

DAFTAR PUSTAKA

- Afina. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Of Publik Health*. Diakses pada tanggal 20 Desember 2024
- Ahmad Fariz. (2022). Faktor Faktor Penyebab Hipertensi Literature Review. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*. Diakses pada tanggal 22 Desember 2024
- Alfariani. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Denn Defisit Pengetahuan tentang Manajemen Hipertensi Pada Klien Hipertensi Di Desa Kalirejo*. Universitas Airlangga. Diakses pada tanggal 22 Desember 2024
- Amelia. (2020). Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Pra Lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 127. Diakses pada tanggal 24 Desember 2024
- Andik Pambudi. (2019). Hubungan Perilaku Cerdik Dengan Derjat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pandawangi Malang. *Jurnal Kedokteran*. Diakses pada tanggal 24 Desember 2024
- Anita. (2022). Upaya Penyelsaian Hipertensi Defisit Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, Diakses pada tanggal 26 Desember 2024
- Annisa. (2019). Erapl Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jalan Gedang Kota . *Jurnal Keperawatan*. Diakses pada tanggal 26 Desember 2024
- Ayu Ariani. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Cerdik Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Diakses pada tanggal 26 Desember 2024
- Azhari. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggaraong Kabupaten Kutai Kartanegara. *Jurnal Walafiat Hospital*. Diakses pada tanggal 26 Desember 2024
- Baiq Ruli Fatmawati. (2020). Health Literacy Dan Perilaku Cerdik Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan*. Diakses pada tanggal 27 Desember 2024
- Cahya Tribagus Hidayat. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Hipertensi Dengan Program Diet Cerdik Pada Lansia Di Desa Kasiyan Rw 12 Dan 13 Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian Ilmu Sosial Eksata*. Diakses pada tanggal 29 Desember 2024
- Citra. (2023). *Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Cerdik*. Diakses pada tanggal 29 Desember 2024
- Devin Mahendika. (2020). Pengaruh Edukasi Cerdik Terhadap Lansia . *Jurnal Holistik Kesehatan*, Diakses pada tanggal 1 Januari 2025
- Dika Lukitaningtyas, E. A. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan 2 (2)*, 100-117. Diakses pada tanggal 1 Januari 2025

- Eko Agus Cahyono. (2023). *Jurnal Lppm Stikes Dian Husada*. Diakses pada tanggal 4 Januari 2025
- Elizabeth Herwanti. (2021). Efektifitas Edukasi Hipertensi Dengan Media Booklet Terhadap Perilaku Self . *Jurnal Nursing*. Diakses pada tanggal 10 Januari 2025
- Endang.(2021).*Pemberdayaan Masyarakat Di Bidang Kesehatan:Teori Dan Implementasi*. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025
- Eni Nuraeni. (2020). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Universitas Muhamaddiyah Semarang*. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025
- Fandinata & Ernawati. (2020). *Jurnal Universitas Muhamadiyah*. Diakses pada tanggal 16 Januari 2025
- Fitriani. (2022). Pelaksanaan Edukasi Kesehatan Tentang Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Diakses pada tanggal 21 Januari 2025
- Gunawan & Palupi. (2016). Taksonomi Bloom-Revisi Ranah Kognitif Hadianti. *Kuisoner Cerdik*. Diakses pada tanggal 29 Januari 2025
- Hadianti S. (2017). *Kuesioner Cerdik*. Diakses pada tanggal 29 Januari 2025
- HanyAlfiah.(2023).Asuhan Keperawatan Gerontik. Diakses pada tanggal 1 Februari 2025
- Hastuti. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Pada Tn.W Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. Diakses pada tanggal 9 Februari 2025
- Helmy Sudarmin, C. F. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran* Diakses pada tanggal 11 Februari 2025
- Henni Rista. (2021). Pembudidayaan Seledri Dipekarangan Rumah Sebagai Sebagai Penurunan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Stikes Husada Medan*. Diakses pada tanggal 12 Februari 2025
- Inayah. (2019). Hubungan Asupan Lemak, Serat Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*. Diakses pada tanggal 1 Februari 2025
- Kemenkes. (2017). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *Jurnal Unmuh Jember*. Diakses pada tanggal 19 Februari 2025
- Kemenkes. (2018). Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Melalui Germas Dan Cerdik. *Jurnal Bhakti Sabda Nusantara*. Diakses pada tanggal 19 Februari 2025
- Kemenkes. (2018). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan*. Diakses pada tanggal 21 Februari 2025

