

DAFTAR PUSTAKA

- Aissyah, D. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Husada*, 83-92.
- Ayu, D. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 79-87.
- Bannepadang, C. P. (2024). Kegiatan Sosialisasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sopai Kabupaten Toraja Utara. *Pengabdian Kesehatan Promotif*, 23-28.
- Basri, M. R. (2021). Motivasi dan Efikasi Diri (Self Efficacy) dalam Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan SandiHusada*, 695–703.
- Damayanti, F. E. (2023). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Motivasi Menjalankan Diet Diabetes Melitus dan Tingkat Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Nursing Information Journal* , 98-103.
- Deva, N. (2024). Pengaruh Edukasi dan Pesan Pengingat terhadap Efektivitas Terapi Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ubaya*, 139-147.
- Donelly, R. B. (n.d.). *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4*. Jakarta: Bumi Medika.
- Eka, J. (2024). Studi Kasus:Keidakstabilan Kadar Gula Darah Lansia Dengan Diagnosa DM Hiperglikemi. *Jurnal of Nursing Science*, 112-119.
- Faida, A. N. (2020). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe I pada Usia 10-30 Tahun. *Unnes.ac.id*, 33-42.
- Faswita, W. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Binjai Estate. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Hana, M. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 266-278.
- Hananto, S. Y. (2022). Studi Kasus: Penatalaksanaan Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Keperawatan*, 128-137.
- Hasina, S. N. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terapi Buerger Allen Exercise Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus

- Dalam Upaya Menurunkan Resiko Gangguan Perfusi Jaringan Perifer . Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 1–6.
- Haskas, Y. (2017). Determinan Perilaku Pengendalian Diabetes Mellitus Di Wilayah Kota Makassar. *Global Healt Sceince*, 138-144.
- Ino, N. (n.d.). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ensiklopedia*.
- J H, P. P. (2021). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 80-87.
- K, M. (2019). Gaya Hidup sebagai Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe2. *Jurnal Unsrat*, 328-333.
- Kamaruddin. (2024). Meningkatkan Pola Hidup Sehat Dengan Jalan Santai Pada Masyarakat Lingkungan Parappe. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2387-2392.
- Khasanah, J. F. (2021). Gambaran Pola Diit Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Nursing Scientific*, 18-27.
- Lestari. (2021). Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *uin-alauddin*, 237-241.
- M, H. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu. 176-182.
- maliyah, L. S. (2022). Hubungan motivasi dengan tingkat kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2.
- Murtiningsih, M. K. (2019). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. 328-333.
- Nasution, F. (2021). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 94-102.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Novina, R. M. (2021). Upaya Mengatasi Masalah Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Diet Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2. *Keperawatan Alkautsar*, 21-29.
- Oktavianisya, N. &. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 214–219.
- Parliani, N. (2021). *Mengenal Diabetes Mellitus*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Perkeni. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. 1-117.

- Perkeni. (n.d.). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Juli: 2021.
- PPNI. (2018). *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Prabowo, N. A. (2021). Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management Diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *Warta LPM*, 285-296.
- Prabowo, N. A. (2021). Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management Diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *Warta LPM*, 285-296.
- Prasetya. (2021). Edukasi Pencegahan Komplikasi DM Pada Mata. *Jurnal Pengabdian Sumber Daya Manusia*, 68-75.
- RI, K. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018. 182–183.
- RI, K. (2019). *Diabetes Melitus Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Riyana, A. H. (n.d.). Sosialisasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di Pesantren Manbaul Ulum Kabupaten Tasikmalaya. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS)*. Pengabdian Kepada Masyarakat, 62-67.
- Saini, S. (2020). Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Manajemen Diabetes Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Media Keperawatan*, 95-98.
- Setianto, A. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita DM Usia Dewasa dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 98-106.
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Promkes*, 223-232.
- Sinaga. (2019). Efektivitas Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Kecepatan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita DM. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi*, 47-51.
- Sundari, M. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Self Management Diabetes dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus.

- Susilowati. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 43-47.
- Tandra, H. (2017). Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes Dengan Cepat dan Mudah. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Tiara, P. P. (2022). Makna Gaya Hidup Sehat Dalam Perpektif Teori Interaksionisme Simbolik. *Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 1627-1638.
- Vanda, D. N. (2024). 45 Kondisi Kegawatdaruratan yang Perlu Anda Ketahui Sebelum ke IGD, Panduan Mengatasi Keadaan Kegawatdaruratan Kesehatan untuk Awam. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.