14. Leaflet Edukasi.....	81
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	82