- Kemenkes. (2019). Upaya penyelesaian Defisit Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. Diakses pada tanggal 29 Februari 2025
- Kementrian Kesehatan. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Cerdik Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Diakses pada tanggal 29 Februari 2025
- Khairul Anam. (2019). Gaya Hidup Sehat Mencegah Hipertensi. *Jurnal Langsung*. Diakses pada tanggal 2 Maret 2025
- Leni Santika. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan . Diakses pada tanggal 4 Maret 2025
- M Faizal. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Cerdik Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. Diakses pada tanggal 9 Maret 2025
- M Sajidin. (2023). Nalisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi Dengan Defisit Pengetahuan Melalui Penerapan Edukasi Self-Care Management. Diakses pada tanggal 9 Maret 2025
- Manuntung. (2018). Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Stress Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. Diakses pada tanggal 9 Maret 2025
- Manuntung Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. (2018). Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal*. Diakses pada tanggal 9 Maret 2025
- Matherus Aba. (2023). Pengaruh Cerdik Terhadap Pengetahuan Pra Lansia Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*. Diakses pada tanggal 19 Maret 2025
- Notoatmojo. (2019). Edukasi Pencegahan Hipertensi Menuju Lansia Sehat Di Dusun Tegaltandan, Desa Banguntapan, Bantul. Diakses pada tanggal 29 Maret 2025
- Nova Maulana. (2022). Pencegahan Dan Penangan Pasien Hipertensi. *Jurnal Peduli Masyarakat*. Diakses pada tanggal 29 Maret 2025
- Nursallam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Penekatan Praktis Edisi 3. *Salemba Medika*. Diakses pada tanggal 29 Maret 2025
- Pangastuti. (2021). Pola Makan Dan Konsumsi Alkohol Sebagai Faktor Risiko . *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Diakses pada tanggal 30 Maret 2025
- Parmilah, Maryani, & Wualandari. (2022). Studi Kasus Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tnetnag Program Diet Hipertensi Melalui Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*. Diakses pada tanggal 4 April 2025
- Parmilah, Maryani, Wulandari. (2022). Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi Melalui Edukasi Diet. *Jurnal Keprawatan Karya Bhakti*. Diakses pada tanggal 4 April 2025

- Ppni. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik Edisi 1 Cetakan (Revisi)*. Jakarta Selatan Dewan Pengurus Pusat. Diakses pada tanggal 4 April 2025
- Ppni. (2016). Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi Melalui Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*. Diakses pada tanggal 4 April 2025
- iet Hipertensi Melalui Tindakan Diet . *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*. Diakses pada tanggal 5 April 2025
- Ppni. (2018). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia* . Jakarta Selatan. Diakses pada tanggal 6 April 2025
- Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2021). Universitas Muhamad Diyah. Diakses pada tanggal 6 April 2025
- Rahajeng. (2020). Penguatan Posbindu Ptm Dalam Menurunkan Prevalensi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Utama: Orasi Pengukuhan Profesor Riset Bidang Epidemiologi. Diakses pada tanggal 6 April 2025
- Raisya Nur Fadilah. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Non Farmakologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Diakses pada tanggal 6 April 2025
- Ratna. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Kesehatan*. Diakses pada tanggal 6 April 2025
- Seprina, Herlina, & Bayhakki. (2022). Hubungan Perilaku Cerdik Terhadap Pengontrolan Tekanan Darah. *Journal Holistic Nursing And Health Science*. Diakses pada tanggal 6 April 2025
- Siki Dpp Ppni. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan. Diakses pada tanggal 6 April 2025
- Sri Dewi Fatmi. (2020). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Pengetahuan Gizi. *Jurnal Gizi*. Diakses pada tanggal 4 April 2025
- Tantri Puspita. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kedokteran*. Diakses pada tanggal 13 April 2025
- Tiara. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi . *Jurnal Stikes*. Diakses pada tanggal 20 April 2025
- Who. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Cerdik Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan P;Rofesional*. Diakses pada tanggal 14 Mei 2025
- Wulandari. (2022). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*. Diakses pada tanggal 17 Mei 2025
- Wulandari. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Terkanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*. Diakses pada tanggal 19 Mei 2025

Zainal Arifin. (2021). Health Literacy Perilaku Cerdik Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi.
Jurnal Keperawatan Aisiyah, Diakses pada tanggal 21 Mei 2025