

ABSTRAK

Safira Febriana (2025) *Asuhan Keperawatan Klien Diabetes Mellitus Dengan Ketidakpatuhan Diet Pada Lansia Di Puskesmas Ponorogo Selatan*. Karya tulis Ilmiah, Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Kampus Ponorogo, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Bimbingan : Heru Wiratmoko, S.kep,Ners.,M.Kep.

Diabetes melitus termasuk ke dalam golongan kelompok penyakit dengan gangguan metabolik ditandai dengan hiperglikemi atau kenaikan gula darah akibat adanya kelainan insulin yang disebabkan gangguan kerja dan atau sekresi insulin. Manajemen DM bisa diterapkan dengan 5 pilar. Salah satu pilar DM adalah dengan manajemen diet yaitu mengelola jadwal, jenis, dan jumlah makan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien Diabetes Mellitus dengan Ketidakpatuhan Diet. Desain penelitian menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus melibatkan 1(satu) subjek penelitian. Pengambilan data menggunakan Teknik wawancara dengan instrument yang telah direncanakan sebelumnya. Hasil pengkajian menggunakan kuesioner disesuaikan dari jurnal yang dimodifikasi. didapatkan kepatuhan (skor 14) Patuh. Diagnosis keperawatan yang muncul adalah ketidakpatuhan diet berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman. Intervensi yang direncanakan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu Dukungan Kepatuhan Program pengobatan,. Implementasi dilakukan selama 7 hari. Evaluasi akhir didapatkan perubahan tingkat kepatuhan terhadap diet dari kategori kepatuhan rendah (skor 5) menjadi kepatuhan patuh (skor 14). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet adalah pemahaman tentang diet, kesadaran diri, dan peran keluarga.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakpatuhan Diet, lima pilar DM, pengaturan diet 3J.

ABSTRACT

Safira Febriana (2025) Nursing Care for Diabetes Mellitus Clients with Diet Non-Compliance in the Elderly at the South Ponorogo Health Center. Scientific paper, Case Study, DIII Nursing Study Program, Ponorogo Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Guidance: Heru Wiratmoko, S.kep, Ners., M.Kep.

Diabetes mellitus is included in the group of diseases with metabolic disorders characterized by hyperglycemia or increased blood sugar due to insulin abnormalities caused by impaired insulin function and/or secretion. DM management can be applied with 5 pillars. One of the pillars of DM is diet management, namely managing the schedule, type, and amount of food. The purpose of this study was to determine nursing care for Diabetes Mellitus clients with Diet Non-Compliance. The research design used a descriptive case study approach involving 1 (one) research subject. Data collection used interview techniques with previously planned instruments. The results of the assessment using a questionnaire adapted from a modified journal. compliance was obtained (score 14) Compliant. The nursing diagnosis that emerged was dietary non-compliance related to inadequate understanding. The planned intervention was in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), namely Compliance Support for Treatment Programs. Implementation was carried out for 7 days. The final evaluation obtained a change in the level of compliance with the diet from the low compliance category (score 5) to compliant compliance (score 14). Factors that influence dietary compliance are understanding of diet, self-awareness, and family roles.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet Non-Compliance, Five Pillars of DM, 3J Diet Management.