

ABSTRAK

Beiti Nurul Rohmah (2025). *Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang CERDIK di Puskesmas Jambon Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang menjadi penyebab utama kematian didunia dan sering tidak terdeteksi dini karena gejalanya yang minim. Oleh sebab itu disebut sebagai *silent killer*. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan analisis pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang perilaku CERDIK. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil evaluasi penelitian terdapat peningkatan pengetahuan dari hari pertama dengan interpretasi cukup menunjukkan jika pasien memiliki pengetahuan yang kurang mengenai pencegahan dan pengelolaan hipertensi sesuai perilaku CERDIK (Cek kesehatan, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet seimbang, Istirahat cukup, dan Kelola stres). Dan pada hari ketujuh menjadi dengan interpretasi baik Intervensi yang dilakukan berupa edukasi kesehatan dan promosi perilaku hidup sehat. Setelah diberikan intervensi keperawatan selama 7 hari, tingkat pengetahuan pasien meningkat dari dengan katerogi cukup menjadi dengan katerogi baik, yang ditunjukkan melalui kemampuan menjawab pertanyaan, menjelaskan kembali materi edukasi, dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Kesimpulan dari studi ini adalah edukasi berbasis *booklet* CERDIK efektif dalam meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi dan dapat dijadikan pedoman dalam praktik keperawatan.

Kata kunci : Hipertensi, Defisit pengetahuan, CERDIK

ABSTRACT

Beiti Nurul Rohmah (2025). *Nursing Care for Hypertension with Nursing Problem of Knowledge Deficit about CERDIK in the Working Area of Jambon Health Center Ponorogo. Scientific Writing Case Study, D3 Nursing Study Program, Ponorogo District Campus, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep.*

Hypertension is one of the chronic diseases that is a major cause of death worldwide and is often undetected early due to its minimal symptoms. For this reason, it is referred to as a silent killer. This case study aims to provide an analysis of hypertensive patients with nursing problems related to a knowledge deficit about the CERDIK behavior. The research design uses a descriptive method with a case study approach. Data were obtained through interviews, observations, and documentation. The results of the evaluation showed an increase in knowledge from the first day with a sufficient interpretation indicating that patients had a lack of knowledge regarding the prevention and management of hypertension according to CERDIK behaviors (Check health, Eliminate cigarette smoke, Regular physical activity, Balanced diet, Adequate rest, and Manage stress). On the seventh day, the interpretation improved to good. The interventions carried out included health education and promotion of healthy living behaviors. After the interventions were provided, During 7 days of nursing, the patient's knowledge level improved from a sufficient category to a good category, as demonstrated by their ability to answer questions, explain educational materials, and apply them in daily life. The conclusion of this study is that booklet-based CERDIK education is effective in increasing hypertension patient knowledge and can serve as a guideline in nursing practice.

Keywords: *Hypertension, Knowledge deficit, CERDIK*